

北区障害者地域自立生活支援室より

支援室だより

第29号 (2008年4月発行)

【年6回偶数月月上旬発行】

【相談窓口】

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター1階

TEL:03-3905-7225 TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL:peernet@ma.kitanet.ne.jp

開所日時:月～金 10時～19時 土 10時～17時 *日・祝・年末年始は休み

“支援室だより”は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「点字サークル六星会(福祉センタークラス)」のご協力で **点字版** を、音(声)訳「やまびこ」のご協力で **音訳版** を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。(電話・FAX兼用:03-3905-7226)

今号の内容

- 北区役所第一庁舎のトイレについて 1ページ
- 視覚障害者向けパソコン講座を開催しました 2ページ
- 視覚障害者支援講座を開催しました 3ページ
- ヨガ教室開催のお知らせ 3ページ
- 「飛鳥晴山荘」内覧会のお知らせ 4ページ
- 北区からのお知らせ 5～6ページ
- 【情報提供】SPANet からののお知らせ 7ページ
- 【情報提供】子どもの福祉用具展が開催されます 7ページ
- 【情報提供】ボランティアふらざが移転しました 8ページ

北区役所第一庁舎のトイレについて

北区役所第一庁舎1階の多目的トイレには、昨年10月に「北区多目的トイレガイド」を発行したときにはウォシュレットがなかったのですが、最近ウォシュレットがつけました。「北区多目的トイレガイド」をお持ちの方は、王子エリア(紫色)の「⑩北区役所第一庁舎」第一庁舎1Fのウォシュレットの欄に訂正をお願いいたします。



北区役所第一庁舎1階の多目的トイレのウォシュレット

視覚障害者向けパソコン講座を開催しました

3月8日(土)13:00～16:30、障害者福祉センター2階の洋室で、視覚障害者向けパソコン講座～インターネットをもっと活用しよう！～を開催しました。筑波



大学附属視覚特別支援学校教諭の
うちだともや
内田智也氏を講師にお迎えし、読み上げ
ソフトを使ってインターネットを検索する方
法を学びました。

講師の内田氏



熱心にパソコンに向かう受講生の皆さん

代表的なホームページ読み上げソフト

商品名	特徴	メーカー・発売元	価格(税込)
ホームページリーダー	各種教材やホームページ主催者側での動作確認用として多く利用されている。Internet Explorer に表示される画面(グラフィック表示)と、テキストのみが表示される画面(テキスト表示)で構成される。	日本IBM	15,750円
ボイスサーフィン	画面にはテキストのみが表示され、弱視の方向けにテキストの拡大機能がある。大きなホームページ内で、特定のリンク先の情報に素早く移動する機能がある。	(株)アメディア	16,800円
ネットリーダー Net Reader	PC-Talker と同一メーカーなので「音声停止」などをする必要がなく、My Mail II を起動しても声が二重に出ることがない。	(株)高知システム開発	29,400円

※各ソフトについての詳細、購入希望は、株式会社ラビットまでお問い合わせください。

株式会社ラビット～視覚障害者・もうろう者の方のためのIT利用環境総合コンサルティング企業～

電話：5292-5644 (代) (月～土) 午前9時～午後5時

E-mail：eigy@rabbit-tokyo.co.jp ホームページ：http://www.rabbit-tokyo.co.jp/index.html

ホームページ読み上げソフトなどの画面音声化ソフトは、
日常生活用具として、購入費用の助成が受けられます

★対象者：在宅の視覚障害1・2級

★利用者費用負担：1割(費用の9割が助成されます)

★申請方法：以下の窓口にお問合わせの上、申請してください。

商品を購入した後での申請は受けられませんので、必ず事前にご相談ください。

障害福祉課 王子障害相談係 Tel：3908-9081 Fax：3908-5344

滝野川障害相談係 Tel：3915-0134 Fax：3915-4119

赤羽障害相談係 Tel：3903-4161 Fax：3903-0991

視覚障害者支援講座を開催しました

3月24日(月)午後1時半～4時、「視覚障害者支援講座～プレクストークをもっと活用しよう!」を開催しまし



た。NPO 法人ことばの道案内理事長の古矢利夫氏ふるやとしおを講師にお迎えし、プレクストークを使ってデジタル録音図書のDAISY(デイジー)を聴いたり、カセットテープをデジタル録音したりする方法などを学びました。

講師の古矢氏

講座の様子



ヨガ教室開催のお知らせ

毎年大好評の「ヨガ講座」を、今年は前期と後期の2度開催することとなりました。6月・7月と、9月・10月に全5回ずつ、ヨガの基礎を学びます。みんなで楽しくヨガをしてみませんか?

