

北区障害者地域自立生活支援室より

支援室だより

第48号(2011年6月発行)

【年6回偶数月月上旬発行】

相談窓口

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL:03-3905-7225 TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL:peernet@ma.kitanet.ne.jp

開所日時:月～金 10時～19時 土 10時～17時 *日・祝・年末年始は休み

ろくせいかい

“支援室だより”は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「点字サークル六星会(福祉センタークラス)」のご協力で **点字版** を、「音訳グループやまびこ」のご協力で **音訳版** を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。(TEL・FAX 兼用:03-3905-7226)

今号の内容

- 「居宅介護事業所調査報告書」が完成しました・・・・・・・・・・1
- 肩こり解消講座のお知らせ・・・・・・・・・・2
- 北区立中央図書館の避難訓練に参加しました・・・・・・・・・・3
- バリアフリー施設(歯科・内科)のご紹介・・・・・・・・・・4・5
- 【情報提供】地上デジタル放送受信のための支援・・・・・・・・・・6
- 【情報提供】緊急メール通報のご案内・・・・・・・・・・7
- 【情報提供】音声解説付きDVD映画上映会のお知らせ・・・・・・・・・・8

「居宅介護事業所調査報告書」が完成しました

2011年度の「北区障害(児)者居宅介護事業所調査報告書」が完成いたしました。

北区にて居宅介護サービスを提供している居宅介護事業所の105ヶ所のうち73ヶ所より回答をいただきました。

こちらは無料で差し上げますので、ご希望の方は支援室までお問い合わせ下さい。

なお、ガイドブックはNPO法人ピアネット北のホームページからも、ご覧いただけます。(http://www.peernet.or.jp/) こちらもご活用下さい。

北区障害(児)者 居宅介護事業所調査報告書



平成23年(2011年)6月
北区障害者地域自立生活支援室

肩こい解消講座のお知らせ

肩こり解消講座



障害をお持ちの方・ご家族・ホームヘルパーさんもお一緒に！

何かに集中して取り組んだり、寒い季節に体を力ませて歩いていると、肩がパンパンにこってしまいます。肩こりはひどくなると頭が痛くなったり、吐き気までしてきます。そんな状態になる前に、肩こりをスッキリ解消してしまいましょう！

本講座では「肩こりのメカニズム」や「肩こり解消ストレッチ」を高田先生からお教えいただきます。

りのメカニズム」や「肩こり解消ストレッチ」を高田先生からお教えいただきます。

【日時】 7月2日（土） 13：00～16：00

（12：45～受付開始）

【場所】 十条台ふれあい館 別館第1ホール （福祉センター隣）

【講師】 鍼灸院「健康ハウス・タカダ」 高田常雄先生

（鍼灸マッサージ師・介護支援専門員等）

【対象】 北区在住・在勤・在学の身体・知的・精神障害をお持ちの方。

障害者・高齢者の介護をしているご家族の方・福祉従事者。

【定員】 30名（先着順）

手話通訳が必要な方は、
事前にお申し付け下さい。

【参加費】 無料

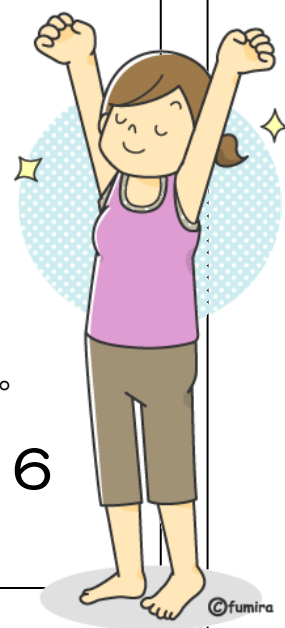
【申込方法】 締切6/25（土）。自立生活支援室まで

電話またはFAXにてお申し込みください。

氏名・住所・電話番号・障害名等をお伝えください。

TEL 兼 FAX 03-3905-7226

受付時間（月～金 10：00～19：00、土 10：00～17：00）



北区立中央図書館 避難訓練に参加しました

5月26日(木)午前10時より、大規模な地震及び地震から起きる火災を想定した避難訓練が、北区立中央図書館にて実施され、一般の方12名、図書館職員33名、図書館スタッフ(委託業者)44名の計89名が参加されました。

訓練の内容は、通常と同じように図書館を利用中に緊急地震速報のアラームと館内放送が流れ、安全確保・避難をし、訓練終了後に全体会を行うといったものでしたが、職員の方々の迅速な指示と対応で無事に終了することができました。

実際に訓練に参加することで訓練前には気づかなかったことにも気づくことができ、大変勉強になりました。普段から、避難経路や危険な場所の把握、身の回りにある物で身を守る物にはどんな物があるか(カバン・座布団・本など)等を考えておくことも重要だと改めて実感しました。

