北区障害者地域自立生活支援室より

支援室だより

第35号(2009年4月発行)

【年6回偶数月上旬発行】

【相談窓口】

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター1階 TEL:03-3905-7225 TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL:peernet@ma.kitanet.ne.jp 開所日時:月~金 10時~19時 土 10時~17時 *日・祝・年末年始は休み

ろくせいかい

"支援室だより"は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「点字サークル六星会(福祉センタ

ークラス)」のご協力で 点字版 を、**音(声)訳「やまびこ」**のご協力で 音訳版 を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。(電話・FAX兼用:03-3905-7226)

今号の内容

第2期障害福祉計画が策定されました 1ページ ヨガ教室を開催します 2ページ ハンドメイド教室のお知らせ 3ページ 3ページ 障害理解教育 プレクストーク PTR2 使い方講習会終了 4ページ 障害者 IT 地域支援センターのご紹介 5ページ 音声コード版「わたしの便利帳」が発行されました 6ページ 6ページ 「つみきサロン」のご紹介 【情報提供】子どもの福祉用具展が開催されます 7ページ 【情報提供】東京23区推奨ごみ袋の廃止について 7ページ 【情報提供】定額給付金について

第2期障害福祉計画が策定されました

東京都および北区では、障害者自立支援法に基づき、「第2期障害福祉計画」を策定しました。東京都策定の「第2期東京都障害福祉計画」は、東京都福祉保健局のホームページから、概要や本文をご覧いただけます(福祉保健局の報道発表資料: http://www.metro.tokyo.jp/INET/KEIKAKU/2009/03/70j3r100.htm)。

また、北区の「第2期障害福祉計画(平成21年度~23年度)」は、北区のホームページでご覧になれるほか、 障害福祉課障害福祉係、王子障害相談係(第一庁舎1階、電話:3908-9081)、赤羽障害相談係(赤羽会館6階、 電話:3903-4161)、滝野川障害相談係(滝野川福祉保健センター1階、電話:3915-0134)、区政資料室(第1 庁舎正面玄関付近、電話:3908-1102)、各地域振興室及び各図書館にて冊子の閲覧ができます。

ヨガ講座を開催します

前号で予告したヨガ講座の詳細が決定しましたので、お知らせします。

健康講座 タガ~yoga~

2009 前期

参加者の皆さんにいつも大好評の「ヨガ講座」、

今年も前期と後期の2度開催します!

まずは前期、暑い夏が来る前にヨガを始めてみませんか?

●日程&場所:前期全5回



手話通訳の必要な方は

ご連絡ください。

日付	5月	6月			7月
	18日 (月)	1日 (月)	15日(月)	29日 (月)	6日 (月)
場所	障害者福祉センター1階				
	機能訓練室	訓練ホール	機能訓練室	機能訓練室	機能訓練室
		(吹き抜け)			

●時間: 14:00~15:30

●対象:区内在住・在勤・在学の身体・知的障害者の方とその介助者の方で、

全5回すべてに参加できる方(車いすのままでも行えるプログラムにしています)

やまわきちあき

●講師:特定非営利活動法人ヨガ元氣学院 山脇千晶先生

●参加費:無料

●定員:15名(お申込み多数の場合は、初めての方優先で抽選)

アル只・10年(10年)のアク教の物目は、1月の人の万人の万人の一人

●**申込み:**電話または FAX(氏名・住所・電話番号・障害名・年齢を記載)にて

4月20日(月)~5月1日(金)

の間にお申し込み下さい。

TEL·FAX 兼用: 3905-7226



ハンドメイド教室のお知らせ

昨年度ご好評いただきました、知的障害者自立生活支援プログラム「ハンドメイド教室」を本年度も以下のとおり 開催いたします。楽しくおしゃべりしながら、「手作り」を体験しませんか?

