

北区障害者地域自立生活支援室より

支援室だより

第50号 (2011年10月発行)

【年6回偶数月月上旬発行】

相談窓口

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL:03-3905-7225 TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL:peernet@ma.kitanet.ne.jp

開所日時:月～金 10時～19時 土 10時～17時 *日・祝・年末年始は休み

ろくせいかい

“支援室だより”は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「点字サークル六星会(福祉センタークラス)」のご協力で **点字版** を、「音訳グループやまびこ」のご協力で **音訳版** を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。(TEL・FAX 兼用:03-3905-7226)

今号の内容

- デージー版「わたしの便利帳」のご案内 1
- 成年後見制度講座のお知らせ 2
- 障害者作品展のお知らせ 3
- カセットテープがなくなります 4～5
- 災害時の避難場所をご存知ですか? 6
- 【情報提供】国際福祉機器展に行ってきました 7
- 【情報提供】トヨタウェルキャブアンコールフェア 2011 のご案内 7
- 【情報提供】障害者自立支援法に基づく新たなサービスが始まります 8
- 【情報提供】サイトワールド 2011 のご案内 8

デージー版「わたしの便利帳」のご案内

区役所の窓口での手続きなど区政の情報や、生活に欠かすことのできない地域情報をまとめた冊子「わたしの便利帳」のデージー版が作成されました。ご希望の方は、下記までお電話にてお申し込みください。

お申し込みいただいた方に郵送にてデージー版をお送りします。

《お問い合わせ先》

北区役所 政策経営部 広報課

TEL: 03-3908-1102



成年後見制度講座のお知らせ

支援室では、北区社会福祉協議会と共催で成年後見制度講座を開催します。第1回目は成年後見制度はどんな時に利用できるのか、どのように申請すればいいのか等の基本的な知識、第2回目は参加者の皆様から事前にご質問をいただき、その疑問にお答えします。ぜひご参加ください。

成年後見制度講座

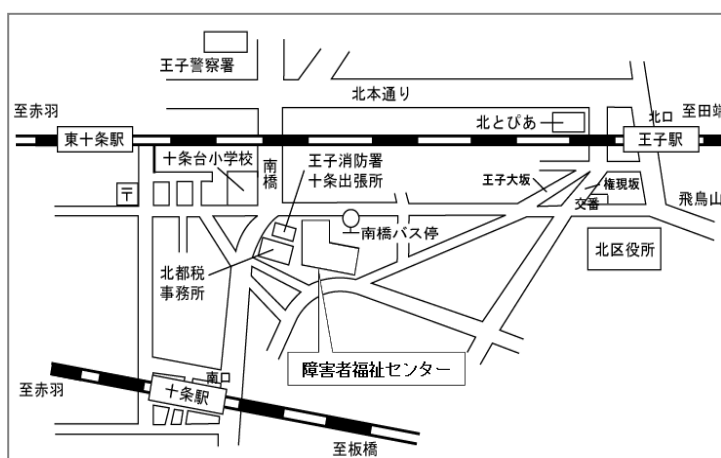
第1回「成年後見制度のABC」 11月2日(水)

* 成年後見制度の概要について
ご説明いたします。

【時 間】10:00~11:30

(9:30 受付開始)

【場 所】十条台ふれあい館別館
第1ホール
(障害者福祉センター隣)
北区中十条 1-2-18



第2回「成年後見制度のお悩み解決」 11月16日(水)

* 皆様から事前にいただいた
ご質問にお答えします。
申込時にご質問をお教え下さい。

【時 間】10:00~11:30

(9:30 受付開始)

【場 所】岸町ふれあい館
第5集会室
北区岸町 1-6-17



定 員：各回 50 名 (先着順。定員を超過した場合のみご連絡いたします。)

参 加 費：無料

対 象 者：北区に在住・在勤・在学の障害者 (児)、ご家族、福祉関係者

申込方法：電話またはFAXで①お名前、②ご住所、③連絡先、④参加希望の日程、

⑤第2回目にご参加の方は講師へのご質問をお教え下さい。

申込締切
10月22日(土)
必着

障害者作品展のお知らせ

12月3日（土）、4日（日）に北区立障害者福祉センターで、毎年恒例の障害者作品展が開催されます。支援室では3日（土）に大好評のネイルアート体験コーナー、4日（日）にポチ袋&しおり作りコーナーを設けます。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

