# 北区障害者地域自立生活支援室より

# 支援室だより

第52号(2012年2月発行)

【年6回偶数月上旬発行】

#### 相談窓口

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL: 03-3905-7225 TEL•FAX 兼用: 03-3905-7226 E-MAIL: peernet@ma.kitanet.ne.jp

開所日時:月~金 10時~19時 土 10時~17時 \*日・祝・年末年始は休み

ろくせいかい

"支援室だより"は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「**点字サークル六星会(福祉センタークラス)**」のご協力で <u>点字版</u> を、「**音訳グループやまびこ**」のご協力で <u>音訳版</u> を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。(TEL・FAX 兼用:03-3905-7226)

# 今号の内容

ヘルパー利用についてのパンフレットが完成しました・・・・・・・1
講座「障害者権利条約ってなんだ?」のお知らせ・・・・・・・・2
講座「視覚障害者向け windows7 体験会」のお知らせ・・・・・・・3
便利グッズのご紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4~5
東十条駅北口にエレベーターが設置されました・・・・・・・ 6
【情報提供】「耳の日記念文化祭」のご案内 ・・・・・・・・・7
【情報提供】映画会&講演会のお知らせ・・・・・・・・・8
【情報提供】春のチャリティ映画会のご案内・・・・・・・・・8

# ヘルパー利用についてのパンフレットが完成しました

ヘルパー利用についてのパンフレット「ホームヘルパーにお願いできること お願いできないこと」を作成いたしました。このパンフレットは、障害者自立 支援法に基づく居宅介護、重度訪問介護、行動援護、同行援護、移動支援を利用できる方や、サービスの内容についてご案内しています。

こちらは無料で差し上げますので、ご希望の方は支援室(03-3905-7226)までお問い合せ下さい。

なお、パンフレットは NPO 法人ピアネット北のホームページからもご覧いただけますので、こちらもご利用ください (http://www.peernet.or.jp/)。



# 講座「障害者権利条約ってなんだ?」を開催します

「障害者権利条約」をご存知ですか?

障害者権利条約は障害がある人全ての尊厳と権利を保障するための人権条約です。2006年12月13日の国連総会において採択され、2007年9月28日に日本政府は署名しました。

"条約" "採択" "署名" ?……なんだか難しい言葉が並びましたが、そもそも「障害者権利条約ってどん条約なのか」、「それがあることによって、障害がある人の生活にどんな影響が出てくるのか」等々。まずは障害者権利条約の基本的の"き"を学びたいと思います、皆様のご参加をお待ちしています!

# ~ 障害者権利条約ってなんだ? ~

【日 時】 2月25日(土) 13:30~16:00(13:00~受付開始)

【場 所】 十条台ふれあい館 別館第1ホール(北区立障害者福祉センター隣)

(住所:北区中十条1-2-18)

(講師) だにうち たかゆき 谷内 孝行氏(桜美林大学健康福祉学群専任講師)

【対 象】 北区在住・在勤・在学でテーマにご興味のある方

【定員】 50名(先着順、定員を超過した場合のみご連絡いたします。)

【参加費】 無 料

【申込方法】 電話またはFAXにてお申し込み下さい。お申し込みの際に、 ①氏名、②住所、③電話番号をお伝え下さい。 また、手話通訳が必要な方は事前にお申し付け ください。 **申込締** 

申込締切 2月18日(土) 必着



# TEL 兼 FAX 03-3905-7226

(TEL 受付時間:月~金 10:00~19:00、土 10:00~17:00)〒114-0032 北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター2 階

北区障害者地域自立生活支援室

# 視覚障害者向け「ウィンドウズ7体験会」のお知らせ

今まで Windows XP を使っていて、そろそろパソコンを買い替えたいけど、Windows 7 では操作方法が変更になっていると聞くし・・・。せっかくパソコン操作を覚えたのに、また一から覚えなおせるか不安・・・。という視覚障害者の方のお声を支援室ではよくお聞きします。

そこで、一度 Windows 7 を触ってもらい、XP とどのように変わっているのか、今までのように 操作できる部分があるのか等、Windows 7 の体験会を開催いたします。

ぜひこの機会に Windows 7 に触れてみませんか?

