

北区障害者地域自立生活支援室より

支援室だより

第19号 (2006年8月発行)

【年6回偶数月上旬発行】

【相談窓口】

〒114-0032 東京都北区中十条1-2-18 障害者福祉センター1階

TEL:03-3905-7225

TEL・FAX 兼用:03-3905-7226

E-MAIL: peernet@ma.kitanet.ne.jp

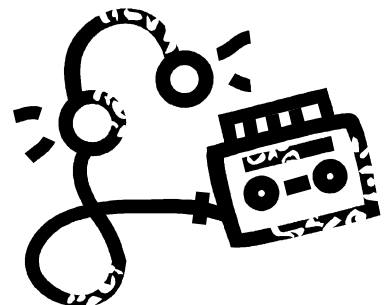
開所日時: 月～金 10時～19時 土 10時～17時 * 日・祝・年末年始は休み

今号の内容

“支援室だより”の音訳ができました	1 ページ
バーベキュー・パーティーを開催しました	2 ページ
平成18年度版「居宅介護事業所報告書」が完成しました	2 ページ
パソコン講座を開催しました	3 ページ
パソコン相談を再開します	3 ページ
「国際福祉機器展へ行こう！」のお知らせ	4 ページ
ヨガ教室のお知らせ	5 ページ
福祉の荒川づくり計画モニター報告	6 ページ
【情報提供】個人向けタッチパネルディスプレイ、発売	7 ページ
【情報提供】高齢者・身体障害者向けのおしゃれ靴	7 ページ
【情報提供】車いすでも気軽に行けるお店紹介	8 ページ

“支援室だより”の音訳ができました

“支援室だより”は印刷された文書の形態のもののほか、視覚に障害のある方のために、「点字サークル六星会(福祉センタークラス)」のご協力で作成し、希望者にお送りしていますが、このたび、音(声)訳「やまびこ」のご協力で音訳をしていただけることになりました。既に前号の第18号(2006年6月発行)の音訳が終了し、90分のカセットテープの片面(標準)に吹き込まれたものが完成しています。ご希望の方にはダビングしたものをお送りしますので、支援室までご連絡ください(電話・FAX 兼用:03-3905-7226)。今号の第19号も、印刷した文書をもとに音訳していただいています。ぜひご利用ください。



バーベキュー・パーティーを開催しました

6月17日（土）、障害者福祉センター3階のテラスで、バーベキュー・パーティーを開催しました。これまでの支援室主催の勉強会やイベントなどにご参加いただいた方々と支援室の職員、参加者の方同士で親睦を深めようという企画でしたが、定員を超える大勢の方に参加のお申し込みをいただきました。ありがとうございました。



当日は梅雨まっただ中にもかかわらず、皆さんの日頃の行いが良いおかげで雨は降らず、少し暑かったものの楽しくバーベキューができました。参加者の方々とお肉やヤキソバなどを食べながら、自己紹介や趣味の話など、楽しくおしゃべりをしました。

また、今後、支援室で開催して欲しいイベントなどのリクエストもいただき、職員にとっても大変参考になりました。これからもこうした親睦会を開催していきたいと思います。

平成18年度版「居宅介護事業所報告書」が完成しました

平成18年度版「身体障害・知的障害（児）者居宅介護事業所調査報告書」（図1）が完成しました。今年度版も400部作成し、北区役所の福祉相談係や赤羽福祉相談係等の関係機関や居宅介護事業所に配布しました。個人でご希望の方にも、冊数が許すかぎり差し上げますので、ご希望の方は支援室までご連絡ください。また、支援室を運営していますNPO法人ピアネット北のホームページ（<http://www.peernet.or.jp/>）の「調査報告書」からもご覧いただけます。

今年度版の特徴としましては、利用者の皆様の使い勝手を考え、冒頭に主な内容を示した一覧表をつけました（図2）。これをご覧いただければ、アンケートにご回答いただいたそれぞれの居宅介護事業所のヘルパーの人数や、医療的ケア提供の有無などが一目でわかります。ぜひご活用ください。