ネイルアート体験コーナー

12月3日（土） 11:00～16:00（受付 10:30～）

- 【場 所】 北区立障害者福祉センター2階 北区障害者地域自立生活支援室
- 【協 力】 山野美容芸術短期大学
- 【対 象】 北区在住・在勤・在学の身体・知的・精神障害をお持ちの方
- 【定 員】 先着 40 名

当日 10:30 より、お好きな時間の予約券を先着順に配布いたします。
なくなり次第、終了とさせていただきますのでご了承ください。

※事前予約は受け付けておりませんので、直接会場までお越しください。



いつもとは少し違った、爪のオシャレをしてみませんか？

参加費無料!



参加費無料!

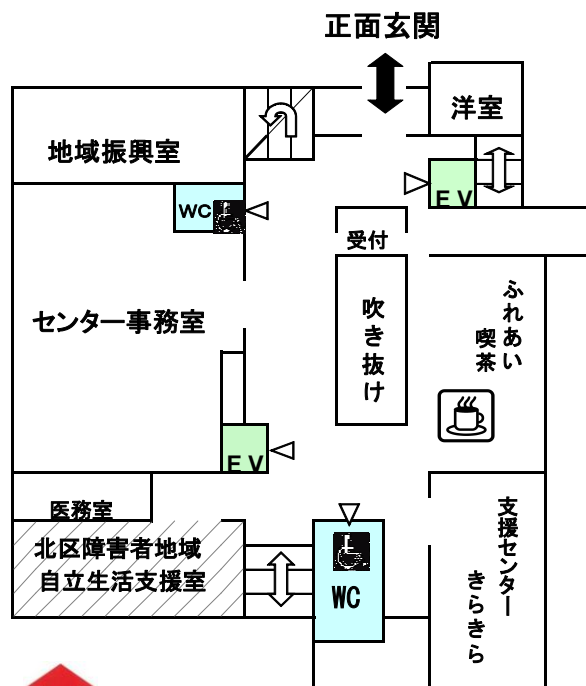
ポチ袋&しおり作りコーナー

12月4日（日） 10:30～15:00

- 【場 所】 北区立障害者福祉センター 2階
北区障害者地域自立生活支援室
- 【内 容】 使用済みの点字用紙を再利用して、お一人様
3枚までかわいいポチ袋としおりが作れます。

※事前予約は受け付けておりませんので、直接会場までお越しください。

ポチ袋はお年玉袋として使われることが多いですが、小物などのプレゼントのラッピングや、小さなメッセージカードの封筒としても使えます。



北区立障害者福祉センター2階見取り図

北区障害者地域自立生活支援室の場所は、2階、正面玄関に入って奥のエレベーター右奥になります。

カセットテープがなくなります



デジタル化が進む現在、カセットテープの生産が終了しました。販売については店頭
の在庫が無くなり次第終了となります。このようなことから、今後テープ図書は全て
デジジー図書※に移行されていきます。

支援室では、音訳グループ「やまびこ」のご協力で支援室だよりの音訳版を作成し
ています。現在はテープ版とデジジー版の2種類を作成していますが、テープの在庫にも限界があるため、
デジジー版への切り替えをお勧めしております。支援室だよりデジジー版をご希望の方は支援室までご連
絡ください（TEL03-3905-7226）。

※デジジー図書とは、デジタル録音された音声による本のことをいいます。デジジーとは、視覚障害などで活字の読みが
困難な方のために製作されるデジタル図書の国際標準規格です。カセットテープに比べると音が劣化しない、一枚の
CDに数十時間の音声録音できる、章や見出し、ページごとに聞きたい場所へ移動することができるといった優れた
機能を持っています。

デジジー図書は「PTN2」や「PTR2」などの専用機器を使用して聞くことができます。また、パソコンを
お持ちの方でインターネット環境が整っている方は、デジジー図書を再生するための無料ソフト「AMIS
（アミ）」をダウンロードして聞くことも可能です。次に、専用機器や再生ソフトのご紹介をいたします。

