

北区障害者地域自立生活支援室より

支援室だより

第24号 (2007年6月発行)

【年6回偶数月上旬発行】

【相談窓口】

〒114-0032 東京都北区中十条1-2-18 障害者福祉センター1階

TEL:03-3905-7225 TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL:peernet@ma.kitanet.ne.jp

開所日時:月～金 10時～19時 土 10時～17時 *日・祝・年末年始は休み

“支援室だより”は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「ろくせいがい点字サークル六星会 (福祉センタークラス)」のご協力で **点字版** を、音(声)訳「やまびこ」のご協力で **音訳版** を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。(電話・FAX兼用:03-3905-7226)

今号の内容

まもなく完成! トイレマップ&事業所調査書	1ページ
パソコン講座/パソコン相談のお知らせ	2ページ
6～8月の軽度発達障害相談のお知らせ	3ページ
「はじめての一人暮らし」開催のお知らせ	4ページ
ヨガ教室のお知らせ	5ページ
2007年版「東京の福祉保健」を入手しました	5ページ
【情報提供】北社協チャリティ映画会のお知らせ	6ページ
【情報提供】ねむの木のこどもたちとまり子美術展	6ページ
【情報提供】ミプロキッズフェア2007	7ページ
【情報提供】福祉用具のリサイクル品の販売について	7ページ
【情報提供】6月からペットボトルの回収が始まりました	8ページ

まもなく完成! トイレマップ&事業所調査書

“支援室だより”の前々号でお知らせした「トイレ調査」の冊子および前号でお知らせした「身体障害・知的障害(児)者居宅介護事業所調査報告書」は、現在、順調に作成作業を進

めています。トイレ調査では、北区内の主要な車いす用トイレの調査を終了し、「身体障害・知的障害(児)者居宅介護事業所調査報告書」では、77社の事業所からいただいた回答をまとめ終わりました。完成まで今しばらくお待ちください。



パソコン講座のお知らせ

支援室では、今年度も以下のとおりパソコン講座を開催する予定です。詳細は、今後の“支援室だより”や北区ニュース、チラシなどでお知らせいたします。

スキルアップパソコン講座

～デジカメ写真で遊ぼう～

日時：8月29日（水）

18：30～20：45

対象：次の①～③すべてに当てはまる方

- ①北区に在住・在勤・在学中で、3日間すべてに休まず出席できる方。
- ②キーボードを使用して文字入力ができる方。
- ③自分でとったデジカメ写真をお持ちの方

どちらも障害の種別は問いません。手話通訳が必要な方はお申し出ください。

講座の内容（変更の可能性あり）：

デジカメ写真の整理法、
いろいろなものへの印刷法、等

～年賀状を作ろう～

日時：12月15日（土）

13：00～16：30

対象：次の①②に当てはまる方

- ①北区に在住・在勤・在学の身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの方。
- ②キーボードを使用して文字入力ができる方。

講座の内容（変更の可能性あり）：

年賀状作成ソフトを使った年賀状の作成

場所：北区障害者福祉センター 受講料：無料

講師：北区ITコミュニケーションズ

定員：6名（定員を超えた場合は抽選となります、定員に達しない場合は中止となります）

お申込み方法・お申込み受付期間：今後の“支援室だより”等でお知らせします。

パソコン相談のお知らせ

支援室では、今年度もパソコン相談を実施します。仕事や趣味にパソコンをお使いの障害者の皆さん、ソフトの使い方わからないことがあったら、ぜひご相談ください。講座や講習会ではございませんので、お間違えのないようにお願いします。予約制ですので、御希望日の3日前までにお電話かFAX（3905-7226）でお申し込みいただき、ご相談内容をお知らせください。

