

北区障害者地域自立生活支援室より

支援室だより

第31号 (2008年8月発行)

【年6回偶数月上旬発行】

【相談窓口】

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター1階

TEL:03-3905-7225 TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL:peernet@ma.kitanet.ne.jp

開所日時:月～金 10時～19時 土 10時～17時 *日・祝・年末年始は休み

ろくせいがい

“支援室だより”は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「点字サークル六星会(福祉センタークラス)」のご協力で **点字版** を、音(声)訳「やまびこ」のご協力で **音訳版** を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。(電話・FAX兼用:03-3905-7226)

今号の内容

- | | | |
|-----------------------------|-------|--------|
| ● 事業所調査報告書が完成しました | | 1ページ |
| ● 障害者自立支援法の利用者負担が軽減されました | | 2ページ |
| ● ヨガ教室(後期)開催のお知らせ | | 3ページ |
| ● 新しい中央図書館が開館しました | | 4～5ページ |
| ● 家具転倒防止器具の取り付けのお知らせ | | 6ページ |
| ● 聴覚に障害のある方の運転について | | 6ページ |
| ● 【情報提供】手のひらサイズのデジプレーヤー | | 7ページ |
| ● 【情報提供】国際福祉機器展／スポーツセンター納涼祭 | | 8ページ |

事業所調査報告書が完成しました

平成20年度の「身体障害・知的障害(児)者居宅介護事業所報告書」が完成しました。北区で居宅介護サービス提供している居宅介護事業所98ヶ所のうち、回答していただいた75ヶ所の調査結果をまとめました。回収率77%は過去最高です。各事業所の登録ヘルパーの年齢別・性別人数や、自費でヘルパー派遣を頼む場合の料金、医療的ケアを伴うサービスの提供をするか否か、などの項目が掲載されていますので、ホームヘルプサービスを利用する際の事業所選びにお役立てください。冊子を300部作成し、北区役所の王子障害相談係や赤羽障害相談係等の関係機関、各居宅介護事業所に配布しました。個人でご希望の方にも無料で差し上げますので、ご希望の方は支援室までご連絡ください。

平成20年度版「身体障害・知的障害(児)者
居宅介護事業所報告書」(表紙・水色)

身体障害・知的障害(児)者 居宅介護事業所調査報告書



平成20年(2008年)7月
北区障害者地域自立生活支援室

障害者自立支援法の利用者負担が軽減されました

今まで自己負担額が高くなりそうでホームヘルパーや通所サービスの利用を躊躇なされていた方々に朗報です！ 7月から、ホームヘルパーや通所サービスを利用した場合の月額利用者負担上限額が軽減されました。既にサービスをご利用の皆様には新しい受給者証が届いているはずですので、ご確認ください。

障害者（成人）の場合

6月まで		7月から
【月額負担上限額を算定する際の所得段階区分】 住民票の世帯単位	→	個人単位（本人と配偶者のみ）
【低所得1の方の月額負担上限額】 3,750円	→	1,500円
【低所得2の方の月額負担上限額】 6,150円	→	通所サービスの場合：1,500円 ホームヘルプサービスの場合：3,000円

※一般世帯の方や、低所得1または2でも軽減要件である資産要件(1人世帯500万円以下、2人世帯1,000万円以下)を満たさない方の上限額は変わりません。

障害児の場合

6月まで		7月から
【負担軽減措置の対象となる課税世帯】 市町村民税所得割額16万円未満 (年収がおおむね600万円まで)	→	市町村民税所得割額28万円未満 (年収がおおむね890万円まで)
【低所得1の方の月額負担上限額】 3,750円	→	1,500円
【低所得2の方の月額負担上限額】 6,150円	→	通所サービスの場合：1,500円 ホームヘルプサービスの場合：3,000円
【一般世帯の月額負担上限額】 年収がおおむね600万円まで 9,300円	→	4,600円
年収がおおむね600～890万円まで 37,200円	→	4,600円

詳しくは東京都福祉保健局が発行している「障害者自立支援法パンフレット(平成20年7月緊急措置対応版)」をご覧ください。東京都福祉保健局のホームページからもご覧いただけます。

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shougai/shogai/panf/index.html>

北区におけるホームヘルプサービスや通所サービスについては、健康福祉部障害福祉課の各障害相談係にお問い合わせください。

健康福祉部 障害福祉課

王子障害相談係	電話:3908-9081 FAX:3908-5344
赤羽障害相談係	電話:3903-4161 FAX:3903-0991
滝野川障害相談係	電話:3915-0134 FAX:3915-4119