初心者でも安心！再生専用機「PTN2」

PTN2は視覚障害者向けデジジー図書再生専用機です。

操作面に複数あるキーのうち、基本再生操作を行うキー以外を隠すことができる簡単カ
バーがついているので、機器の操作に不慣れな方でも安心してデジジー図書を楽しむ
ことができます。

標準小売価格：35,000円（非課税）

日常生活用具購入助成の対象者の方は、1割負担の3,500円（非課税）で購入できます！



再生・録音・編集の機能が内蔵！「PTR2」

PTR2は視覚障害者向けデジジー図書録音再生機です。

再生はもちろん、会議や授業を長時間録音することができ、いらぬ部分の削除など編
集機能も内蔵されています。

標準小売価格：85,000円（非課税）

日常生活用具購入助成の対象者の方は、1割負担の8,500円（非課税）で購入できます！



これらの機器は日常生活用具の購入費用助成の対象となっており、視覚障害の程度が1級・2級の方は1割
負担で購入することが可能です。詳しくは、北区役所障害福祉課の各障害相談係にご相談ください。

【王子障害相談係】 TEL：3908-9081 / FAX：3908-5344

【赤羽障害相談係】 TEL：3903-4161 / FAX：3903-0991

【滝野川障害相談係】 TEL：3915-0134 / FAX：3915-4119

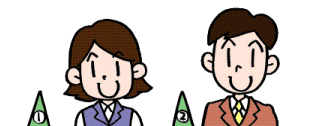
製品についての資料請求、注文等、詳しくは・・・

【日本点字図書館 用具事業課】

東京都新宿区高田馬場1-23-4 / TEL：03-3209-0751（直通） / FAX：03-3200-4133

ホームページ：<http://www.nittento.or.jp/>

障害福祉課窓口



デージー図書をパソコンで再生するための無料ソフトをご紹介します！

デージー図書を再生するための無料ソフトには、AMIS があります。これらのソフトは、日本障害者リハビリテーション協会のウェブサイト「DAISY(デージー)について」からダウンロードできます。

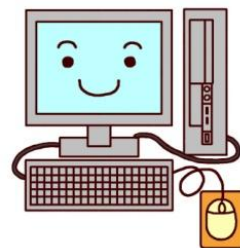
ただし、どんなパソコンでもダウンロードできるわけではなく、それぞれ動作環境の規定がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先

【公益財団法人 日本障害者リハビリテーション協会】

東京都新宿区戸山 1-22-1 / TEL : 03-5273-0601 / FAX : 03-5273-1523

ホームページ : <http://www.jsrpd.jp/>



～デージー講習会のご案内～

支援室では「デージー講習会」を開催しています。デージー再生機器をお持ちの方から、これから購入してみようとお考えの方までお気軽にご参加いただけます。

【日 時】毎週水曜日 ①13:30～14:30 または、②15:00～16:00

【内 容】機能の説明、再生・録音の方法、ページの移動方法、しおりの設定・削除の方法、CD やカードへのバックアップの方法などの基本的な操作を、支援室の職員がていねいにお教えいたします。
また、福祉制度を利用した購入方法等についてもご相談ください。

【定 員】各回1名(応募者多数の場合は先着順となります。また、講習会への参加が1人では不安、ご友人と一緒に参加したいという方はご相談ください。)