# 〜視覚障害者向け〜 Windows7体験会



(日にち) 2012年3月15日(木)

【時間】①10:30~12:00 もしくは ②14:00~15:30

【定員】各回 4名

【対象】北区に在住・在勤・在学の視覚障害者の方でパソコン操作をある程度できる方

## 【費用】無料

【使用パソコン】Windows 7

【スクリーンリーダー】PC トーカー、フォーカストーク

【申込方法】2月29日(水)までに

お電話(03-3905-7226)までお申込みください。

≪受付時間:平日10:00~19:00、土曜日10:00~17:00≫





# 便利グッズのご紹介

#### 「光メロディーセンサー」

部屋の明暗を確認することができる、携帯にも便利な光センサーです。名刺サイズのケースの蓋を 開けると光を感じてメロディーが流れます。視覚障害の方からのご要望により作られた商品です。

#### 【仕様】

大きさ:(幅) 90× (奥行) 60× (高さ) 15mm

重さ:約80g

付属品:単4電池1本(本体に内蔵)

メーカー: テクノクラフト



「光メロディーセンサー」

標準小売価格:3.900円(税込)

#### ○お問い合せは【日本点字図書館】へ

住所: 〒169 - 8586 東京都新宿区高田馬場 1 - 23 - 4

電話:03 - 3209 - 0241 (火曜日~土曜日 午前9時~午後5時) FAX :03 - 3204 - 5641

#### 音声キッチン秤「ハイジ・ビビアント

音声で重さを教えてくれる秤です。高さは 3 cm弱の安定感のある形状で、計量皿部分は約 14 cm四方の正方形、計量の単位は 1 g 最大計量は 5 kgです。通常の計量の他、容器の重さを引いて中身だけを計量する風袋引き計量もできます。さらに、ビビアンには目標とする重量物を載せてセットするとその重量に近づけば教えてくれる参考計量、電卓のメモリー機能のように重さを保存して複数のものを計量し合計を導く加算計量の機能が付いています。

#### 【仕様】

大きさ: (幅) 145× (奥行) 220× (高さ) 26.8mm

重さ:約588g 色(ハイジ):緑

色(ビビアン):クリーム

使用電池: 単4電池×4本(出荷時同梱)

メーカー:ケアテック

# Hoigi B

「ハイジ」 標準小売価格: 25,200円(税込)

## ○お問い合せは【日本点字図書館】へ

住所: 〒169 - 8586 東京都新宿区高田馬場 1 - 23 - 4

電話:03-3209-0241

(火曜日~土曜日 午前9時~午後5時)

FAX: 03 - 3204 - 5641



「ビビアン」標準小売価格:29,400円(税込)

#### 使う人に合わせ、グリップの形を変えられる「とんとん形状記憶包丁・まな板」

包丁のグリップは、温度変化で性質が変わる形状記憶ポリマ―製です。使う人の手に合わせ、握りやすく使いやすい形に変えられます。手の力が弱い方は L 字型タイプがおすすめです。まな板には包丁の先端の溝を差し入れて使うスライドバーを取付けました。包丁のグラつきを軽減すると同時に、テコの原理が働いて少ない力でも楽にカットができます。

#### 「とんとんまな板」 標準小売価格:5.775円(税込)



#### 【仕様】

大きさ:270mm×330mm×厚さ15mm

重さ:1,000g

材質:ポリエチレン樹脂、天然木、ステンレス

#### 「とんとん形状記憶包丁 ストレートタイプ」 標準小売価格:5.775円(税込)



#### 【仕様】

大きさ: 刃渡り 200mm 持ち手 110mm

重さ:140g

材質:ステンレス刃物鋼 形状記憶ポリマー

#### 「とんとん形状記憶包丁 L 型タイプ」 標準小売価格:5,775 円(税込)



#### 【仕様】

大きさ: 刃渡り 200mm 持ち手 110mm

重さ:140g

材質:ステンレス刃物鋼 形状記憶ポリマー

#### 【対象】

- ■握力の低下などで握る力・切る力が弱い人
- ■肩、手首、指の関節に運動障害がある人
- ■リウマチの人

# ○お問い合せは【株式会社 青芳製作所】へ

住所: 〒959 - 1276 新潟県燕市小池5143

電話:0256-63-3442

(月曜日~金曜日 午前 10 時~午後 6 時)

FAX: 0256-63-3243



※支援室には、他にもたくさんの便利グッズがございます。

お手にとってご覧になりたい方は、お気軽にご連絡ください。TEL:03-3905-7226

# 東十条駅北口にエレベーターが設置されました

JR京浜東北線の「東十条」駅の北口(十条駅方面へ向かう側)にエレベーターが設置されました。 今までは、駅構内から外へ出るのには北口の商店街方面への出口しかエレベーターが設置されていま せんでしたが、これからは十条駅方面への出口も利用可能になります。