日時：7月～8月の毎週 土 曜日 13:00～（祝日を除く）1回50分以内、各時間1名ずつ（1日4名）

場所：障害者福祉センター1階 北区障害者地域自立生活支援室

対象ソフト：ワード、エクセル、画面読み上げソフト等

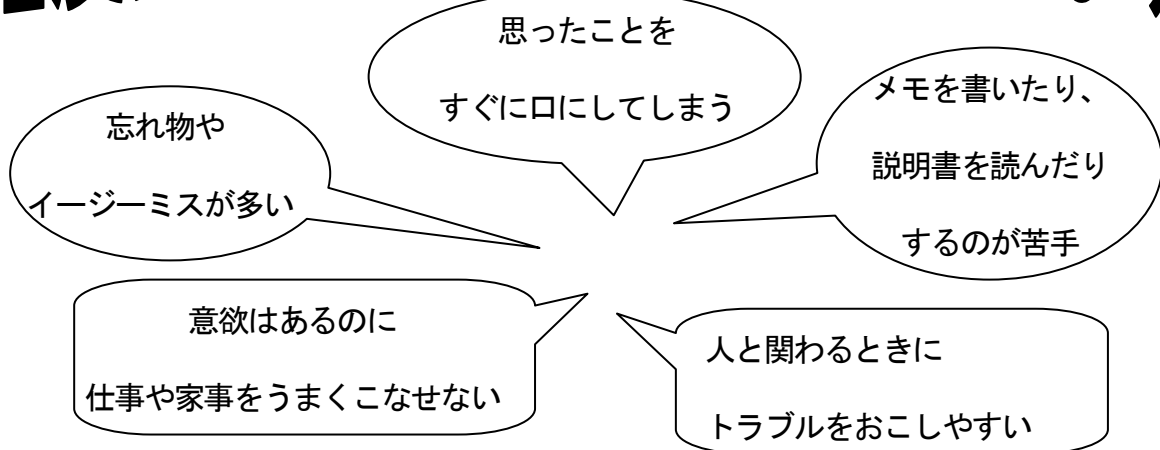
手話通訳をご希望の方は、3日前までにご予約ください。

6月～8月の軽度発達障害相談のお知らせ

4月から実施しています「軽度発達障害相談」の6月～8月の日程は以下のとおりです。9月以降につきましては、今後の“支援室だより”でお知らせします。

悩んでいないで、相談しよう！

軽度発達障害の相談をお受けします



こんな方は、ぜひ支援室へご相談ください。

6月の相談日：6月4日（月）、12日（火）、18日（月）

7月の相談日：7月9日（月）、23日（月）

8月の相談日：8月6日（月）、20日（月）

対象：北区在住・在勤・在学の軽度発達障害の方（原則として15歳以上）とその家族

* ADHD（注意欠陥・多動性症候群）やLD（学習障害）、アスペルガー症候群等の軽度発達障害の方々を対象としています。

* 診断名の有無は問いません。

場所：北区障害者地域自立生活支援室（北区中十条1-2-18 障害者福祉センター1階）

相談：おひとり1回60分（**完全予約制**のため、あらかじめ電話でご予約ください）

* 精神保健福祉士・言語聴覚士・社会福祉士の資格を持ったスタッフが相談に対応します。

費用：無料

ご希望の相談日の前日までに、支援室（3905-7226）までお電話でご予約ください。

「はじめての一人暮らし」を開催します

支援室では、親元を離れて一人暮らしをしてみたいと思っている肢体不自由の方を対象に、一人暮らしについて話し合ったり、体験者のお話を聞いたりする自立生活プログラムを開催します。一人暮らしに興味のある方はふるってご参加ください。

肢体不自由者自立生活プログラム

はじめての一人暮らし

～ 全3回 ～

障害があっても、親元を離れて一人暮らしがしてみたい！

だけど不安やわからないことがいっぱい……

仲間と話し合ったり、先輩のお話を聞いたりして、
一人暮らしを始める第一歩をふみだしてみませんか？

*** 内容 ***

回	日時	タイトル
①	7月28日(土) 13:30~16:00	「どうして一人暮らししたいの？」 ・一人暮らしへの期待や不安をみんなで話し合おう！
②	8月11日(土) 13:30~16:00	「一人暮らしに必要なことって？」 ・アパートの見つけ方、家事のこと、お金のこと…… 一人暮らしの具体的なプランを立てよう！
③	8月25日(土) 13:30~16:00	「先輩のお話を聞こう！」 ・実際に地域で一人暮らしをしている肢体不自由の方のお話を聞いたり、わからないことを質問したりしよう！

場所：障害者福祉センター4階 第二ホール

対象：肢体不自由者で上記テーマに関心があり、全回参加できる方

定員：5名（申込者多数の場合は抽選）

参加費：無料

申込方法：お電話またはFAX（3905-7226）で、

7月21日(土)までにお申込ください。

※①住所、②氏名、③電話番号、④年齢、⑤障害の状況



ヨガ教室のお知らせ

毎回ご好評いただいております「ヨガ教室」を、今年も9月から開催することとなりました。昨年度の参加者の皆様からの「月1回の全5回では少ない!」とのご要望にお応えして、今年も月2回(祝日を除く)、全7回の開催です。



健康講座 ヨガ～yoga～

毎月第一・三月曜日 (祝日を除く) はヨガの日!