今回の中央図書館避難訓練は、秋に開催予定とのことです。中央図書館避難訓練に関するお問い合わせは下記までお願いいたします。



【北区立中央図書館】電話：03-5993-1125／FAX：03-5993-1044

支援室では防災講座「地域の防災力を高める～災害弱者の視点から～」を開催いたします。
定員にまだ若干の余裕がございますので、ご興味のある方は奮ってご参加ください。

地域の防災力を高める ～災害弱者の視点から～

日 時：6月26日(日) 13:30～16:00

会 場：北区立障害者福祉センター 別館 第1ホール

講 師：福田信章氏(東京災害ボランティアネットワーク事務局次長、A-yan Tokyo 代表)

参加費：無料

ご参加希望の方は、支援室までお問い合わせ下さい！



バリアフリー施設（歯科・内科）紹介

今回は、バリアフリー施設紹介として、北区内の歯科と内科をご紹介します。

王子シルバー歯科

【所在地】 北区王子本町 1-9-8 キャスタービル 101 号

【アクセス】 JR 京浜東北線「王子駅」北口より徒歩 8 分
国際興業バス板橋駅方面行き「紅葉橋」
停留所 下車徒歩 3 分

【診療時間】 月・水・木・金

9:00～12:30 / 13:30～17:00

土曜日

9:00～12:30

【休診日】 火・日曜日・祝日



Tel. 03-5993-8150

～王子シルバー歯科外観～

王子シルバー歯科は、水色の大きな看板が目印です。入口が歩道に直結しており、段差もないので入りやすいです。



外観

～車椅子の方でも使いやすく～

入口は自動ドアになっており、広々としています。院内は入り口から診察室まで段差がなく、車椅子の移動がスムーズです。

トイレは押し戸ではありますが、入り口もトイレの中も広々としたスペースが確保されているので、移動が楽々です。洗面台の下には足を入れられるスペースが確保されており、車椅子でも使いやすい仕様になっていました。



入口

足を入れられるスペース。



洗面台

手を洗いやすいように洗面台のへりが窪んでいる。



トイレ

～王子シルバー歯科から～

院内はバリアフリーですので、車椅子の方やご年配の方でも安心してご来院いただけます。

また、王子シルバー歯科は往診も行っております。歯科医師・歯科衛生士がご自宅や施設に伺いご家族や患者様に十分に説明して、ご理解を得た上で最善の治療を行っていきます。ご利用の際は、お電話にてお問合せください。

一人でも多くの方に出会い、お役に立てるようスタッフ一同頑張っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。





駐車場から院内まで、バリアフリー仕様となっております。車椅子でもご心配なくお越しいただけます。



【所在地】 北区赤羽西 2-19-25

【TEL】 03-5963-4811

【FAX】 03-5963-4812

【アクセス】 埼京線・京浜東北線・宇都宮線・高崎線
「赤羽駅」西口より徒歩8分

【診療時間】 月・火・水（午前）・木・金・土（午前）
9:00～12:30 / 15:00～18:30

【休診日】 水（午後）・土（午後）・日曜日・祝日

【ホームページ】 <http://www.kyoai-cl.com/index.html>



～恭愛クリニック外観～

恭愛クリニックは、大きなみかんの木が目印です。入口は庭園のようになっており、色とりどりの花が咲いていて心が和みました。



外観

～車椅子の方でも使いやすく～

駐車場には、入口近くに車椅子マークのあるスペースが確保されており、駐車場から入口までは緩やかなスロープが設置されていました。入口は自動ドアで、床はフラットなので車椅子でもスムーズに移動することができます。院内の通路も、車椅子で通るのに十分な広さになっています。トイレは引き戸で使いやすく、便器に近づくとセンサーが検知してふたが自動で開き、離れると自動で水が流れるので清潔にご使用いただけます。



トイレ

～待合室の配慮～

待合室には、足の不自由な方でも座りやすい椅子が設置されていました。また、うちわやひざ掛けもご自由にお使いいただけるよう配慮されていました。



待合室

～恭愛クリニックから～

内科全般の、かかりつけ医として地域の皆様に信頼される医療を提供するとともに、消化器がんの早期発見など専門医療の向上を目指します。気軽に相談でき安心して来ていただける、暖かいクリニックでありたいとスタッフ一同願っております。どうぞよろしくお願いいたします。

地上デジタル放送受信のための支援

今年の7月24日までに今までのテレビ放送（地上アナログ放送）は終了します。地上デジタル放送を視聴するには、地上デジタル放送に対応しているテレビに換えるか、今使用しているアナログテレビに外付けの地上デジタル放送チューナーなどをつなぐ必要があります。



【どんな支援】

地上デジタル放送がまだ視聴できない NHK 放送受信料全額免除世帯に対して、簡易な地上デジタル放送対応チューナー1台が無償で給付されます。

【対象者】

- ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
 - ②障害者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯
 - ③社会福祉施設に入所されている世帯
- ※すでに地上デジタル放送を視聴できる世帯は、支援を受けられないのでご注意ください。

