

北区障害者地域自立生活支援室より

支援室だより

第20号（2006年10月発行）

【年6回偶数月上旬発行】

【相談窓口】

〒114-0032 東京都北区中十条1-2-18 障害者福祉センター1階

TEL:03-3905-7225

TEL・FAX 兼用:03-3905-7226

E-MAIL: peernet@ma.kitanet.ne.jp

開所日時: 月～金 10時～19時 土 10時～17時 * 日・祝・年末年始は休み

今号の内容

「障害者自立支援法」が本格施行されました	1 ページ
国際福祉機器展へ行ってきました	2 ページ
パソコン講座を開催します	3 ページ
ナチュラルメイク講座を開催します	4 ページ
作品展ネイルアートのお知らせ	4 ページ
10月のパソコン相談	5 ページ
家具転倒防止器具の取り付けのご案内	5 ページ
【情報提供】福祉車両が無料でレンタルできます	6 ページ
【情報提供】熊谷理療技術高等盲学校のご案内	6 ページ
【情報提供】地下鉄丸ノ内線ホームドア設置のご案内	7 ページ
【情報提供】北区内の駅におけるトイレ状況	7 ページ
【情報提供】障害者スポーツ情報	8 ページ

「障害者自立支援法」が本格施行されました

10月1日から「障害者自立支援法」が本格施行となりました。ホームヘルプやデイサービスなどの「介護給付」のサービスを利用されている障害者の皆様は、これまでに認定調査を受けられ、障害程度区分が決まって、どのようなサービスがどのくらい受けられるか、正式な決定通知を受け取られたことと思います。また、手話通訳やガイドヘルパーなどを含む「地域生活支援事業」の内容や自己負担の仕組みも決定されました。

4月に施行された「障害者自立支援法」によって、障害者の生活は、どのように変わったのでしょうか。

また、10月からの本格施行について、障害者の皆様はどのような疑問や質問をお持ちでしょうか。皆様のご意見、ご質問を、ぜひ支援室にお聞かせください。それらを整理し、第3回の「障害者自立支援法の勉強会」開催に向けての準備に利用させていただければと思います。よろしくお願いいたします。



国際福祉機器展へ行ってきました

☆事前調査 (9月16日(土) 午後1時～3時)

参加者の皆様を、ご覧になりたい福祉機器によってグループに分け、それぞれのグループごとに、以下のことを調べました。

- ①「国際福祉機器展」で見たい福祉機器(メーカー、フロアの場所)
- ②見学順路
- ③東京ビックサイトまでの経路、電車賃、集合する時間と場所
- ④その他、昼食や休憩場所などの情報



☆お出かけ当日 (9月28日(木) 午前10時～午後3時)

りんかい線「国際展示場駅」から見た
東京ビックサイト

当日はとてもいいお天気で、絶好のお出かけ日和でした。各グループは、お目当ての福祉機器をじっくりと見学しました。

国際福祉機器展見学の目的と感想

グループA

見たい福祉機器

お風呂の縁に取り付けて腰かけると、
回転してスムーズにお風呂に入れるもの。
その他、入浴用品全般。

実際に見た感想

いくつかの製品を比較しながら見られて
よかったです。お風呂関係の業者もたくさん
出展していて、いろいろな製品が
見られ、楽しかったです。

グループB

見たい福祉機器

車いすのまま乗り込める福祉車両。
実際に乗り込んで体験してみたい。

実際に見た感想

福祉車両は日本の主な自動車メーカーの
ほとんどが出展していて、すごいなあと思いま
した。「福祉車両」というと大きな車ばかりを
想像してしまうけれど、小型車も
あるのだとわかりました。

グループC

見たい福祉機器

最新式の車いす。

実際に見た感想

今までは日本のメーカーの車いすしか知らなかつ
たので、日本で買える海外のメーカーの車いすも
たくさんあるとわかってビックリしました。
今使っている車いすがもう古いので、自分の
身体に合ったいい車椅子を選びたいと
思います。



みんなで記念撮影

次回の国際福祉機器展は、2007(平成19)年10月3日(水)～5日(金)に開催される予定です

パソコン講座を開催します

支援室では、11月と12月にパソコン講座を開催します。参加ご希望の方は、それぞれの内容をご確認のうえ、受付期間中にお申し込みください。

スキルアップパソコン講座

～就職を目指す障害者のための徹底エクセル～

日時：11月4日、11日、18日（毎週 **土** 曜日）

14:00～15:30

対象：次の①～③すべてに当てはまる方

- ①パソコンの技能を身につけて就職に役立てたいと思う**身体障害者手帳**か**愛の手帳**をお持ちの方。
- ②北区に在住・在勤・在学で、3日間すべてに休まず出席できる方。
- ③キーボードを使用して文字入力ができる方。