~知的障害者自立生活支援プログラム~

ハンドメイド教室のお知らせ

☆日程☆

第1回	6月13日 (土)	「きらきらフルーツゼリー」で気分さわやか
第2回	6月27日(土)	かわいくおしゃれに「ビーズアクセサリー作り」
第3回	7月4日 (土)	真夏のアイテム「うちわ」を手作りしよう!
第4回	7月18日(土)	手作りお菓子に紅茶を添えてミニパーティー

※内容は変更されることがあります。

☆場所☆ 障害者福祉センター内 洋室 または 支援センターきらきら

☆時間☆ 13:30~16:00

☆対象☆ 区内在住・在勤・在学の「愛の手帳」をお持ちの方で一人での参加が可能な方。

全4回参加可能な方。

☆定員☆ 6名(定員を超えた場合は抽選)

☆参加費☆ 一回毎に300円(材料費など)

☆持ち物☆ エプロン、ハンドタオル

☆申込方法☆ <u>5月20日(水)~5月29日(金)</u>の間に、電話にてお申し込みください。

北区障害者地域自立生活支援室 電話:3905-7226

障害理解教育

3月6日(木)と9日(月)、十条富士見中の3年生の皆さんに障害理解教育を行いました。生徒の皆さんには、アイマスクをつけて折り紙を折ったり、字を書いたりするなどの体験をしていただきました。



視覚障害について講義を受ける生徒の皆さん



アイマスクをして折り紙を折る生徒の皆さん

プレクストーク PTRZ 使い方講習会終了

2月26日(木)午後1時~4時まで、障害者福祉センター1階の支援センターきらきらにて、社会福祉法人日

本点字図書館の渡辺さんと藤本さんを講師にお招きし、「プレクストーク PTR2 使い方講習会」を開催しました。まず、「プレクストークで何ができるのか」について、カセットテープとの違いなどをご説明いただき、その後、プレクストークのボタンの位置と働きを学びながら、実際に再生を行なってみました。休憩後は録音や簡単な編集のやり方を教えていただき、昨年12月に発売されたばかりの「プレクストークポケット」との接続についてもご説明いただきました。



参加者一人ひとりに丁寧に教えていただきました。

ポケットサイズのプレクストーク、登場! プレクストーク ポケット



ポケットに入れて持ち歩ける、新しいプレクストークポケットができました! その名も「プレクストークポケット"PTP1"」。外出先でも気軽に DAISY 図書・音楽を楽しめ、会議や授業を DAISY 形式で長時間録音することもできます。

DAISY だけでなく WAVE(PCM)、MP3 などの再生にも対応し、 録音したデータは SD カードへ直接記録することができます。また、 PTR1/PTR2 と付属の USB ケーブルで接続することで、パソコンを 使わずに SD カードへ直接データ転送を行えます。

プレクストークポケット"PTP1"

外形寸法: 横幅 55mm、長さ 112mm、厚さ 16mm

重量:約110g (バッテリー装着時) 電源:AC100V~240V 50/60Hz

バッテリー:連続再生時間約 10 時間 (SD カード、ヘッドフォン使用時)

充電時間約4時間 ユーザーによる取り外しが可能

標準小売価格: 39,900 円 (税込)

詳しくはプレクストークポケットのホームページをご覧ください。

http://www.plextalk.com/jp/products/ptp1/index.html

付属の SDカード (2GB) 1 枚に、 MP3 モノラル 64kbps の音質で 約60時間もの録音 ができます。

※2月28日(土)・3月7日(土)に開催予定でした「視覚障害者向けパソコン講座~インターネットで情報収集しよう!~」は参加申込人数が定員に達しなかったため、中止させていただきました。

| 障害者 | T 地域支援センターのご紹介

障害があっても IT を活用するための機器等の情報を提供することを目的として新宿区戸山に開設された「東 京都障害者 IT サポートセンター」の名称が、4月から「東京都障害者 IT 地域支援センター」に変わりました。 講 習事業は終了となりますが、相談事業、派遣事業などは引き続き行われます。

|東京都障害者 IT 地域支援センター

〒162-0052 新宿区戸山 3-17-3 東京都心身障害者福祉センター新館 3 階

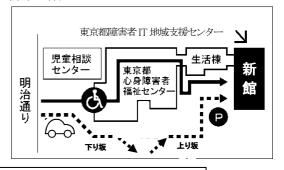
TEL: 3208-0471 FAX: 3208-0472

■電車:東京メトロ副都心線「西早稲田駅」より徒歩3分

JR 山手線・西武新宿線・地下鉄東西線「高田馬場駅」

より徒歩 15分

■バス:バス停「都立障害者センター前」下車すぐ



URL: http://www.tokyo-itcenter.com/index.html



←「東京都障害者IT地域支援センター」の入口 (新館に入ってすぐ左のエレベーターで3階に上がる)