【対 象 者】北区在住・在勤・在学の視覚障害(児)者の方

【対象機器】PTR2、PTN1、PTP1

【場 所】北区障害者福祉センター2階 北区障害者地域自立生活支援室

【参 加 費】無 料

【申込方法】開催日の3日前までに、電話または FAX にてお申し込みください。

お申し込みの際に、①氏名 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号

⑤PTR2 などの録音再生機器をお持ちか、お持ちでないか ⑥相談内容をお伝え願います。

【お問合せ】北区障害者地域自立生活支援室

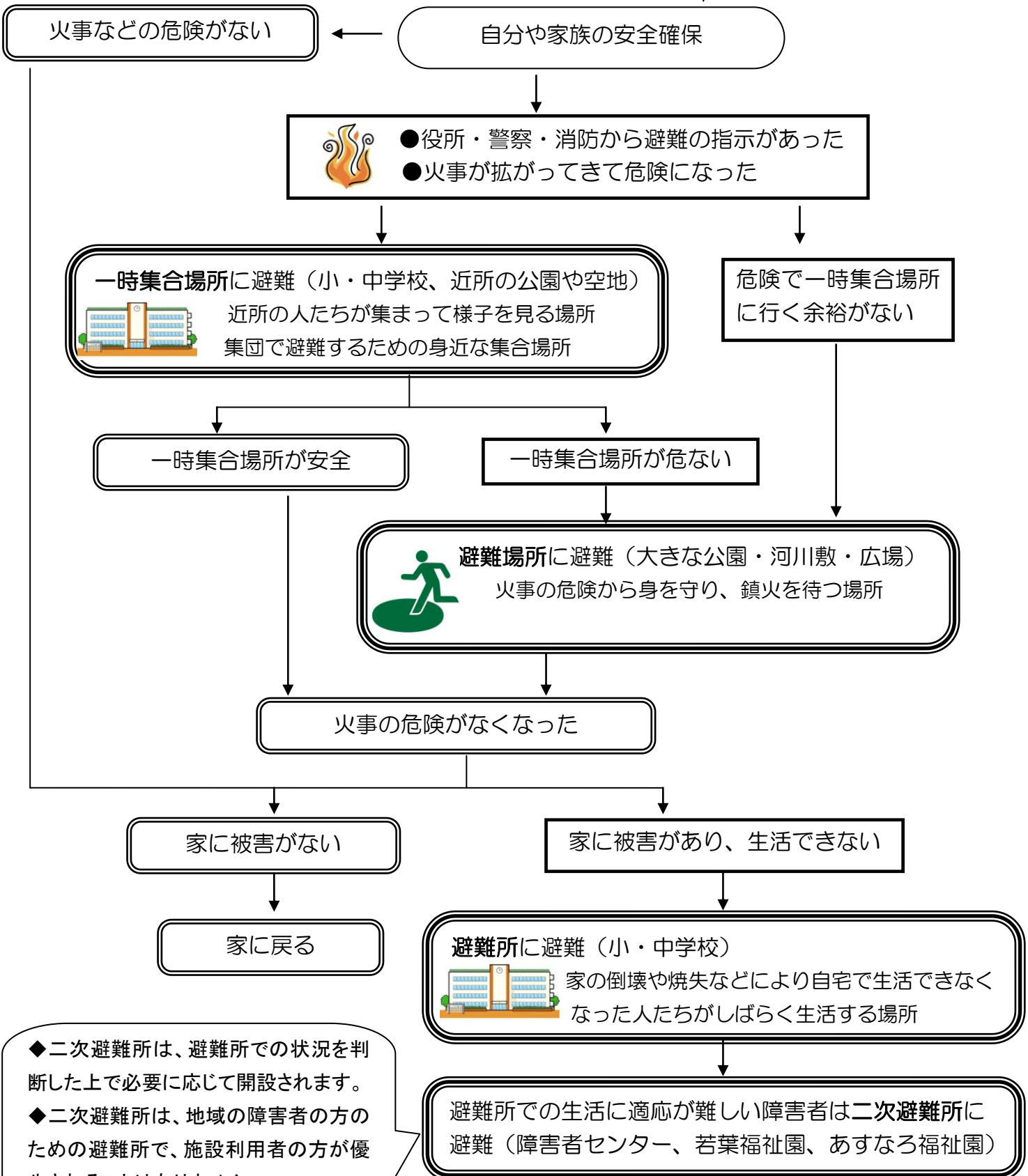
TEL 兼 FAX 03-3905-7226

※電話での受付時間は(月)～(金)10:00～19:00、(土)10:00～17:00 となっております。

注) デージー講習会では、デージー図書を再生するための無料ソフト「AMIS」を使用しての講習は行っておりませんのでご了承ください。

災害時の避難場所をご存じですか？

大きな地震が発生した時、どのように避難をすればいいかご存じですか？下記に簡単な表にまとめました。
避難所での生活が困難な障害者のために「二次避難所」が必要に応じて開設されることなども掲載しました。