9月	10月		11月		12月	
3日(月)	1日(月)	15日(月)	5日(月)	19日(月)	3日(月)	17日(月)

●時 間 : 14:00～15:30

●参加費 : 無料

●対象 : 区内在住・在勤の身体・知的障害者の方とその介助者, 全回参加できる方
(車いすのままでも行えるプログラムにしています。)

●場所 : 障害者福祉センター1階 訓練ホール (吹き抜け)

●講師 : ライフアップヨガ学院 武藤誠四郎 氏

手話通訳の必要な方は
ご連絡ください。

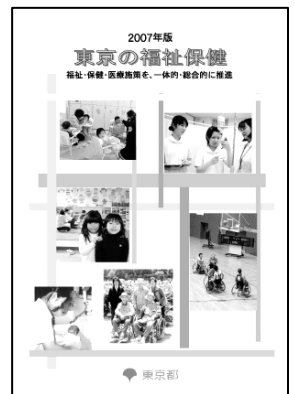
現在、プログラム作成中! 参加定員や申込方法、締切り等は、決まり次第お知らせします!

2007年版「東京の福祉保健」を入手しました

東京都福祉保健局が年1回発行している広報誌「東京の福祉保健」が4月1日に発行されました。支援室では冊子版(A4版84ページ)とテープ版(90分テープ2本)を入手しております。ご利用になられたい方は、支援室(Tel&Fax: 3905-7226)までご連絡ください。

2007年版「東京の福祉保健」*****

- * 東京の福祉・保健・医療の現状と主な施策を説明した冊子。毎年4月発行。
- * 無料配布。都内の公立図書館で閲覧可。
- * 配布場所: 都庁受付、都庁第1本庁3階北側・都民情報ルーム、都庁第1本庁舎22階南側・福祉保健局広報係、都内の市区町村の関係窓口など。
- * 東京都福祉保健局のホームページでpdfファイルをご覧いただけます。
- * <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/soumu/2007sya/2007sya.html>
- * お問い合わせ先: 福祉保健局総務部総務課広報係 TEL: 03-5320-4032 FAX: 03-5388-1400
- * *****





情報提供

その1:北社協チャリティ映画会のお知らせ

北区社会福祉協議会主催のチャリティ映画会「筆子その愛—天使のピアノ—」が開催されます。

筆子 その愛—天使のピアノ—

北区滝野川にあった知的障害児施設「滝乃川学園」を創設した石井亮一と出会い、障害児教育に尽力した石井筆子の障害を描いた、北区人必見の秀作。

主演：常盤貴子 市川笑也 加藤剛 ナレーション：市原悦子

監督：山田火砂子 製作：現代プロダクション



期日：平成19年7月7日（土）

会場：赤羽会館「講堂」赤羽駅（南口にエレベーターあり）より徒歩5分

上映時間：第1回 午前10時～12時

第2回 午後1時～3時20分（1時～1時20分：山田火砂子監督講演）

第3回 午後4時～6時

※全席自由・入替え制。会場は各回とも開演の30分前

チケット：前売券 1,000円 当日券 1,200円

※北区社会福祉協議会事務局、桐ヶ丘デイホーム、滝野川東デイホーム、北区NPO・ボランティアぷらざで扱っています

セリフ字幕版。上映時間119分。文部科学省選定平成19年度児童福祉文化賞受賞作品。

主催：北区社会福祉協議会 後援：北区、(財)北区文化振興財団

お問合せ・お申込み：北区社会福祉協議会 Tel：03-3906-2352 Fax：03-3905-4653

その2：六本木ヒルズでねむの木学園の作品展が開催されます

日本初の肢体不自由児療護施設「ねむの木学園」（掛川市、宮城まり子学園長）の創立40年を記念した作品展が、六本木ヒルズ森タワー52階の森アートセンターギャラリーで開催されます。

ねむの木のこどもたちとまり子美術展

【会期】2007年6月1日（金）～7月1日（日）会期中無休

【会場】森アートセンターギャラリー（最寄駅：地下鉄「六本木駅」、「麻布十番駅」*エレベーター有）

【作品数】約230点【会場構成】宮城 まり子 【料金】無料

【開館時間】10:00～20:00 ※入館は閉館の30分前まで

その3：ミプロキッズフェア 2007 in 東京が開催されます

障害のある子ども達とご家族のための情報を一堂に集めた、来場者参加型の福祉機器展示会、ミプロキッズフェアが今年も開催されます。

ミプロキッズフェア2007

日時：7月7日（土）、8日（日）10時～17時

会場：池袋サンシャインシティ 文化会館3階Cホール（豊島区東池袋3-1-4）

- ・池袋駅（エレベーター有）東口より徒歩10分
- ・東池袋駅（地上出入口～改札：要介助、改札～各ホーム：エレベーター有）より徒歩4分
- ・都電荒川線 東池袋4丁目駅（段差なし）より徒歩4分