～年賀状を作ろう～

日時：12月10日（土）

13:00～16:00

対象：次の①②に当てはまる方

- ①北区に在住・在勤・在学の**身体障害者手帳**か**愛の手帳**をお持ちの方。
- ②キーボードを使用して文字入力ができる方。

どちらも障害の種別は問いません。**手話通訳**が必要な方はお申し出ください。

お申込み受付期間：

10月10日（火）～10月20日（金）

講座の内容（変更の可能性あり）

11/4	文字入力、行・列・セルの挿入、削除 etc.
11/11	相対参照&絶対参照、SUM 関数 etc.
11/18	オートフィルタ、SUBTOTAL 関数、TEXT 関数 etc.、印刷と総復習

お申込み受付期間：

11月10日（金）～11月20日（月）

講座の内容（変更の可能性あり）：

ワードを使った年賀状の作成

場所：北区障害者福祉センター 受講料：無料

講師：北区ITコミュニケーションズ

定員：6名（定員を超えた場合は抽選となります、定員に達しない場合は中止となります）

お申込み方法：お電話かFAXにて、自立生活支援室まで、氏名、住所、電話番号、障害の種別・程度、年齢をお知らせのうえお申し込みください。

03-3905-7226（電話・FAX共通）

ナチュラルメイク講座を開催します

大好評でした昨年の「メイクアップ講座」に引き続き、今年は「ナチュラルメイク講座」を11月18日（土）に行います。資生堂のビューティーコンサルタントの方を講師にお招きしますので、初めてメイクをする人も普段メイクをする人も、日頃のメイクの悩みややり方についてプロに聞けるチャンスです！“ナチュラルメイク”で日常の楽しみをもう一つ増やしてみませんか？

ナチュラルメイク 講座



- 日時：11月18日（土） 13:30～15:30 （参加費無料）
- 対象：区内在住・在勤の身体・知的障害者の方とその介助者
- 場所：障害者福祉センター別館 第一ホール
- 講師：資生堂 西東京支社 ビューティーコンサルタント
- 定員：20名（お申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。）
- 申し込み：電話またはFAXにて11月4日（土）までにお申し込み下さい。

TEL・FAX 兼用：03 - 3905 - 7226

資生堂の「サクセスフルエイジングセミナー」については

http://www.shiseido.co.jp/sa_seminar/html/w_etc.htm

をご参照ください。

作品展ネイルアートのお知らせ

障害者福祉センターでは、12月2日（土）、3日（日）に毎年恒例の**障害者作品展**を開催します。

支援室では、昨年に引き続き、12月3日（日）に山野美容芸術短期大学美容福祉学科の講師・学生の皆様のご協力で ネイルアート を行います。詳細は決まり次第、チラシ等でお知らせしますので、ふるってご参加ください。



山野美容芸術短期大学美容福祉学科のホームページ：

<http://www.yamano.ac.jp/subject/welfare/index.html>

10月のパソコン相談

「パソコン相談」の10月開催分は、以下のとおりです。

障害者 パソコン相談

予約制

日 時：10月14日（土）、28日（土）の午後

※詳しい時間はお問い合わせください。

場 所：障害者福祉センター1階 北区障害者地域自立生活支援室

対象ソフト：ワード、エクセル、画面読み上げソフト等

相談員：北区ITコミュニケーションズ

電話かFAX（03-3905-7226）でお申し込みください。

予約制ですので、事前に相談内容をお電話かFAXでお知らせください。

来室が困難な方は、別途ご相談ください。

※聴覚障害者の方へ：手話通訳派遣の調整がありますので、3日前までにご予約をお願いします。

※ハードディスクの故障等パソコン本体の相談には対応できませんので、ご了承ください。

※講座や講習会ではございませんので、お間違えのないようにお願いします。

家具転倒防止器具の取り付けのご案内

北区では、引き続き、高齢者や障害者など、災害要援護者のいる世帯で、家族だけでは転倒防止が困難な世帯に、無料で寝室・居間の家具（3点まで）に転倒防止器具の取り付けを行います。