国際福祉機器展に行ってきました

10月5～7日に開催された国際福祉機器展 2011 に行ってきました。今年は 13 カ国、1 地域から 510 社・団体が出展をしていて、約 2 万点の福祉機器が展示されていました。様々な最先端の福祉機器があり、1 日いても全てを見ることができないくらいでした。今回、福祉機器展に出展されていた機器の中から、2 つご紹介したいと思います。

①ホイールチェアビークル

車いすに乗ったまま簡単なレバー操作で乗車可能な電動モーターで走行する 3 輪車です。

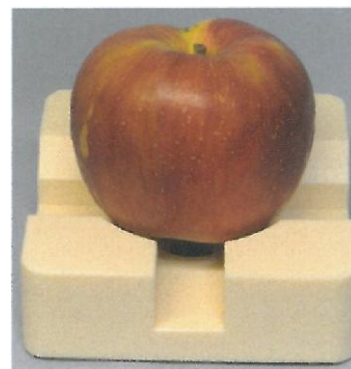
- ◆レバーの上下操作のみで乗降スロープと車いす固定装置を作動。
- ◆ミニカー登録により公道を走行可能。
- ※運転には普通免許が必要です。



②クックサポ

食材を切る場合、包丁の持ち手とは逆の手を添えますが、それができない、またはできにくい方のためのまな板です。

- ◆丸や円柱の形の野菜や果物は転がりやすいですが、「クックサポ」を使えば安定した状態で切ることができます。
- ◆棒状の大根やニンジンもしっかり安定。



トヨタウェルキャブ アンコールフェア2011のご案内

トヨタハートフルプラザ東京で、H.C.R.2011 に出展した車や新型ウェルキャブを 18 台展示、実際に試すことができる「国際福祉機器展 アンコールフェア 2011」が開催されます。

入場無料

開催日：10月22日(土)、23日(日)

開催時間：10:00～18:00

会場：トヨタハートフルプラザ東京
(杉並区宮前 1-20-22 モデリスタ東京 2 階)

お問い合わせ：03-3332-3811

同時開催イベント

- ◆トヨタレンタリース ウェルキャブ試乗会
- ◆福祉用具・介護用具買い取り、販売会
- ◆運転補助装置相談会 等



障害者自立支援法に基づく新たなサービスが始まります

障害者及び障害児の地域生活を支援するため、昨年 12 月に障害者自立支援法が改正され、10 月 1 日から新たなサービスが始まります。詳しくはお住まいの地域の障害相談係にお問い合わせ下さい。

◆同行援護サービスの創設

視覚障害のある方について、移動の際や外出先で、必要な視覚的情報の支援（代筆・代読を含む）、移動の援護、排泄・食事等の介護等を行います。利用に当たっては申請手続きが必要となります。

◆グループホーム・ケアホーム利用の際の助成

グループホーム・ケアホームを利用される方について、現在家賃の一定額が助成されていますが、今回の改正により、助成の対象が拡大されます。

《お問い合わせ先》

王子障害相談係	3908-9081
赤羽障害相談係	3903-4161
滝野川障害相談係	3915-0134



サイトワールド 2011のご案内

サイトワールドは、最先端の技術・機器、および日常用品等の展示会、そして講演会、学会、フォーラム、体験会等が催される、世界でも例を見ない視覚障害者のための総合イベントです。

開催日：平成 23 年(2011 年)11 月 1 日～3 日

時 間：10 時～17 時(11 月 3 日は 16 時まで)

会 場：すみだ産業会館サンライズホール

(JR 総武線・地下鉄半蔵門線 錦糸町駅前 丸井錦糸町店 8・9 階)

入場無料

編集後記

北区障害者地域自立生活支援室から“支援室だより”第 50 号をお送りしました。11 月 11 日は「介護の日」です。介護の日は名称と日にちを公募を行ったところ、「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」を念頭に、「いい日、いい日」にかけた、覚えやすく、親しみやすい語呂合わせとなったそうです。

* * * * *

残暑が厳しいかと思っていたら、急に寒くなってきましたね。買物をしていたら、さつまいもや栗、さんまなど秋の食べ物を良く見かけるようになりました。秋はおいしいものが多くついつい食べ過ぎてしまいがちですが、適度に運動もして急な気温の変化にも負けない健康な体づくりをしたいですね。(㊟)

発行：北区障害者地域自立生活支援室 TEL&FAX:03-3905-7226