健康講座 ヨガ～yoga～ 2008 前期



●日程：前期全5回

6月			7月	
2日(月)	16日(月)	30日(月)	7日(月)	28日(月)

●時間：14:00～15:30

●対象：区内在住・在勤・在学の身体・知的障害者の方とその介助者の方で、
前期の全5回すべて参加できる方（車いすのままでも行えるプログラムにしています）

●場所：障害者福祉センター

●講師：ライフアップヨガ学院 むとう と む 武藤吐無先生、やまわき ちづる 山脇千鶴先生

●定員：15名（お申込み多数の場合は、初めての方優先で抽選） ●参加費：無料

●申し込み：電話またはFAX（氏名・住所・電話番号・障害名・年齢を記載）にて

5月17日(土)までにお申し込み下さい。

手話通訳の必要な方はご連絡ください。

TEL・FAX 兼用：03-3905-7226

※後期（9月・10月）の日程は別途お知らせいたします。前期と後期の内容は微妙に変わりますので、前期に参加された方も定員の許すかぎり後期もご参加いただけます。

「飛鳥晴山苑」内覧会のお知らせ

東京外国語大学西ヶ原キャンパス跡地に、福祉施設が5月1日(木)にオープンするのに先立ち、地域の皆様にご見学いただく内覧会が開催されます。この施設は、社会福祉法人・晴山会が運営する、高齢者施設と多機能型の障害者施設を併設する複合型の福祉施設です。