身体障害・知的障害（児）者 居宅介護事業所調査報告書



平成18年（2006年）7月
北区障害者地域自立生活支援室

図1：「身体障害・知的障害（児）者居宅介護事業所調査報告書」の表紙

No.	頁	事業所名	提供サービス内容						重度 障害 者の 数	手話 のできる ヘル パー	居宅介護従事者数(非常勤を含む)										サービス提供時間等					医療的 ケア(注) サービスの 提供	社会福祉 法人認定 の施設					
			身体障害(児)者			知的障害(児)者					ヘルパー										香 味師	夜間	深夜	早期	土・日・ 祝日			年末 年始				
			身体	家事	移動 (注)	身体	家事	移動			男	女	男	女	男	女	男	女	合計													
26	31	セントウ王子	○	○	○	-	-	○	○	-	×	0	2	1	4	1	5	0	3	0	0	16	×	○	○	○	○	○	×	×		
27	32	セントウ北赤羽	○	○	○	-	-	○	○	-	×	0	4	1	4	0	4	0	2	0	0	15	×	×	×	×	○	○	○	×		
28	33	それいゆ在宅介護センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1	1	0	9	0	8	0	15	1	6	41	○	○	○	○	○	○	○	○		
29	34	株式会社大起エンゼル 北ケアセンター	○	○	○	-	-	○	○	-	×	3	10	3	6	2	18	3	5	1	1	52	×	○	○	○	○	○	○	○	○	
30	35	(南)宝ホームケアサービス	○	○	○	○	-	○	○	-	×	0	2	7	16	0	35	1	39	0	25	125	○	○	○	×	○	○	○	×	×	
31	36	株式会社ダスエン ピロア王子ステーション	-	-	-	-	-	-	-	-	○	0	2	0	3	2	6	1	7	0	3	24	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
32	37	株式会社ディエス・エス ケア介護サービスセンター	○	○	-	-	-	○	-	-	×	2	1	0	1	0	2	1	0	0	1	8	×	○	○	○	○	○	○	×	×	

図2：調査内容一覧表
(p.2～5)の一部

パソコン講座を開催しました

7月12日、19日、26日の水曜日、「**スキルアップパソコン講座**～いちから始める徹底エクセル～」を開催しました。今回は「パソコンの技能を身につけて就職に役立てたいと思う方」を対象とさせていただきましたので、若い方の参加希望が多く、抽選の結果6名の方にご参加いただきました。普段パソコンをお使いの方も、ワードなどのワープロ文書を作成する機会のほうが多く、エクセルにはあまりなじみがなかったようです。今回の講座でも、「簡単な表計算はできるけど、細かいところでより楽にできる方法を教わることができてよかった」などの声が聞かれました。



パソコン講座にご参加いただいた皆さんの様子

講座の内容

7/12	文字入力、行・列・セルの挿入、削除 etc.
7/19	相対参照&絶対参照、SUM 関数 etc.
7/26	オートフィルタ、SUBTOTAL 関数、TEXT 関数、印刷の仕方 etc.

協力：北区 IT コミュニケーションズ

パソコン相談を再開します

いつも大好評をいただいております「**パソコン相談**」を、9月から再開することになりました。

障害者 パソコン相談

予約制

日 時：9月～ **土** 曜日(祝日は除く)の午後

※詳しい時間はお問い合わせください。

場 所：障害者福祉センター1階 北区障害者地域自立生活支援室

対象ソフト：ワード、エクセル、画面読み上げソフト等

相談員：北区 IT コミュニケーションズ

電話かFAX (03-3905-7226) でお申し込みください。

予約制ですので、事前に相談内容をお電話かFAXでお知らせください。

来室が困難な方は、別途ご相談ください。

講座や講習会では
ございませんので、
お間違えのないように
お願いします。

※聴覚障害者の方へ：手話通訳派遣の調整がありますので、3日前までにご予約をお願いします。

※ハードディスクの故障等パソコン本体の相談には対応できませんので、ご了承ください。

「国際福祉機器展へ行こう！」のお知らせ

毎年秋に東京ビックサイトで開催される国際福祉機器展をご存知ですか？ お出かけになられたことのある方も多いと思いますが、東京ドームよりも広い場所に600社以上の企業が出展するため、せっかく行ったのに見たかった福祉機器を見つけられず、ただ疲れただけだった……ということになりがちです。

そこで支援室では、お目当ての福祉機器を効率よく見られるよう、あらかじめ事前調査をしてから、国際福祉機器展へ行くイベントを開催します。ふるってご参加ください。

国際福祉機器展へ行こう！

日
時
&
場
所
&
内
容

☆事前調査：9月16日（土）午後1時～3時

場所：障害者福祉センター

- ①グループに分かれる
- ②どんな福祉機器を見たいか話し合う
- ③その機器を扱っているメーカーを調べる
- ④そのメーカーが国際福祉機器展のどこに出展しているか調べる
- ⑤どういう順番と経路で回るか決める
- ⑥東京ビックサイトへのアクセス方法を調べる