ヨガ教室（後期）開催のお知らせ

ヨガ教室(後期)の日程と場所が決まりました。



健康講座 ヨガ～yoga～ 2008 後期

大好評の「ヨガ講座」、いよいよ後期の開幕です！

●日程：後期全5回

日付	9月			10月	
	8日(月)	22日(月)	29日(月)	6日(月)	20日(月)
場所	障害者福祉センター1階				
	訓練ホール (吹き抜け)	きらきら	機能訓練室	機能訓練室	機能訓練室

●時間：14:00～15:30

●対象：区内在住・在勤・在学の身体・知的障害者の方とその介助者の方で、全5回すべて参加できる方
(車いすのままでも行えるプログラムにしています)

●講師：ライフアップヨガ学院 武藤吐無先生、山脇千晶先生

●定員：15名(お申込み多数の場合は、初めての方優先で抽選)

●参加費：無料

●申込み：電話またはFAX(氏名・住所・電話番号・障害名・年齢を記載)にて

8月30日(土)までにお申し込み下さい。

TEL・FAX 兼用：03-3905-7226

手話通訳の必要な方はご連絡ください。



6月～7月、今年度のヨガ教室の前期を開催しました。主な内容は次のとおりです。

日付	哲学	エクササイズ
6/2(月)	ヨガの心得	ハンドヒーリング
6/16(月)	ヨガの元気学「ワカガエル・ヨミガエル・ミチガエル・元ガエル」	座ってできる筋力強化体操・有酸素運動・ストレッチ
6/30(月)	人間のものさし・仏のものさし	便秘解消体操
7/7(月)	ヨガの食事法	脇腹を伸ばす、腰をひねる、コブラのポーズ
7/28(月)	笑顔のすすめ	太陽礼拝



新しい中央図書館が開館しました

6月28日(土)、中央図書館(赤レンガ図書館)が開館しました。生涯学習の拠点として約30万冊の蔵書を揃え、新たにDVDの貸し出しもスタートしました。ICタグによる自動貸出機やインターネット利用席、喫茶室などを備えています。図書館のワンフロアでは23区で一番広く、座席数は全部で450席あり、これも23区で一番です。



←赤レンガ側から入ると1階です。

→コミュニティバス乗り場から入ると2階です(無料の身障者専用駐車場が2台分あります)。



〜〜車いすの方でも使いやすく〜〜

書庫の高さが155cm(公開書庫を除く)なので、車いすの方でも手が届きます。通路の幅も広く、車いすでも自由に通れます。1階には、机の高さが電動で自由に変えられる優先席があります。多目的トイレは、カフェの横に男女それぞれ1ヶ所ずつ、図書館1階に2ヶ所、2階に1ヶ所、男女兼用のものがあります。図書館内の3ヶ所のトイレは、すべてベッドが備え付けられており、オストメイト対応です。



←いちばん高い棚の本にも手が届きます。

書棚の間も車いすで通れます→

机の高さを65cm~85cmまで自由に変えられる優先席が2席あります。→



〜〜視覚障害の方でも使いやすく〜〜

図書館1階には点字ブロックが設置されており、サポート室や対面音訳室があります。触ってわかるトイレ案内図なども設置されています。小説、雑誌などを録音したカセットテープの郵送貸出も行っています。



対面朗読サービスは中央図書館、滝野川図書館、赤羽図書館でも行なっています。利用される方は中央図書館(5993-1125)にご連絡ください。



新しい中央図書館は「赤レンガ図書館」の愛称どおり、館内の随所に赤レンガ倉庫の面影が残っています。



↑ 八幡製鉄所が製造したことを示す「刻印」(YAWATA)があるラチス柱と展示コーナー。

↑ 工事の際にカットしたレンガ壁の一部も展示されています。



↑ 赤レンガの柱がそのまま使われているところもあります。

北区中央図書館

住所：北区十条台1-2-5

TEL：5993-1125

開館時間：火曜～土曜 9時～20時 第2・4月曜 9時～20時 日曜・祝 9時～17時

休館日：第1・3・5月曜、年末年始、館内整理日(3月・12月を除く第4木曜)、3月31日

月曜日も開館している日があります

ちょっと休みには……

中央図書館の横に併設して、「赤レンガカフェ アトリエ ド リーブ」がオープンしました。入口を入ってすぐのところには、持ち込み飲食のできる「フリースペース」もあります。ご活用ください。