◎高齢者施設（特別養護老人ホーム飛鳥晴山苑）

特別養護老人ホーム 152 床（全室個室ユニット型）、短期入所 20 床、

デイサービスセンター42 人（標準型 30 人、認知症型 12 人）、地域包括支援センター等

◎障害者施設（就労・生活支援センター飛鳥晴山苑）

生活介護 60 人、自立訓練（機能訓練）29 人、就労移行支援 6 人、就労継続支援 B 型 25 人、短期入所 10 人等

内覧会

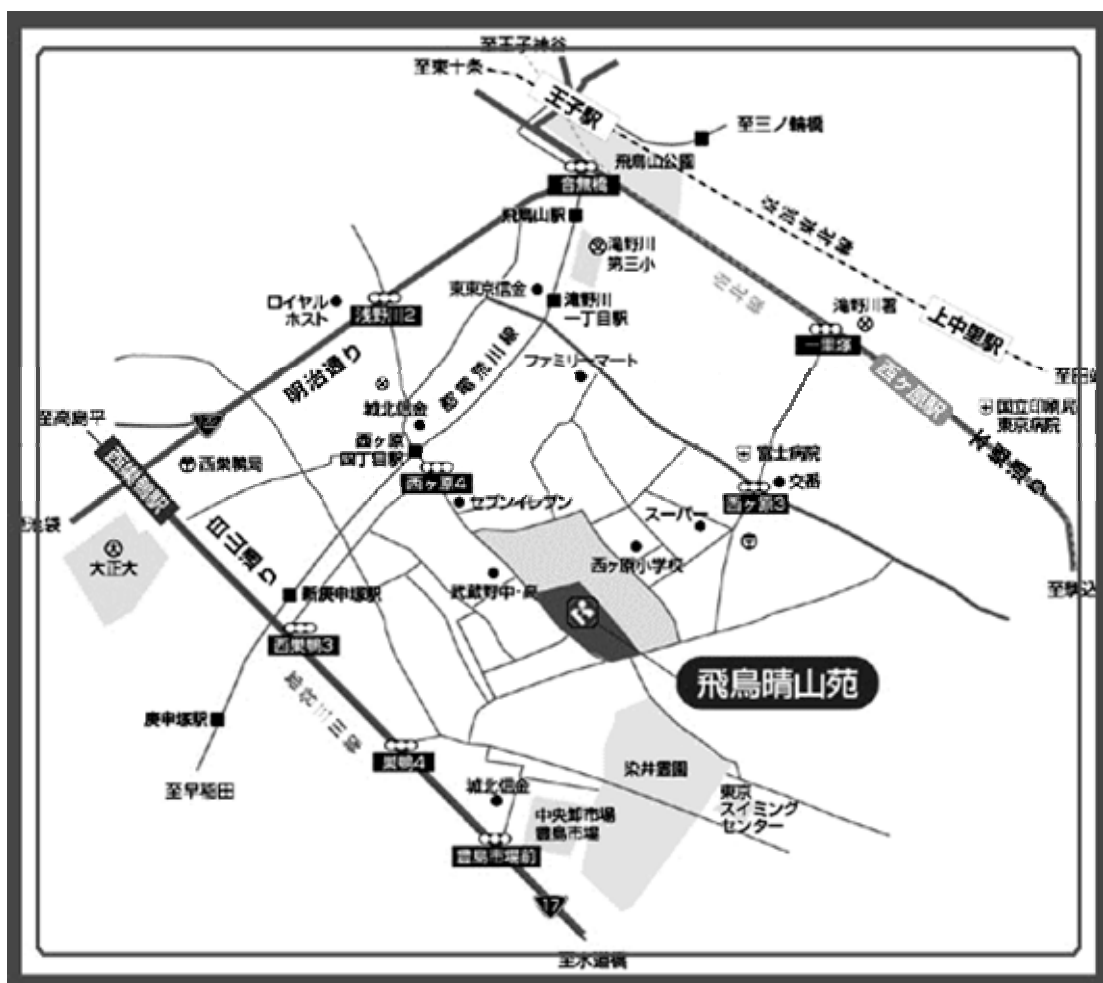
◇日 時：4月17日（木）～20日（日）午前10時～午後5時

◇場 所：北区西ヶ原4-51-1（都電荒川線「西ヶ原4丁目駅」から徒歩5分）

◇申込み：当日、直接会場へ（申込み不要）

◇問合せ：飛鳥晴山苑事務局 4月10日まで 3910-0706

4月11日から 3940-9181



社会福祉法人・晴山会のホームページ: <http://www.seizankai.jp/index.html>

北区からのお知らせ

その1:手話通訳連絡所開設日の変更について

4月から北区手話通訳連絡所・赤羽分室(赤羽会館6階)の開設日が変わります。

【開設日時】月～金 午前9時～午後5時

【お問合せ先】手話通訳連絡所 Tel: (3908)8607 FAX: (3908)6323

その2:福祉マッサージ券の交付について

身体障害者福祉マッサージ利用券が交付されます。

【対象】身体障害者手帳1～3級の肢体不自由者(児) 【交付開始日】4月1日(火) 【交付枚数】5枚

【申請に必要なもの】①身体障害者手帳 ②窓口に来る方の印鑑

【申請受付・交付窓口】

障害福祉課王子障害相談係(区役所第一庁舎1階1番)Tel: (3908)9081

赤羽障害相談係(赤羽南1-13-1 赤羽会館6階)Tel: (3903)4161

滝野川障害相談係(西ヶ原1-19-12 滝野川福祉保健センター)Tel: (3915)0134

その3:北区内の図書館について

北区では、6月28日(土)に新しい中央図書館が開館します。

新中央図書館

所在地: 北区十条台 1-2-5

開館時間: 平日・土: 9時～20時、日・祝日: 9時～17時

休館日: 第1・3・5月曜、館内整理日、年末年始、3月31日

蔵書冊数: 約50万冊(開館当初は30万冊)

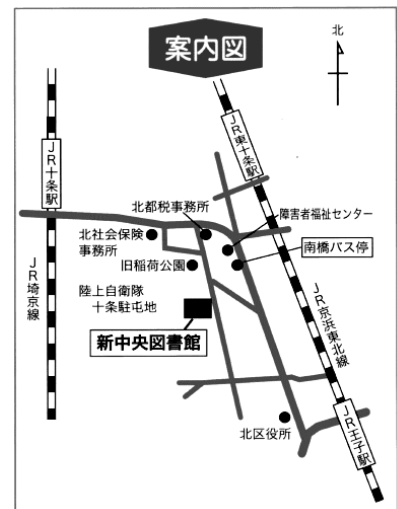
鉄筋コンクリート3階建、ユニバーサルデザイン

新中央図書館の開館までのスケジュールは以下のとおりです。

- 1) 現在の中央図書館は3月30日(日)午後5時で休館します。3月30日～6月28日まで、中央図書館にある資料の貸し出しはできません。
- 2) 3月31日(月)、障害者福祉センターの図書室が閉室します。
- 3) 4月8日(火)から、新しい中央図書館に設けられた窓口で、予約した資料の受け取りや返却ができるようになります。
- 4) 6月1日(日)の午後5時で、文化センター図書館が閉館します。
- 5) 6月2日(月)～6月13日(金)まで、北区内のすべての図書館が休館します。
- 6) 6月28日(土)、新中央図書館オープン!