☆お出かけ当日：9月28日（木）午前10時～午後3時

場所：東京ビックサイト（現地集合） 江東区有明3-21-1

※交通費、昼食代等の実費はご自分でご負担ください。

●事前調査で決めたスケジュールで国際福祉機器展を見学する。

対象： 身体障害者手帳をお持ちの方とご家族（2日間とも参加できる方）

※介助者が必要な方はご自分でお連れください。

定員： 10名（3グループに分かれていただきます）※定員を超えた場合は抽選

お申し込み方法： 電話またはFAX（氏名・住所・電話番号・障害名・年齢を記載）にてお申し込みください。

TEL・FAX 兼用：03-3905-7226

お申し込み期間： 8月21日（月）～31日（木）

国際福祉機器展 2006 主催事務局：

（財）保健福祉広報協会 TEL. 03-3580-3052 FAX. 03-5512-9798 <http://www.hcr.or.jp>

※今年の国際福祉機器展は9月27日（水）～29日（金）に開催されます。

ヨガ教室のお知らせ

「ヨガ教室」の正式な日程、お申し込み期間が決定しましたので、お知らせいたします。ふるってお申し込みください。

健康講座

ヨガ～yoga～



昨年のご好評に引き続き、今年も「ヨガ講座」を行います！今年は、10月から2月までの月1回（全5回）で行い、家でもできるヨガの基礎を学んでいきます。運動不足になりがちなこの季節に、是非みんなでヨガをしてみませんか？

●日時：10月16日、11月20日、12月18日、1月15日、2月19日（全5回）

毎月第三月曜日 14:00～15:30 （参加費無料）

●対象：区内在住・在勤の身体・知的障害者の方とその介助者、全回参加できる方
（車いすのままでも行えるプログラムにしています。）

●場所：障害者福祉センター1階 支援センター「きらきら」

●講師：ライフアップヨガ学院 武藤誠四郎 氏（写真）

ライフアップヨガ学院のホームページ：

<http://www.hpmix.com/home/lifeupyoga/>

●定員：15名（お申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。）

●申し込み：電話またはFAX（氏名・住所・電話番号・障害名・

年齢を記載）にて9月末日までに

お申し込み下さい。

TEL・FAX 兼用：03-3905-7226



手話通訳の必要な方は
ご連絡ください。

福祉の荒川づくり計画モニター報告

前号でお知らせしました「福祉の荒川づくり計画」の「河川散策支援システム実証実験」のモニターに、支援室の職員が6月10日（土）に参加しましたので、その模様をご報告します。今回はユビキタス・コミュニケーターを使用した体験に参加しました。

～ 河川散策支援システム実証実験報告 ～



これがユビキタス・コミュニケーターだ！



●福祉への取り組み

国土交通省荒川下流河川事務所では、高齢者や障害のある方など誰もが、安心して訪れ、やすらぎやくつろぎが得られるように、「すべての人にやさしい荒川づくり」を目標にして『福祉の荒川づくり計画』を策定し、様々な取り組みを進めています。

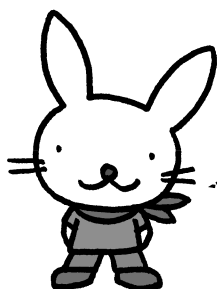
●実験目的

この福祉の荒川づくり計画の一環で、北区岩淵地区の荒川河川敷において、ユビキタスネットワーク技術を活用し、河川を訪れたかたへの情報提供支援のあり方を検証します。

●実験内容

携帯情報端末（ユビキタス・コミュニケーター）や実験用の白杖を身につけ、視覚障害者誘導用ブロック等に設置した IC タグを読み取り、音声による方向案内情報を得て移動しながら、荒川にある施設や自然環境などの河川情報を音声案内で取得することができます。（所要時間：約 90 分）

実験参加後の感想



IC タグの位置が高く、車いすの人ではタッチしづらかったり、光の具合で画面が見づらかったりという改善点もありましたが、災害時の情報や荒川にいる魚や草花の種類と説明など、今まで知らなかった荒川の情報が詳しく分かりました。このモニターガイドが実現されたら、荒川での新たな発見や魅力を、誰もが楽しみながら知ることができるのではないかと思います。



情報提供

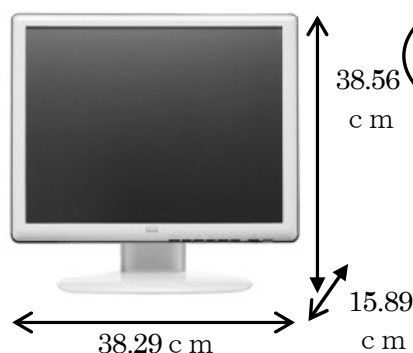
その1: 個人向けタッチパネルディスプレイ、発売

パソコンをやりたい！
でもマウスやキーボードは、うまく使えない……
パソコンのモニターも、駅の券売機みたいに
直接さわって入力できればいいのに。

とお思いの方のために、

指やペンで直接さわって入力できる液晶タッチパネルディスプレイが発売されました。個人向けの販売は国内初です。

17インチ液晶タッチパネルディスプレイ **楽タッチ**



USB1.1 準拠で、
お手持ちのパソコン
(Windows XP) への接続が
簡単！

手袋をしたままでも
反応し、入力がスムーズ。

インターネットや
メール用の専用ソフト付きで
すぐ楽しめる

市場最安値といえる
低価格¥59,800 (税込み)