北区中央図書館 赤レンガカフェ「アトリエ ド リーブ」

「アトリエ ド リーブ」は港区白金に本店のあるパティスリーです。中央図書館の赤レンガカフェでは、ショーケースに綺麗なケーキ(13種類)がずらりと並び、ソフトドリンクやサンドウィッチ、ハンバーグ、カレーライス、本日のプレートといったお料理もあります(セットメニューもあり)。焼き菓子の販売もしています。

営業時間

月～土：10：00～19：30 (ラストオーダー19：00)

日：10：00～16：30 (ラストオーダー16：00)

定休日：第1、3、5月曜日

→ 「アトリエ ド リーブ」の入口。
メニューが書かれた黒板がおしゃれです。



家具転倒防止器具の取り付けのお知らせ

北区では、平成17年度から、高齢者や障害者などの災害要援護者のいる区内にお住まいの世帯で、ご自身で家具の転倒防止の措置が困難な世帯に対し、無料で寝室・居間の家具に転倒防止器具を設置しています。



対象者：次の1～3に該当する世帯で、平成17・18年度に申請して取り付けしていない方。

1. 今年度で65歳（昭和19年4月1日以前生まれ）以上の方のみで構成される世帯。
2. 身体障害者手帳あるいは愛の手帳を所持する方のいる世帯。
3. 未就学児のいるひとり親世帯。

取り付け内容：家具3点まで。器具Aまたは器具Bのどちらか1点と、その他は器具C。

器具の種類：

器具A：つっぱり棒（2本組） 器具B：L型家具転倒防止器具（2個組） 器具C：家具転倒防止板

定員：1,000世帯（先着順）

費用：無料

申請書配布窓口：北区防災課（北区役所第1庁舎2階14番）、防災センター（西ヶ原2-1-6）、地域振興室、区民事務所。北区防災課のホームページからダウンロードもできます。

<http://www.city.kita.tokyo.jp/docs/inform/299/029978.htm>

申請書提出先：電話でのお申し込みはできません。次の1～3のいずれかの方法でご提出ください。

1. 郵送 〒114-8508（住所不要）防災課
2. FAX：3908-4016
3. 防災課または防災センターの窓口まで直接お持ちください。



申込期間：平成20年9月30日（火）必着

取り付け期間：平成20年10月中までにシルバー人材センターに取り付けを委託して実施します。

お問合わせ先：防災課 電話：3908-8184 FAX：3908-4016 北区役所第1庁舎2階14番

聴覚に障害のある方の運転について

6月1日から、聴覚に障害のある方が普通自動車の運転免許を取得できるようになりました。

聴覚に障害のある方が普通自動車を運転する場合の条件

- ①「ワイドミラー」を付けること：後ろの交通の様子（緊急自動車の接近など）を確かめられるように、ワイドミラーを付けましょう。
- ②運転できるのは人を運ぶための普通自動車だけ：貨物を運ぶための普通自動車は運転できません。
- ③「聴覚障害者標識」を付けること：周りの運転者に警音器の音が聞こえないことを知らせて注意してもらう必要があります。「聴覚障害者標識」を表示していないと道路交通法違反となり、反則金4,000円、行政処分点数1点が課せられます。「聴覚障害者標識」は運転免許試験場内の売店で販売しています。また、「聴覚障害者標識」をつけた車に対する幅寄せ・割り込みは禁止されており、違反すると、反則金（中・大型車7,000円、普通車・二輪車6,000円、小型特殊5,000円）と行政処分点数1点が課せられます。



「メール110番システム」について

警視庁では、交通事故が起きたときなどに、携帯電話やパソコンなどのメール機能を使った110番通報のしかたとして、「メール110番システム」の運用を行っています。詳しくは警視庁にお問い合わせください。警視庁ホームページ：<http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/index.htm>



情報提供

その1:手のひらサイズのデイジープレーヤー、登場!

ケージーエス株式会社から、手のひらサイズの軽量デイジープレーヤー「BF-Voice(ビーエフボイス)」(本体税込価格 78,750 円、日常生活用具給付候補品)が発売されました。

縦 10.7cm × 横
6.8cm、薄さ 1.5cm、
重さ約 110g

連続再生、
約 10 時間!



ポケットに入るから、
電車の中でも、
外出先でも、
気軽に DAISY 図書を
楽しめる!