【支援内容】

- ①簡易なチューナー（1台）を無償で給付（※現物給付、テレビは給付されません）
→簡易なチューナーが1台あれば、現在ご利用中のアナログテレビ1台で地上デジタル放送を視聴できます。簡易なチューナー（1台）は、基本的にお住まいまで訪問して設置し、操作説明を行ないます。
- ②アンテナ工事などが必要な場合は無償で工事を行ないます。
→簡易なチューナー（1台）の設置のみでは地上デジタル放送が視聴できない場合は、屋外アンテナなどの無償改修を行ないます。また、共同受信施設またはケーブルテレビで視聴している世帯の必要最低限の改修経費なども負担します。

【申込期限】平成23年7月24日まで

【申込方法】

地デジチューナー支援実施センターに連絡し、申込書を受け取る。

申込書に必要事項を記入し、総務省「地デジチューナー支援実施センター」に送付

【お問い合わせ】

総務省 地デジチューナー支援実施センター

TEL：0570-033840 FAX：044-966-8719

【受付時間】平日 9時～21時、土・日・祝 9時～18時

緊急メール通報のご案内

緊急メール通報は、音声での119番通報が困難な聴覚障害者の方などが、携帯電話のEメールサービスを利用して東京消防庁に緊急通報を行なうものです。

利用者は、所在地、通報内容等を東京消防庁の通報専用アドレスにメール送信することで、消防車や救急車の要請を行なうことができます。利用には、事前の登録が必要です。

事前登録の手順

登録手順1：登録用アドレスに空メールを送信

登録用アドレス：toroku.r119.tfd@mail-119.jp

- ◆件名や本文には何も記入せず、空欄のまま送信して下さい。
- ◆迷惑メール防止のため、受信拒否設定等を行なっている場合は、「mail-119.jp」のドメインを受信できるように設定してください。
- ◆本アドレスは登録作業専用のアドレスです。救急車や消防車の要請は行えませんのでご注意ください。

登録手順2：利用案内が返信されるので登録を続ける場合はそのまま返信

- ◆ホームページ（http://www.tfd.metro.tokyo.jp/lfe/topics/mail_sys.htm）等で「利用上の注意」の内容を必ず確認してください。
- ◆「利用上の注意」に承諾される方のみ、登録作業を続けてください。

登録手順3：登録フォーマットに情報を入力し、返信

- ◆入力する情報【携帯電話番号・住所・性別・生年月日・自宅電話（FAX）番号・緊急連絡先電話番号】

登録手順4：緊急通報用のアドレスの取得

- ◆登録する情報を送信すると、緊急通報用のアドレスが返信されてきます。そのアドレスが消防車や救急車を要請する為のアドレスとなるので、アドレス帳などに登録してください。

通報の仕方

利用登録をして送られてきた「緊急通報用アドレス」宛に内容を入力してメール送信します。

≪通報文
作成例≫

件名 救急
本文

北区 1-1-1
デパート 5 階
トイレ内 腹痛

件名 火災
本文

北区 1-2-3
自宅
台所から出火



通報の仕方

音声解説付き DVD 映画体験上映会のお知らせ

登場人物の動きや背景等、映画の視覚情報を言葉で説明した音声ガイド付き DVD 映画の上映会が日本点字図書館で行われます。

開催日	時間	タイトル	監督
6 月 18 日(土曜日)	14:00～	蝉しぐれ	黒土 三男 監督作品
7 月 9 日(土曜日)	14:00～	耳をすませば	近藤 喜文 監督作品
7 月 22 日(金曜日)	18:00～	ウォーターボーイズ	矢口 史靖 監督作品
8 月 20 日(土曜日)	14:00～	私は貝になりたい	橋本 忍 監督作品

会場：日本点字図書館 3 階多目的室

予約不要

参加費無料

直接会場へお越し下さい。

直接会場へ行けない方は、DVD 映画音声解説 CD 貸し出しサービスも行われています。ただし、利用するにはパソコンへ専用ソフトをダウンロードする等の準備が必要です。

ご興味のある方、詳しく知りたい方は
日本点字図書館までお問い合わせ下さい。



【お問い合わせ】

日本点字図書館

〒169-8586 東京都新宿区高田馬場 1-23-4

電話 03-3209-0241 FAX 03-3204-5641

編集後記

北区障害者地域自立生活支援室から“支援室だより”第 48 号をお送りしました。菅首相に対する内閣不信任案が否決されました。このまましばらくは民主党が政権を握るのでしょうか、今の情勢では思うように法案が成立しません。審議中の「障がい者総合福祉法（仮称）」等の行方が気になります。

* * * * *

関東は早くも梅雨入りをしましたね。観測史上 2 番目の早さだそうです。雨の日は外に出るのが億劫になってしまいますが、あじさいを見に出かけるなど今の時期を感じられるスポットへ出かけるのも楽しいですね。寒暖の差が激しく体調を崩しやすい時期です。みなさま、くれぐれもお体ご自愛くださいね！（㊟）

発行：北区障害者地域自立生活支援室 TEL&FAX:03-3905-7226