家具転倒防止器具取り付けのご案内

◇対象者：北区在住で、次の①～③のいずれかに該当する世帯で、平成17・18年度に申込をしていない世帯。（定員：1000世帯。先着順）

①昭和17年4月1日以前に生まれた方のみで構成される世帯

②身体障害者手帳または愛の手帳を所持する方のいる世帯

③未就学児のいるひとり親世帯

◇申込期間：申請書に記入・押印して、10月31日（火）までに郵送またはFAXでお申込ください。

〒114-8508（住所不要）防災課防災計画係

電話（3908）8184 FAX（3908）4016

◇申請書配布先：防災課（区役所第一庁舎2階）、北区防災センター（北区西ヶ原2-1-6）、各地域振興室、各区民事務所

※詳しくは北区ホームページ（<http://www.city.kita.tokyo.jp/index.htm>）、または申請書をご覧ください。



情報提供

その1:福祉車両が無料でレンタルできます

株式会社トヨタレンタリース東京では、「身体の不自由な方」や「高齢者の方」等を対象とした地域社会貢献的な活動に対し、「ウェルキャブ（福祉車両）レンタカー」を無料で貸し出しています。



【実施期間】平成18年9月1日（金）～平成19年2月28日（水）

【貸出車種】トヨタ「ウェルキャブレタカー車いす仕様車」限定

①スロータイプ：乗車定員7名（車いす1名）

（ミニバン・ワゴンW2クラス ノア・ボクシー）

②リフトタイプ：乗車定員10名（車いす2名）（バンV3クラス ハイエース）

【無料貸出時間】原則として24時間まで ※時間料金のみ無料

【利用条件】①「身体が不自由な方」「高齢者（65歳以上）」を対象とした、地域社会貢献的な催し／企画／活動であること（企業等の営業活動、個人的な活動を除く）。

※ご契約の際、「身体障害者手帳」または「年齢が判る書類」をご提示いただきます（コピー可）。

※ご利用いただける対象かどうかは、当企画の趣旨に添っているかどうか内容を確認させていただいた上で、決定させていただきます。

②レンタカーご契約者が、都内にお住まいであること

③トヨタレンタリース東京のレンタカー利用約款を遵守していただくこと

【申込方法】①トヨタレンタリース東京のホームページのお申込フォームをご利用ください。

http://www.toyota-rl-tyo.co.jp/frameset/top_rent_welcab_cam.htm

②トヨタレンタリース東京の店頭に設置してある専用申込書をご利用ください。

詳しくはトヨタレンタリース東京のホームページをご覧ください。

http://www.toyota-rl-tyo.co.jp/frameset/top_rent_welcab_cam.htm

その2:熊谷理療技術高等盲学校のご案内

埼玉県熊谷盲学校は、平成18年度より、学校名を「熊谷理療技術高等盲学校」に変更しました。「視覚にハンディキャップのある方が職業自立を目指す学校」として、学区や年齢制限がなく、関東一円の10代後半から60才までの方が学ばれています。

熊谷理療技術高等盲学校



入学資格：中学以上の学歴の方（科によって異なります）で、視力または視機能に高度の障害のある方。

卒業時の資格：「あん摩マッサージ指圧師」国家試験受験資格、「はり師」国家試験受験資格、

「きゅう師」国家試験受験資格

「学校見学」「体験入学」

「入学願書請求」など、

随時受け付け中！

お問合せ先：

住所：〒360-0018 埼玉県熊谷市中央1-88

電話：048-521-0164 FAX：048-525-7950

E-mail：kumagayamougakkou.s7@blue.ocn.ne.jp

ホームページ：http://www11.ocn.ne.jp/~kumamou/index.html

その3:地下鉄丸ノ内線ホームドア設置のご案内

視覚障害者の3人に2人が「駅のホームから転落した経験がある」と言われていますが、ホームドアや可動式ホーム柵が設置されている駅は、全国の駅のわずか3%にすぎません。

東京メトロでは、安全性の向上のため、丸ノ内線の全駅でホームドアを設置することになりました。池袋駅では9月に設置され、新宿駅でも10月までに設置される予定です。その他、各駅の「ホームドア使用開始予定月」につきましては、以下のホームページをご覧ください。

東京メトロ「ホームドア設置のご案内」…… <http://www.tokyo-metro.jp/rosen/homedoor/index.html>

なお、東京メトロでは、東京メトロの各駅の主なバリアフリー設備設置の一覧や、主要駅のバリアフリー設備設置地図を掲載した「バリアフリー便利帳 2006」（10.5cm×17.5cm、75頁）を発行し、各駅の出入口等で無料配布しています。ご利用ください。

