

北区障害者地域自立生活支援室より

支援室だより

第11号（2005年4月発行）

【相談窓口】

〒114-0032 東京都北区中十条1-2-18 障害者福祉センター1階

TEL:03-3905-7225

TEL・FAX 兼用:03-3905-7226

E-MAIL: peernet@ma.kitanet.ne.jp

開所日時: 月～金 10時～19時 土 10時～17時 * 日・祝・年末年始は休み

今号の内容

開設3年目を迎えて		1ページ
今年度の自立生活プログラム		2ページ
「介助者とうまくつきあう方法」まとめ		2ページ
【ミニ福祉機器展開催報告】 出展商品紹介		3～5ページ
【情報提供】 駅バリアフリー情報		6～7ページ
【情報提供】 おちゃのこ祭祭		7ページ
【情報提供】 ミプロ・キッズフェア		8ページ
【情報提供】 十条銀座商店街		8ページ

開設3年目を迎えて ～支援室発のネットワークづくり

室長 谷内 孝行

北区に「障害者地域自立生活支援室」が誕生して3度目の春を迎えます。毎年桜が咲くこの季節は、不安を抱きながらの開設時のことを思い出します。しかし、多くの障害のある方やご家族、ボランティア団体、そして関係者の皆様との出会いにより不安も日々解消されてきました。そして、こうした出会いは、小さなネットワークの始まりとなりました。この小さなネットワークは次の少し大きなネットワークへと私達を導いてくれます。

支援室では昨年度より区内で実務を担当する福祉・保健・教育関係者が2ヶ月に1度集う「北区障害者支援ネットワーク」の事務局を運営しております。この場を活用して、日常生活に困難を抱えている方々をトータルに支援するネットワーク体制を築くことを目指しています。

私達は社会の中で「孤」として生きていくことはできません。友達や職場の仲間など多くの人たちとのネットワークの中で日々生活を送っています。支援室がこうしたネットワークを築くきっかけとなれば嬉しく思います。支援室スタッフとともども今後がんばって参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

今年度の自立生活プログラム

支援室では、今年度も障害者の皆様の自立生活を支援する自立生活プログラムを開催いたします。現時点で開催を予定している内容は以下のとおりです（変更・中止の場合あり）。

知的障害者自立生活プログラム

日時：6／18（土）、8／20（土）
10／15（土）、
12／17（土）、2／4（土）
場所：障害者福祉センター

視覚障害者自立生活プログラム

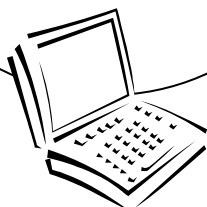
日時：6／27（月）、7／25（月）
8／22（月）、9／26（月）、
10／24（月）、
11／28（月）
場所：障害者福祉センター



スキルアップパソコン教室

～インターネット・メール～

日時：8／27（土）、28（日）
3／11（土）、12（日）
場所：障害者福祉センター



スキルアップパソコン教室

～デジカメ写真の活用法～

日時：10／29（土）、30（日）
場所：障害者福祉センター

スキルアップパソコン教室

～年賀状を作ろう～

日時：11／18（金）、19（土）
場所：障害者福祉センター



「介助者とうまくつきあう方法」まとめ

3月19日（土）、北とぴあ7階第1研修室で「介助者とうまくつきあう方法」第5回「まとめ」を開催しました。当日は多くの皆様にご参加いただき、障害者・介助者双方の経験に基づく様々な意見を交換することができました。参加者の皆様には、「異なる立場の方々の話が聞けてよかった」とご好評をいただきました。



ミニ福祉機器展開催報告

2月25日（金）、26日（土）にミニ福祉機器展を開催しました。大勢の方にご来場いただき、ありがとうございました。

今回は13社から様々な種類の多数の福祉機器が展示されました。主な展示品を参加企業ごとに紹介します。



第1展示会場

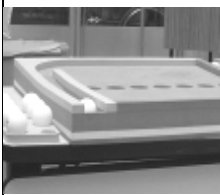
（有）アサヒ介護福祉用品 （03-3815-8834）

	泡で清拭する クレンジング フォーム 水やお湯での洗い流し不要。いやな臭いも抑える。		あたま&からだ シャンプー さわやかなフローラルの香り。これ1本で頭も体も洗える。		ARA介護衛生 セット 介助者に必要な衛生用品を携帯に便利なコンパクトサイズに。
---	---	---	--	---	---

パシフィックサプライ(株) （03-3352-0757）

	コミュニケー ションエイド メッセージを録音・再生できる。	フィジオロール ボールにまたがったり、うつぶせになったりしながら、リラックスしてバランス感覚を養える。	
---	--	--	---

株式会社 一歩 はじめ （0745-63-0091）

	ドレミマット 上を歩くと音が出る。乳幼児がハイハイしても遊べる。		ふ～ふ～ ピンポン 息を吹きかけてピンポン球を穴に入れる。	フリーマジック ブロック 生地で覆われ、マジックテープでくっつける積み木。	
---	---	---	--	--	---