スタイリッシュな
デザインで、ブルー、レッド、
ブラックの3色から選べる

お問い合わせ先：日本テクト株式会社 〒105-0014 東京都港区芝 1-8-25 芝 TK ビル 3F

TEL：03-5442-8010 (代) FAX：03-5442-6474 <http://www.nippontect.co.jp/>

その2：高齢者・身体障害者向けのおしゃれ靴【モア・ジョイ】

ほそまさる

〈ロンドンブーツ〉を考案した世界の靴木型のリーダー・細野 勝氏が、障害者の方にも足元のおしゃれを楽しんでいただくための靴「モア・ジョイ」を開発しました。既に大手マスコミで何度も取り上げられ、ご存じの方も多いと思いますが、このたび一般販売が開始されることになりましたので、お知らせします。

モア・ジョ

冠婚葬祭でも恥ずかしくない
皮製。やわらかい皮を使用する
ことによって足へのあたりも
ソフト。

左右の足の大きさが違っても、
2足買う必要はなし！
足に合うサイズを左右別々に
選択できる。

300 g と軽い重量。

装具をつけたまま履けるよう、2
本ファスナーで開口部を大きく。

※イラストは
イメージです。

価格：21.5 cm～24.5 cm 23,000 円 (税別)
25.0 cm～27.5 cm 26,000 円 (税別)

販売のお問い合わせ先：Studio Jp やぐちしげお 矢口重夫 〒116-0011 東京都荒川区西尾久 4-12-27

TEL：03-3810-0173 E-mail：studiojp.yaguchi@hill.dti.ne.jp

その3:車いすでも気軽に行けるお店紹介

～ イタリアンワイン&カフェレストラン サイゼリヤ 北赤羽駅前店 ～



◆所在地：北区神谷赤羽北 2-32-5

J R 北赤羽駅「赤羽口」出てすぐ
(駅にエレベーターはありません)

◆営業時間：11：00～2：00

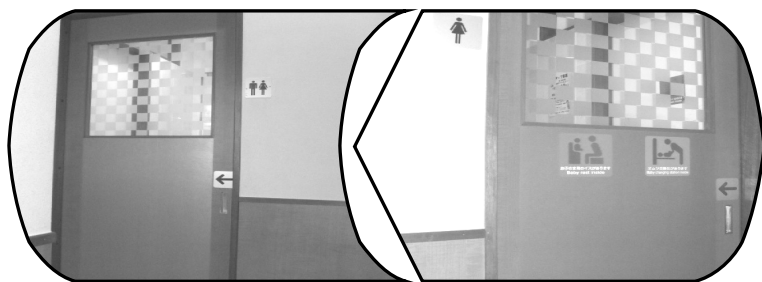
◆電話：03-5963-3961

◆駐車場あり

◆サイゼリヤのホームページ： <http://www.saizeriya.co.jp/>

◆お持ち帰りメニューあり

車いすでお出掛けして、ちょっとファミレスに寄りたい……と思っても、入口に数段の階段があって入れなかったり、トイレが狭くて利用しづらかったりした経験がおありの方は多いことと思います。J R 埼京線の北赤羽駅近くのサイゼリヤ北赤羽駅前店は、入口がフラットで自動ドアなので入りやすく、内側のドアは手動ですがインターホンで店員さんを呼び出すことができます。トイレは女子用と男女兼用の2つ。オムツ換えのシートがあるユニバーサルデザインのトイレなので、車いすのまま入ることができます。



↑右が女子トイレ、左が男女兼用トイレ。



↑トイレの中の様子。

サイゼリヤは優れた食材を求めて世界中を駆け回り、生産現場での研究・開発を進めた「こだわりの食材」に絶対の自信を持っているとのこと。価格も手ごろなメニューが揃っていますので、気軽に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

編集後記

北区障害者地域自立生活支援室から“支援室だより”第19号をお送りしました。最近とみに支援室にお電話をいただいたり、直接ご来室いただいたりして、ご相談をいただくことが増えてきました。障害当事者の皆様やご家族の皆様から信頼していただけるようになってきた証と自負しております。皆様のご相談は一朝一夕に解決できるものではなく、長くおつきあいいただくことが必要な場合もあります。支援室では、皆様の信頼に十分にお応えできるよう常に努力しておりますので、これからもよろしくお願ひします。

* * * * *

十条台にある障害者総合スポーツセンターで、毎年恒例の納涼祭が8月19日(土)に行われます。さまざまなイベントが行われ、模擬店も数多く出店。最後には盛大な花火も上がります。暑いとクーラーの効いた部屋に閉じこもりがちですが、たまにはお出かけするのもいいですね。(くるみ)