※閉室・閉館、休館中の図書館が所蔵する資料は貸し出しできなくなります。

※閉館、休館中の返却は、ブックポストに入れるか、他の図書館へお返してください。ただし、CDはブックポストへは入れず、図書館の窓口へお返してください。



お問い合わせ先: 北区立中央図書館 TEL: 3919-8566

その4:4 月からゴミの分別が変わります

4月1日(火)から北区で収集している家庭ごみ・事業ごみの分け方が変わります。今まで「燃えないごみ」に分類されていたもののうち、プラスチック類・ゴム類・皮革類が「燃えるごみ」に変わります。各ご家庭には3月中に詳しいお知らせが配布されていますので、よくご覧になって正しく分別し、4月最初の収集日に出すゴミから分け方を変更してください。なお、滝野川地区はモデル収集として去年8月から既に変更されています。

「燃えないごみ」から「燃えるごみ」に変わるものの例



お菓子の空き袋



お弁当の空き容器



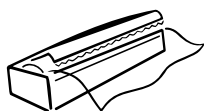
薬のシート



卵のパック



シャンプー・リンスの容器



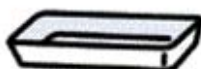
ラップ類



レジ袋



CD・DVD・ビデオテープ・フロッピーディスクなど



納豆、肉・魚などの発泡スチロール容器



ビニール袋、ビニール手袋、
ビニールのホース(50cm以下に短くする)など、ビニール製品



ボール・長靴などのゴム製品



靴やカバンなどの皮革製品

4月からの主な「燃えないごみ」(ガラス・陶磁器・金属など)



蛍光灯



ハサミや時計などの金属製品



ガラス類



陶磁器類



アルミホイル



フライパンや鍋など



乾電池

今までに比べて
断然少なくなります！

お問い合わせ先: 北区清掃事務所 TEL: 3913-3141

リサイクル清掃課 TEL: 3908-8539



情報提供

その1: SPANet からのお知らせ

スバネット

SPANet

視覚障害者パソコン講習受講者およびスタッフ募集のお知らせ



音声ソフトを使って、インターネット、メールを体験・学習してみませんか

SPANet とは、北区 IT 講習会のボランティアスタッフのうち、「視覚障害者の皆さんと一緒に音声ソフトを使ってインターネット、電子メールなどを学び、教えあっていこう」という有志からなるボランティアサークルです。

既に IT 講習を受けた方はもちろん、これからパソコンに触ってみたいという方、音声ソフトにご興味をお持ちの方でしたら、どなたでも大歓迎です。

是非一度見学にお立ち寄りください。お待ちしております。

また、SPANet では、広くスタッフを募集しております。インターネットや電子メールの便利さ、楽しさを他の人にも教えたい、覚えるまでは苦労したけど、今はとても便利で手放せないというあなた、私たちと一緒に音声ソフトを勉強して、SPANet に参加してみませんか。