アビリティーズケアネット(株) （03-5672-1510）

	電動立ち上がり 補助いす 電動で座面高15cm昇降可能。左右のブレーキレバーで後輪をロック。		転ばぬ杖 杖を机などに立てかけたときに倒れにくくする。		らくらく ばさみ 握力の弱い方や指の曲げ伸ばしが困難な方でも簡単に紙が切れる。
---	---	---	--	---	--

販売会場

N. S. Sewing (03-3818-9188)



おしゃれな食事用エプロン

表は綿 100%、裏は防水加工した生地を使用。洋服を汚さずに安心して食事ができる。
サイズにより値段もいろいろ。手作りなので、ご要望があれば相談に応じる。



(有) コアラヘルシー (03-3338-6460)



こぼれにくいマグ

倒れても少ししかこぼれないように工夫された特殊なフタ付マグ。



はしぞう 箸蔵くん

手に障害のある方でも驚くほど上手に箸が使える。



さすべえ

車イスや自転車に傘がさせ、両手が有効に使える。

車イス用レインコート

車イスに乗ったまま着られるレインコート。袖ありと袖なしの2種類。



第2展示会場

にっぽんとくそう

日本特装株式会社 (03-3288-3339)



おんぶ隊

災害緊急避難搬送具。女性でも体重の重い高齢者を簡単に長時間背負え、両手が自由になる。

ケイ・ホスピア(株) (042-746-2281)



健歩シューズ

履き心地、歩きやすさを追求し、様々な装具にも対応したリハビリシューズ。

健歩杖

質感、デザインが光る万能健康ステッキ。



バリアフリー子供服 (072-831-5651)



お洒落な オーバーオール

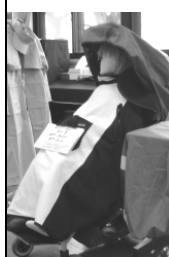
全開できるからオムツ替えも楽々。背中への切り替えがなく着心地がいい。

スパッツ類各種& デニムパンツ

股上が一般の物より 10cm ほど深く、ウエストが総ゴム。



M&R るーむ (048-533-4652)



レイン・ケープ

ウィンドブレーカーは、風をシャットアウトし、湿気は逃がす優れもの。日よけにもなる大きめのフードで、バギーや車イスを雨からガード。着脱が簡単。

レザーシューズ

足が冷える方のための、内側がボア製のオシャレな防寒シューズ。



フットマーク株式会社 (03-3634-8488)



アクアスーツ

泳げなくて水が怖いと思っている人でも安心して水を楽しむことができる水着。保温効果もある浮力シートが入っている。

ポムポムクッション

パウダービーズ（直径 0.5mm の極少ビーズ）使用。今までにない触感で、伸縮性のある側地とパウダービーズの組み合わせで、どんなところにもフィット。



(株)アクセスインターナショナル (03-5248-1151)



車イス各種

使用者の身体状況や生活形態、年齢、趣味などに応じて、種類やサイズ、パーツの組み合わせを行い、最適な1台を提供。

代表取締役社長の山崎氏の講演後には、シーティングについて相談する方も。



(株)オーエックスエンジニアリング (043-228-0777)



車イス各種

調整機構が随所に装備され、適切な調整をすることによって使用者にベスト・フィットする車イス。ユニットやオプション、アクセサリが豊富。

このほかにも、様々な福祉機器が展示されました。

また、同時開催いたしました講演会にも多数の方々にご来場いただき、ありがとうございました。



やまざきやすひろ

山崎泰広氏の講演を聞く皆さん



たかはしゆういち

高橋勇市氏の講演後、金メダルを見る皆さん



情報提供

その1: 駅バリアフリー情報

うきまふなど
浮間舟渡駅

浮間舟渡駅にエレベーターが設置され、1月15日から利用できるようになりました！（写真1）エスカレーターもエレベーターの左隣に上りと下りが設置され、2月28日から利用できるようになりました（写真2）。

* * *

エレベーターは改札を入っ



写真1：浮間舟渡駅のエレベーター



写真2：2本になったエスカレーター

て右側にあり、電車の始発時間から終電時間まで利用できます。また、乗った側と反対側のドアが開く貫通型なので、バックで乗り降りする必要はありません。ボタンは大きめで、内部のボタンは「↑」「↓」という矢印で表示されており、改札階で乗ると自動的に「↑」が付き、ホーム階で乗ると「↓」が付き（写真3）。



写真3：エレベーター内のボタン

これまでの浮間舟渡駅には、車イス対応ではない上りのエスカレーターが1本しかありませんでした。そのため、ホームに上がるには、わざわざ駅員さんに車椅子を押さえてもらいながらエスカレーターを上がらなければならませんでした。逆にホームから下りる時にはエスカレーターを止めて逆走してもらわなければならず、大変でした。これからは自由にエレベーターが利用できます。残念ながら、まだホームにエレベーターの位置を示す標識がでていませんが、まもなく設置される予定です。