東十条駅北口改札を出て左側。 今までは階段でしか、外へ出るこ とはできませんでした。

2階:改札階

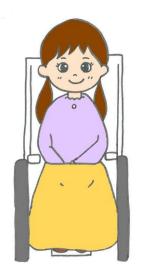
エレベーターは1階が線路わきの道路に出られ、2階が改札階、3階が十条駅方面へ出られます。



1階:京浜東北線 線路わきの道路へ



3階:十条駅方面へ (エレベーターを出たところの景色)



東十条は線路を越えるには坂があり、 そこを上り下りするのはとても大変で した。

駅にエレベーターが設置されたことで、坂の移動も便利になりますね。

# 情報提供





# 「耳の日記念文化祭」開催のご案内

社団法人東京都聴覚障害者連盟が主催する「耳の日記念文化祭」が開催されます。

#### 第 41 回 耳の日記念文化祭

「絆」 ~防災についてもっと知ろう~

雨天決行

#### 【日時】

2012年3月3日(土) 12:00~17:00

ナイトバー 17:00~20:00

3月4日(日) 10:00~15:00

#### 【内容】

★記念講演

(防災・震災・放射能に関するテーマを予定)

- ★ナイトバー
- ★模擬店カフェテリア
- ★占いコーナー
- ★相談コーナー

(補聴器相談、心の悩み相談、福祉相談、法律相談、健康相談、結婚相談等)

- ★たましろの郷販売・展示・報告会
- ★バザー
- ★高齢者憩いの部屋、将棋サロン
- ★お茶会、着付け教室
- ★福祉機器・情報機器展示
- ★防災関係展示
- ★書籍販売
- ★協力団体・区市協会展示 等

#### 【会場】

東京都障害者福祉会館港区立港勤労福祉会館

#### 【入場料】

500円(2日間通し)

※入場チケットをご希望の方は 下記までお問い合わせください。

#### 【お問い合わせ先】

社団法人東京都聴覚障害者連盟

Fax: 03-5464-6057

Tel: 03-5464-6055 • 6056 E-Mail: office@deaf.to



#### 【アクセス】

JR 田町駅より徒歩5分

都営地下鉄 三田線 三田駅出口 A8 すぐ

浅草線 三田駅出口 A7 すぐ

# 映画会&講演会のお知らせ

北区登録手話通訳者会 創立30周年を記念し、映画会、講演会が開催されます。

〇上映作品:**アイ・コンタクト**(日本語字幕入り)

【あらすじ】2009 年夏、台北デフリンピックに初出場したろう者女子サッカー日本代表チーム。

ピッチにたどり着くまでのそれぞれのドラマを描き出す…

時: 2012 年 3 月 11 日 (日) 13:30 会場 14:00 開演 〇日

場:赤羽会館1階講堂(東京都北区赤羽南1-13-1) ()会

○アクセス: JR 赤羽駅東口(京浜東北線、埼京線、高崎線、宇都宮線)徒歩5分

地下鉄南北線 赤羽岩淵駅 徒歩 10 分

○参加費:無料

〇お問い合せ先:北区登録手話通訳者会 山田 祥江会長

TEL: 03-3915-5389 / FAX: 03-3915-5407

★上映後、中村和彦監督の講演があります。是非ご来場ください!



どなたでもご参加

いただけます。

# 春のチャリティ映画会のご案内

日本点字図書館主催の春のチャリティ映画会が開催されます。

○上映作品: しあわせの隠れ場所 (2010 年アメリカ映画 128 分)

〇日 時:2012年3月8日(木)

○開 場:18:30~ ○開 演:19:00~

○会 場:なかの ZERO 大ホール (東京都中野区中野 2-9-7)

JR・東京メトロ東西線「中野駅」南口 徒歩8分

○価格:1,500円(全席自由席)

今回の上映にあたっては、視覚障害者の方にも、ご鑑賞いただけるよう、

FM微弱電波を使った音声案内を実施いたします。(FMの入るラジオとイヤホンをお持ちください)本

作品は日本語字幕付きです。

お問い合せ:日本点字図書館 総務部総務課 TEL:03-3209-0241

# 編集後記

北区障害者地域自立生活支援室から"支援室だより"第 52 号をお送りしました。2012 年も支援室職員一 同、皆様のお力となれるよう日々精進してまいります。本年もどうぞよろしくお願い致します。

> \* \* \*

毎日、厳しい寒さが続きますね。あまりに寒く家の中に閉じこもってしまいがちですが、天気の良いとき は外に出て、少し体を動かすとポカポカしてきて気持ち良いですね。お正月で食べすぎた分、体を動かし

て消費しないとです。(②)

発行:北区障害者地域自立生活支援室 TEL&FAX:03-3905-7226