東京メトロ「バリアフリー便利帳 2006」表紙→



その4:北区内の駅におけるトイレ状況

支援室では、今後、北区内にあるトイレの情報を収集・整理して、皆様に順次お知らせしていく予定です。まずは第1弾として、北区内の駅の改札内について、トイレ設置の状況をまとめてみました（参考：らくらくおでかけネット <http://www.ecomo-rakuraku.jp/rakuraku/index/>）。

北区内の駅の改札内のトイレ設置状況						
路線	駅名	トイレ	車いす対応	オスメイト対応	ベビーベッド設置	
JR 埼京線	浮間舟渡駅	○	○	○	×	
	北赤羽駅	○	×	×	○	
	十条駅	○	○	○	×	
	赤羽駅	○	○	○	○	
	京浜東北線	東十条駅	×	×	×	
		王子駅	×	×	×	
		上中里駅	○	○	○	
		田端駅	○	×	×	
東京メトロ 南北線	赤羽岩淵駅	○	○	×	×	
	志茂駅	○	○	×	×	
	王子神谷駅	○	○	×	×	
	王子駅	○	○	×	×	
	西ヶ原駅	○	○	×	×	

【お詫びと訂正】

前号の「支援室だより」7ページの「情報提供」でご紹介いたしました、個人向けタッチパネルディスプレイの名称に誤りがございました。以下のとおり訂正いたします。関係各位ならびに読者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

(誤) 17インチ液晶タッチパネルディスプレイ **楽タッチ**

(正) 17インチ液晶タッチパネルディスプレイ **楽たち**

その5:障害者スポーツ情報

スポーツの秋、本番！ 運動不足が肥満や生活習慣病のもとであることは、健常者も障害者も変わりありません。支援室では、「ヨガ教室」を初め、身体を動かすづらい障害者の皆様にも運動をして健康になっていただくための講座を開催しております。それと同時に、障害者の皆様にスポーツに関するさまざまな情報をお伝えしていきたいと思っております。

読者の皆様も、実際に何かスポーツをなさっている方は、ぜひ、その情報や体験を教えてください。今後の「支援室だより」に掲載させていただきたいと思います。よろしくお願いします。

今回は「障害者スポーツ情報」の第1弾として、INAS-FID（国際知的障害者スポーツ連盟）主催の競技大会の記録の一部をご紹介します。

INAS-FID（国際知的障害者スポーツ連盟）主催

サッカー世界選手権大会 2006

開催日程：2006年8月29日～9月17日

開催地：ドイツ

参加国：16カ国（男子のみ）



日本の試合結果：

vs ドイツ ● 0-3、vs ロシア ● 0-1

vs 北アイルランド ● 1-2

1次リーグ3戦全敗で9-16位順位決定戦へ

vs ポルトガル ● 1-4

vs オーストラリア ○ 5-0

vs 韓国 ○ 4-2



最終順位：日本 13位

優勝：サウジアラビア

バスケットボール世界選手権大会 2006

開催日程：2006年9月30日～10月6日

開催地：日本・横浜市

参加国：男子8カ国、女子6カ国

日本の試合結果（10月1日終了現在）：

男子 vs ポルトガル ● 108-36

vs ギリシャ ● 63-61

女子 vs ポーランド ● 100-48



詳細は「日本FIDバスケットボール連盟」の「デンソーカップ2006年INAS-FIDバスケットボール世界選手権大会」のホームページをご覧ください。

<http://www.inas-fid-basketball2006.org/>

関連記事や写真は「パラフォト」のホームページをご覧ください。

http://www.paraphoto.org/2006/?category_id=7

編集後記

北区障害者地域自立生活支援室から“支援室だより”第20号をお送りしました。第1ページ目でも取り上げましたとおり、10月1日から障害者自立支援法が本格施行されました。生活に直結する法律だけに、障害者の皆様もいろいろな不安や悩みを抱えていらっしゃると思います。そうした不安や悩みを少しでも解決するために、ぜひ支援室をご活用ください。

* * * * *

支援室のある障害者福祉センターの近くにあった中華料理屋さんが閉店になりました。他の職員は何度も行っていたお店だったので、私もいつか行こうと思っていたのですが、結局一度も行かないうちに閉店してしまいました。とても残念です。やっぱり行きたいと思ったら、すぐ行かなければダメですね！（くるみ）