* * *

また、浮間舟渡駅は改札を入って右側の奥に車イスで利用できるトイレがあります（写真4）。赤ちゃんのオムツを取り替える台があり、オスメイトにも対応した、誰でも使える多目的トイレです。

* * *

北区内の各駅のバリアフリー化は順次進められ、2010年までに完了する予定です。“支援室だより”では、バリアフリーが完了した駅について、随時、ご報告する予定です。



写真4：駅構内のトイレ

新宿駅

JR新宿駅の各ホームにエレベーターがつき、3月10日（木）から使えるようになりました！ これまでは赤羽や十条から埼京線で新宿駅に行くと、駅員さんに頼んでエスカルを動かしてもらわなければなりませんでした、これからはエレベーターでスムーズに移動することができます。



埼京線で新宿駅に着いたら、ホーム中ほどにあるエレベーターでコンコースに上がりましょう。他のホームへ下りるエレベーターがあるほか、南口の改札を出て小田急線の乗り場までバリアフリーで行けます。

京王線に乗り換えたいときは、コンコースで7・8番線のホームへ下りるエレベーターに乗り、ホームの下の改札階まで一気に下ります。案内表示に従って西口の改札を出れば、京王線の乗り場までバリアフリーで行けます。

※埼京線のホームからコンコースに上がるエレベーターは、入り口と降り口が違います。降り口は入り口の斜め左になりますので、注意しましょう。

大宮駅

これまで、大宮駅の埼京線および京浜東北線のホームにエレベーターがついたことはお知らせしてまいりましたが、すでに高崎線や新幹線のホームにもエレベーターがつき、大宮駅は全てのホームがバリアフリーになりました。

参考資料

駅の入口からホームや車両に乗り込むまでの経路がバリアフリー化されている段差解消率

（国土交通省発表・点字毎日活字版より）

上位3路線

路線名	段差解消率
東急東横線（全線）	90.5%
小田急線（新宿～本厚木間）	84.8%
東急田園都市線（全線）	81.5%

その2:おちゃのこ祭祭 2005 日程と会場

今年のおちゃのこ祭祭の日程と会場は以下のとおりです。

おちゃのこ祭祭2005

日程：	平成17年6月11日（土）、12日（日）
会場：	北区立滝野川会館（北区西ヶ原1-23-3）

詳しくは 北区NPO・ボランティアふらぎ までお問い合わせください。

電話：（03）5390-1771 FAX：（03）5390-1778 Eメール：plaza@ma.kitanet.ne.jp

その3:ミプロ・キッズフェア2005、6月に開催

障害をもつ子供たちのためのお役立ち商品を一同に集めた総合展示会「ミプロ・キッズフェア」が、今年は東京と神戸の2会場で開催されます。東京での開催は以下のとおりです。

ミプロ・キッズフェア2005 in 東京

開催日：2005年6月18日（土）～19日（日）

場 所：サンシャインシティ文化会館（東京都豊島区東池袋3-1-3）

主 催：財団法人対日貿易投資交流促進協会、オフィスイント・アイムファイン事務局

その4:車イスでも気軽に行けるお店紹介

～ 十条銀座商店街 ～



◆所 在 地：埼京線十条駅南口より徒歩0分

◆歩行者天国：平日 午後2時～6時

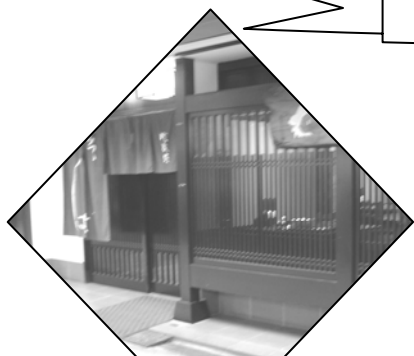
日曜 午後12時～6時

◆ホームページ：<http://www.jujo-ginza.com/>

今回ご紹介するのは「十条銀座商店街」です。加盟店約200店舗の元気な商店街で、アーケードがあるので、雨の日でも安心して買い物ができます。

入口がフラットで車イスでも入りやすいお店が多く、通路が狭くて中まで入れそうもないお店でも、声をかければお店の人が対応してくれます。

商店街のいろいろなお店



むさしの
蕎麦屋「武蔵野」



「サンマルカフェ」



りんしゅうや
「フルーツ 信丞屋」

編集後記

北区障害者地域自立生活支援室から、“支援室だより”第11号をお送りしました。3年目を迎え、ますます障害者の皆様のお役に立つ支援室となるべく、職員一同これからもがんばります！

* * * * *

皆様、お花見はなさいましたか？ 今年は開花が遅かったですが、北区は、中央公園や石神井川沿い遊歩道、飛鳥山公園など、桜の見所が多いです。たっぷり春を満喫したいですね！（くるみ）