BF-Voice (ビーエフボイス) の主要 3 機能

デイジー機能

- ・再生スピードが9段階で変更可能(最速×2.5、最低×0.1)。
- ・最速でも聞きやすいピッチコントロール機能搭載。
- ・図書の章レベルでの移動ができ、ページ、フレーズ、ブックマークでの移動も可能。
- ・片手で操作可能なキー配置。

MP3 機能

- ・MP3 フォーマットファイルを再生可能。
- ・1曲、全曲、ランダム、リピート機能を搭載。
- ・巻き戻し、早送り操作も自在。
- ・ブックマーク機能を搭載。

ボイスレコーダー機能

- ・IC レコーダーとして手軽に音声録音。
- ・SD カードへのデータ保存も可能。

外部記録メディアとの互換性

- ・本体に SD カード用スロットがあり、SD カードを再生可能。
(最大記憶容量 2GB の SD カードが使用可能)
- ・外付け CDドライブ(別売、税込 10,000 円)で CD-ROM を再生可能。
- ・マルチカードドライブ(別売、税込 7,140 円)を使用すれば、コンパクトフラッシュカード、メモリースティックが使用可能。

第3回 視覚障害者向け総合イベント「サイトワールド2008」、開催決定!

日時

11月2日(日)、3日(月)(文化の日)、4日(火)
午前10時～午後5時(11月4日は午後4時まで)

会場

すみだ産業会館サンライズホール
(JR・地下鉄半蔵門線 錦糸町駅前 丸井錦糸町店 8、9 階)
詳細は <http://www.sight-world.com/> をご覧ください。

その2:国際福祉機器展2008が開催されます

今年も国際福祉機器展が東京ビッグサイトで開催されます。

老人と障害者の自立のための

第 35 回国際福祉機器展 H.C.R.2008

会期:平成 20 年 9 月 24 日(水)～9 月 26 日(金) 10:00～17:00

会場:東京ビッグサイト(有明) 電車:JR 埼京線直通りんかい線「国際展示場」駅下車 徒歩約 7 分

ゆりかもめ「国際展示場正門」駅下車 徒歩約 3 分

車:首都高速 11 号台場線台場出入口から約 5 分

出展:16 ヶ国・地域 528 社より約 22,000 点の福祉機器を総合展示。 入場料:無料

特別企画(入場無料):障害児のための「子ども広場」～子ども用福祉機器相談・療育相談も実施～

先端技術と福祉機器～コミュニケーションとバリアフリー～

国際シンポジウム:25 日(木)13:00～15:30 「フランスの少子化対策の実情と課題」

料金、お申し込み等の詳細はホームページをご覧ください。

ふくしのスキルアップ講座(予定):①利用者・家族講座(入場無料)

ア:はじめての福祉機器選び方・使い方セミナー

イ:高齢者の料理のつくり方～おいしい、簡単、美しい～

②施設役職員講座

③福祉機器企業講座

料金、お申し込み等の詳細は

ホームページをご覧ください。

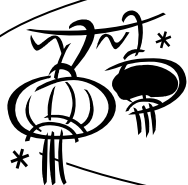
詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.hcr.or.jp/>

(9 月 5 日に最新の福祉機器情報が一斉更新されます)

その3:障害者スポーツセンター納涼祭が開催されます

毎年恒例の障害者スポーツセンター納涼祭が、8 月 16 日(土)に開催されます。

障害者スポーツセンター納涼祭



日にち:8 月 16 日(土)

場所:東京都障害者総合スポーツセンター

年に1度の夏祭り! 地域の方、センタークラブ等の協力を得て、模擬店、盆踊り、子ども向けイベントなどを行います。どなたでも、ご自由にご参加いただけます。

編集後記

北区障害者地域自立生活支援室から“支援室だより”第 31 号をお送りしました。暑さ厳しき折、皆様いかがお過ごしでしょうか。支援室から暑中お見舞い申し上げます。障害があると、自分では体温調整が困難な場合が多いものです。曇りの日でも、家の中にいても、熱中症の危険はあります。温度・湿度の管理や水分補給に十分ご注意ください。

* * * * *

今年は土用の丑の日が 2 回あるということで、1 回目の 7 月 24 日(木)には奮発して国産うなぎを食べました! 2 回目の 8 月 5 日(火)は果たして!? (くるみ)。

発行:北区障害者地域自立生活支援室 Tel&Fax:03-3905-7226