→障害者用トイレは新館 1階にあります。洋式ト イレのほか、板張りで寝 たまま用の足せる場所が あります。

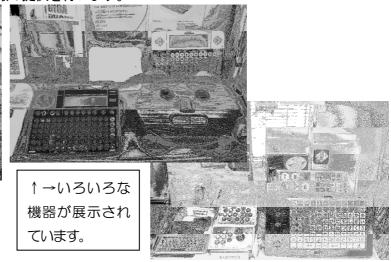


~主な事業~

- ◆相談事業: IT に関する各種相談。技術面だけでなく生活上の IT 利用についてのご相談も受けます。
- ◆IT サポーター派遣事業: 当センターで一定の養成課程を受講した IT サポーターが依頼者のご自宅まで うかがってパソコンの設定等を行う「訪問サポート」や、センターにおいて依頼者に講習を行うなどの「セ ンターサポート」を行います。
- ◆情報提供:パソコンのソフトや周辺機器に関する情報の他、都内の障害者対象講習会のお知らせや、IT 利用支援活動を行っている地域の団体の情報の提供を行います。



↑センターの入口から全体を見たところ。



音声コード版「わたしの便利帳」が発行されました

北区では、目の不自由な方向けに、区の窓口などをご案内する冊子「わたしの便利帳(平成20年度~21年

度)」の音声コード(二次元コード)版を発行しました。ご希望の方は、広報課(電話: 3908-1102)までご連絡ください。区内在住の方には無料で郵送されます。 また、 広報課の窓口(北区役所第一庁舎 3 階 1 番)でも配布されているほか、北区のホームページからpdfファイルをダウンロードできます。トップページの「デジタル区政資料室」をクリックし、「わたしの便利帳」で検索してください。以下のURLに直接アクセスしてもご利用いただけます。

http://www.city.kita.tokyo.jp/docs/digital/390/atts/039070/attachment/attachment.pdf

お問い合わせ先:政策経営部 広報課 北区王子本町1-15-22 北区役所第一庁舎3階1番

電話:3908-1102 FAX:3905-3422



「つみきサロン」のご紹介

知的・身体など障害のある子供たちの学校後の放課後余暇活動の場を提供しているNPO法人つみきが、4月から毎月第三水曜日(予定)に「つみきサロン」を開くことになりました。

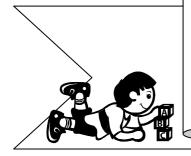


つみきサロン



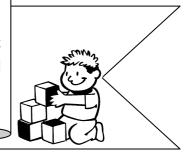
親子で遊びに来ませんか?

- ◆日 時 2009年4月15日(水) 午前10:30~12:00 毎月第三水曜日予定(8月は除く)(5/20、6/17、7/15、9/16、10/21、11/18、12/16)
- ◆対象者 発達に心配のある未就学児の親子 ※お子さんはつみきのスタッフが遊んでくれますよ!
- ◆参加費 無料(参加される方は事前にお電話ください)
- ◆場 所 NPO法人つみき 北区上十条1-19-6 TEL&FAX:3908-7166 JR埼京線十条駅南口より徒歩2分
- ◆内 容 ·子育ての悩みなど先輩お母さんたちと雑談、世間話
 - 息抜きに……
- ◆持ち物 お子さんの着替え、飲み物等、その他必要な物 各自ご持参ください。



「つみき」ってどんな所?

知的・身体など障害のある子供たちの学校後 の放課後余暇活動の場です。夏休みなど長期 休暇にも色々楽しい活動をしている法人で、 地域にある学童みたいな所です。





情報提供

その1:子どもの福祉用具展が開催されます

毎年恒例の「子どもの福祉用具展」が4月25日、26日に開催されます。

みんなおいでよ キッズフェスタで GO! GO! GO!