☆サンシャインシティ地下駐車場（1800台・有料）のほか、周辺に駐車場あり。

内容：子ども向け福祉用具・遊具などの展示・体験、各種セミナー、
フリースペースでの工作教室やダンス、スポーツ体験、
おもちゃで遊べる遊びの広場、など

主催：（財）対日貿易投資交流促進協会（MIPRO）

お問合せ：オフィスイント TEL：03-3272-5022 / FAX：03-3272-5023

詳しくは <http://www.mipro.or.jp/dissemin/kids2007/tokyo/top.htm>

をご覧ください。

入場無料！

その4：福祉用具のリサイクル品の販売について

助成対象外の福祉用具が欲しいけれど高く買えない……とお困りの方は、中古の福祉用具のリサイクル品をご利用なさってはいかがでしょうか。アビリティーズ・ケアネット株式会社では、福祉用具のリサイクル品を販売しています。

アビリティーズ・ケアネット（株）のリサイクル品の展示販売

店頭にて現品を確認の上、お買上げいただけます。ご予算に合わせて商品をお選びいただけます。

例えば……介護用車いす：定価80,000円→15,000円～ 電動ベッド：定価265,000円→50,000円～

※リサイクル品の為、一品ごとに価格が異なります。

保証期間は原則として購入日から6ヵ月です。在庫状況をお問合せの上、ご来店下さい。

アビリティーズ・ケアネット（株）東京東営業所

■営業日：月～金（祝祭日、夏季、年末年始を除く） ■営業時間：9:00～18:00

■お問合せ：〒125-0063 葛飾区白鳥1-8-10 TEL (03) 5672-1510 FAX (03) 5672-1502

■交通案内：電車：京成本線「お花茶屋駅」下車 南口より徒歩8分

車：水戸街道（国道6号線）東京方面から千葉方面に向かい「立石5丁目交差点」左折

※ご来訪の際は事前にご連絡ください。駐車場あり。

その6:6月からペットボトルの回収が始まりました

北区では、6月からペットボトルの回収が始まりました。今まで行われていたコンビニなどでの店頭回収も引き続き行われますので、貴重な資源を無駄にしないよう、きちんと分別して出すようにしましょう。

ペットボトル回収方法

●回収曜日：**ビン・缶と同じ曜日**です。

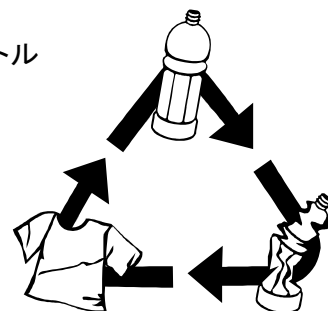
●回収場所：**ビン・缶ステーションと同じ場所**にペットボトルの回収容器を設置します。

※回収ネットは、原則として回収日の前日に業者が設置し、回収後に撤収します。（一部の集合住宅については、常設している場合もあります）

●回収の対象となるもの：ジュース類、酒、みりん、しょう油用のペットボトル

※次のものは回収の対象になりません。

- 油や薬品の入っていたボトル（サラダ油、化粧品のボトルなど）
- ボトル以外のもの
- 事業活動から出るペットボトル



●ペットボトルの出し方

①キャップ、ラベルをはずす。 ②中身を軽くすすぐ。 ③つぶす。 ④回収ネットに入れる。

●お問い合わせ先：北区生活環境部リサイクル清掃課 Tel：3908-8539

北区清掃事務所

Tel：3908-8539

ホームページ：<http://www.city.kita.tokyo.jp/docs/inform/190/019002.htm>

異物の入ったものやペットボトル以外のものが混じると正しく再商品化できません。
分別にご協力をお願いします。

編集後記

北区障害者地域自立生活支援室から“支援室だより”第24号をお送りしました。皆様は6月3日（日）の朝のNHKニュース「おはよう日本」をご覧になったでしょうか？ 障害者雇用支援の取り組みを紹介する内容で、障害者が北区役所第一庁舎の地下で古本の買い取り業務をしている様子が放映されました。「障害者自立支援法」の施行に伴い、障害者の一般就労が注目されるようになってきましたが、既に就労なさっている方も、就労を目指している方も、やはり就労は無理という方も、「自立」についてのお悩みをぜひ支援室にご相談ください。

* * * * *

上野の東京国立博物館へ「ダ・ヴィンチ展」を見に行きました。本物の「受胎告知」、動画化された「最後の晩餐」、ダ・ヴィンチの数々の手稿 etc. etc. に感動しっぱなし！ 映像による説明が高いところに設置されていてずっと首を上げっぱなしだったのが疲れたけれど、「天才」ダ・ヴィンチの才能の一端が見られて面白かったです。公立の美術館は障害者と介護者1名が無料なので、話題の美術展は *Don't miss it!*（くるみ）