講習内容：パソコンの基礎、日本語入力（ワードパッド）、メールの送受信（MM メール）、
ホームページ閲覧（ホームページリーダー） ※（）内は使用ソフトウェア

使用している音声ソフト：2000 Reader

講習場所：原則として 滝野川会館 地下2階 地域振興室

最寄駅：JR 上中里駅 徒歩7分、東京メトロ南北線西ヶ原駅 徒歩7分

講習日時：原則として 毎月第2日曜日 午後1:00～3:00

講習料：無料

申込期間：毎月16日～月末までの9時～16時

お問い合わせ担当：TEL 03-3910-6048 山田まで

SPANet ホームページ：<http://homepage3.nifty.com/ponta3/spanet/>



その2: 子どもの福祉用具展が開催されます

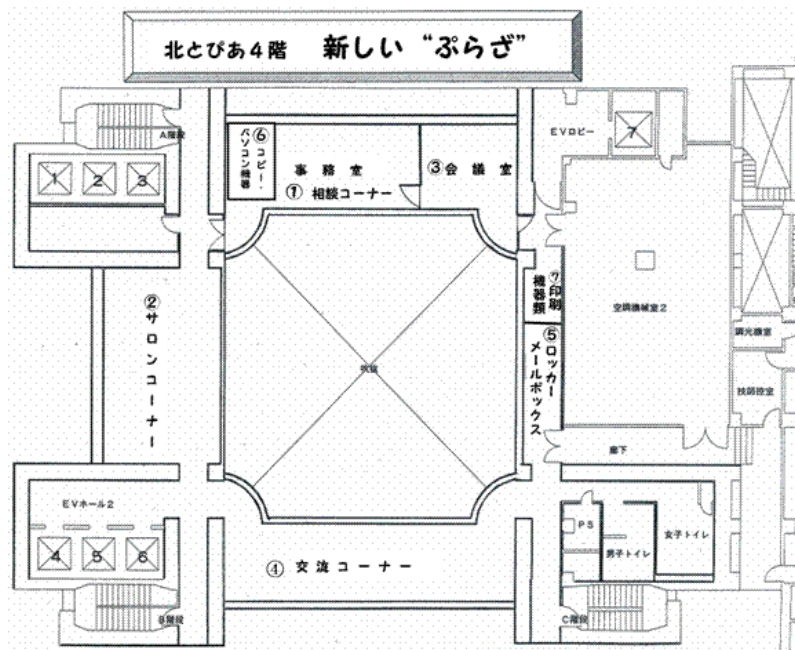
第7回子どもの福祉用具展(キッズフェスタ)が開催されます。

日時	4月26日(土)～27日(日) 午前10時から午後5時まで
場所	TRC 東京流通センター(東京都大田区平和島6-1-1) 東京モノレール 流通センター駅 隣接 / JR 浜松町駅から徒歩10分 ※駐車場(有料)あり
主催	子どもの福祉用具展実行委員会
お問合せ先	キッズフェスタ事務局 TEL: 03-5207-6493 FAX: 03-5207-6494



その3: ボランティアぷらざが北とぴあ 4 階に移転しました

「北区 NPO・ボランティアぷらざ」は NPO やボランティアの活動を支援し、総合的な情報交流の場として、様々な催しや講座の開催、会場や機材の貸し出しなどの事業を行っています。これまでは北とぴあ 11 階で活動していましたが、3 月 28 日(金)に北とぴあ **4 階** に移転しました。



北とぴあ入り口を入ったら、
向かって右のエレベーター
で4階まで上がり、エレベーターを降りてすぐ右です。

移転に伴い、従来より行っていたサロンコーナー、印刷機器、ロッカー・メールボックスの貸出に加えて、新たに会議室、イベント・展示会など様々な用途でご利用いただける交流コーナーがオープンしました。ぷらざ開館時間帯にご利用できます。

北区 NPO・ボランティアぷらざのお問合せ先:

〒114-8503 北区王子 1-11-1 北とぴあ 4 階 TEL:03-5390-1771 FAX:03-5390-1778
E メール: plaza@ma.kitanet.ne.jp ホームページ: http://plaza.kitaku.net/
開館日: 毎週火曜日～土曜日(10時～21時)、日曜日(10時～17時)
休館日: 毎週月曜日、祝日(祝日が月曜日の場合翌日の火曜日にも休館)、年末年始

今年のおちゃのご祭祭は、

6月7日(土)、8日(日)です!

お問い合わせは、北区NPO・ボランティアぷらざ 担当: 富田・高橋まで。

編集後記

北区障害者地域自立生活支援室から“支援室だより”第 29 号をお送りしました。支援室では新年度も、障害者の皆様にご参加いただける様々な事業を展開する予定です。皆様にご参加いただく行事に関しましては、今後、詳しい内容を今後の“支援室だより”や北区ニュース、チラシ等で順次お知らせいたしますので、ふるってご参加ください。

* * * * *

桜、咲きましたね! 北区は桜の名所が多く、全国のニュースで「東京都北区からの中継です」なんて言って映像が映ると、思わずうれしくなってしまいます。皆さんは年に一度のお花見を思いっきり楽しみましたか?(くるみ)