第8回 子どもの福祉用具展 キッズフェスタ アンダー18

1日 時:2009年4月25日(土)、26日(日) 午前10時~午後5時

、場 所:TRC 東京流通センター 第二展示場 R'n E (大田区平和島 6-1-1)

· 入 場:無料

アクセス:東京モノレール 流通センター駅隣接

• JR 浜松町駅から 10 分

・天空橋駅(京浜急行乗換え)から6分

- 羽田空港第1ビルから11分、羽田空港第2ビルから13分

京急バス 流通センター前バス停 下車

·JR 大森駅 東口 5-7-9 番乗場から 12 分

・京浜急行 平和島駅から5分

車 構内専用駐車場(¥1,000円/日)

※当日は係員の誘導に従ってください。会場受付にて駐車券を販売します。

詳しくはキッズフェスタのホームページをご覧ください。http://www.kidsfesta.jp/

その2:東京23区推奨ごみ袋の廃止について

これまで、可燃ごみは、「東京 23 区推奨袋」に入れて出すよう推奨されてきました。しかし、一般のごみ袋も一定の透明度や強度を有し、推奨袋認定制度の目的が果たされたことから、推奨袋は 3 月 31 日をもって廃止されることになりました。現在お持ちの推奨袋は引き続き使用することができますが、4 月 1 日以降は、次のような袋でも可燃ごみを出すことができます。

●推奨袋廃止後のごみ袋|

- ①容量が90リットル以下。
- ②耐水性があり丈夫である。
- ③内容物が識別できる程度の透明度を有する。
- 4)焼却に適した素材を使用したものである。

一般に市販されているごみ袋や、 スーパーのレジ袋などは問題なく使 用できます。

なお、ポリ容器の使用については変更ありません。また、推奨袋の製造メーカーや小売店の在庫整理のため、 4月以降もしばらくの間は販売されます。

お問い合わせ先:リサイクル清掃課 北区王子本町1-4-11 北区役所第四庁舎1階

電話: 3908-8539 FAX: 3906-8474

北区清掃事務所 北区豊島8-4-3 電話:3913-3141 FAX:3913-3741

7

その3:定額給付金について

定額給付金について、以下のとおり概要が決まりました。すでに区から申請書が送付された方は、必要事項を記入して、返信用封筒で区へ提出してください。

定額給付金(概要)

- ●給付対象者:基準日(平成21年2月1日)において、下記の事項に該当する方
 - (1) 北区の住民基本台帳に登録されている方
 - (2) 北区の外国人登録現票に登録されている方。ただし、在留期間を過ぎた不法残留は給付対象外。
- ●給付額:対象者1人につき、12,000円。

ただし、基準日(平成21年2月1日)において、下記の事項に該当する方は20,000円

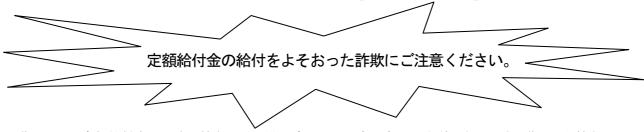
- (1) 65歳以上の方(昭和19年(1944年)2月2日以前に出生した方)
- (2) 18歳以下の方(平成2年(1990年)2月2日以降に出生した方)
- ●スケジュール (予定):3月末から4月上旬 北区から区民の皆さんへ申請書送付

4月1日から10月1日 北区へ返信用封筒により申請書を提出

●支給方法:原則として、金融機関口座へ振込になります。

定額給付金に関してご相談やご不明な点がある場合は、下記コールセンターへお電話ください。 定額給付金コールセンター(電話相談): 0120-665-581 (通話料無料) 受付時間: 午前9時~午後5時(月曜~金曜の平日のみ)

なお、申請手続などの詳細は、3月25日発行の北区ニュース【定額給付金特集号】をご覧ください。



北区では、定額給付金に関する皆さんへお問い合わせは、全て書面の郵送で行います。北区から皆さんへ 電話でお問い合わせすることはありません。北区から皆さんへ金融機関のATM(現金自動預払機)の操作をお 願いすることや、給付のための手数料等の振込をお願いすることは、絶対にありません。不審な電話や送付物 があったときは、警察署にご相談ください。

編集後記

北区障害者地域自立生活支援室から"支援室だより"第 35 号をお送りしました。支援室開設から丸 6 年が経ち、7 年目が始まりました。まだまだ広く知られているとは言えないかもしれませんが、障害者の皆様のお役に立てるよう、これからも職員一同がんばりますので、よろしくお願いいたします。

* * * * *

今年も桜の季節になりましたね! 暖冬で早く咲き始めた分、早く散ってしまうのではないかと心配でしたが、3月末に寒さがぶり返したおかげで長く楽しめました。皆さん、お花見を楽しみましたか? (くるみ)

発行:北区障害者地域自立生活支援室 Tel&Fax:03-3905-7226