

北区障害者地域自立生活支援室より

# 支援室だより

第58号 (2013年2月発行)

【年6回偶数月月上旬発行】

## 相談窓口

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL:03-3905-7225 TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL:peernet@ma.kitanet.ne.jp

開所日時:月～金 10時～19時 土 10時～17時 \*日・祝・年末年始は休み

“支援室だより”は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「ろくせいかい点字サークル六星会(福祉センタークラス)」のご協力で **点字版** を、「音訳グループやまびこ」のご協力で **音訳版** を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。(TEL・FAX 兼用:03-3905-7226)

## 今号の内容

- 「子どもの福祉用具展 2013」のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- 点字用紙リサイクル体験を開催します・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 障害者虐待防止法学習会を開催します・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 防災のことを考えてみませんか～災害時初動行動マニュアル～のご案内・・ 4～5
- 【情報提供】「チャレスポ! TOKYO」のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
- 【情報提供】「トヨタウェルキャブ新春フェア 2013」のご案内・・・・・・・・・・ 7
- 【情報提供】「居宅サービス事業者ネットワーク春の映画会 2013」のご案内・・ 8

## 「子どもの福祉用具展 2013」のご案内

18歳以下の子供たちのための福祉用具展「キッズフェスタ アンダー18」。車いすや歩行補助具、生活用品、福祉車両……。お父さん、お母さん、子供たちに合うものを見つけに行ってみませんか。

開催日：2013年4月20日(土)、21日(日)

時間：10:00～17:00

会場：TRC 東京流通センター (東京モノレール「流通センター」駅隣接)

問い合わせ：キッズフェスタ事務局<S.P. ビームス(株)内>

TEL 03-5207-6493 FAX 03-3252-5668

入場無料



点字用紙リサイクル体験を開催します

# 点字用紙をリサイクル！ ポチ袋・ギフト袋づくり体験

障害者作品展で販売し、大好評だった点字用紙を再利用して作ったポチ袋やギフト袋。自分でも作ってみたいなどのお声をたくさん頂戴しました。

そこで、今回は点字用紙をリサイクルして作る「ポチ袋」、「ギフト袋」、「紙袋」をみなさま方に作っていただきたいと思います。もちろんできあがった作品はお持ち帰りいただけます。

たくさんの方のご参加をお待ちしています！



どなたでも  
ご自由にご参  
加ください！

開催日：平成 25 年 3 月 16 日（土）

開催時間：13：30～16：00

事前の申し込みは必要ございません。時間内にお越しください。

参加費：無料

体験内容：ポチ袋、ギフト袋、紙袋を作っていただきます



封筒や祝い袋  
にも使える大  
きめのポチ袋

ちょっとしたプ  
レゼントを入れ  
られるギフト袋

◆問い合わせ・お申込み先◆ 北区障害者地域自立生活支援室

TEL & FAX 03-3905-7226

（受付時間：月～金 10:00～19:00、土 10:00～17:00）

住所：北区中十条1-2-18 障害者福祉センター内

E-mail：peernet@ma.kitanet.ne.jp

障害者虐待防止法学習会を開催します

# 障害者虐待防止法 で何が変わる？



平成 24 年 10 月、障害者虐待の防止を目指し、障害者に対する虐待を発見した場合の早期通報義務などを定めた障害者虐待防止法が施行されました。障害者制度が大きく変わる中、障害者虐待防止法により、私たちの暮らしはどのように変わのでしょうか。この学習会で一緒に考えてみませんか？

講師 たにうちたかゆき 谷内孝行氏

NPO 法人ピアネット北事務局長

対象：北区内在住・在勤・在学の方

日時：平成 25 年 2 月 16 日(土)  
14 時～16 時(13 時半受付開始)

会場：十条台ふれあい館別館 第一ホール(障害者福祉センター隣)

定員：50 名(先着順)

参加費：無料

申込方法：お電話、FAX またはメールにてお申し込みください。

FAX・メールにてお申し込みされる方は、氏名、住所、お電話番号、参加される方の区分(障害者(児)・家族・福祉関係者・その他)をご記入ください。メールの場合は、件名に必ず「障害者虐待防止法で何が変わる？」申込と記載願います。

締切り：1月31日(木)必着

手話通訳が必要な方は  
事前にお申しつけください

【問い合わせ・お申し込み先】

北区障害者地域自立生活支援室

Tel&Fax：03 - 3905 - 7226 (受付時間：月～金 10 時～19 時、土 10 時～17 時)

住所：〒114-0032 北区中十条 1 -2-18 障害者福祉センター内

E-mail：peernet@ma.kitanet.ne.jp

# 防災のことを考えてみませんか～災害時初動行動マニュアル～のご案内

東京都心身障害者福祉センターで、「防災のことを考えてみませんか～防災マニュアル（障害当事者の方へ）～」が作成されています。現在、「目の不自由な方のための災害時初動行動マニュアル」、「耳の不自由な方のための災害時初動行動マニュアル」が完成し、ホームページ上で閲覧できるようになっています。

なお、「知的障害のある方」「高次脳機能障害のある方」向けの災害時初動行動マニュアルは現在作成中とのことです。

## 目の不自由な方のための災害時初動行動マニュアル

～支援者用～

### ●大規模な災害が起こると、目の不自由な方はどんなことに困るのでしょうか

- ・周囲の情報が入らず、適切な判断につながらない
- ・被害状況がわからないため、避難場所に一人で移動することが困難
- ・白杖、音声時計、視力を補うための特殊レンズなどの入手が困難



### 東日本大震災では

「仮設トイレの使い方や断水時の使用方法など、トイレのことで困った」という声がとても多くありました。その他には、「いつも服用している薬や点眼薬の名前が分からず、薬が手に入らなかった」「音声時計などがなく、時間の確認が困難だった」「掲示物からの情報が入らなかった」「自宅が無事だったものの、食料や水を備蓄していなかったため避難所へ行ったが、誰もが混乱していてサポートをお願いできる状況ではなかった」という方もいました。

### お願いしたいこと

東日本大震災では、近隣の方の手助けが大切な命を救う大きな力となりました。目の不自由な方は、自分から支援を頼める人を見つけることができません。声だけでは、相手が誰だか判断することができないこともあります。支援者から名前を名乗り、「お手伝いできることはありますか？」と声を掛けることが大切です。



～目の不自由な方用～

### ●日頃の備え

地域の人たちに自分の障害について知ってもらうことが大切です

### ●地震が起きたら

慌てた行動は絶対にしないこと！安全な移動手段が確保できるまでは、その場に待機しましょう。

## 耳の不自由な方のための災害時初動行動マニュアル

### ～支援者用～

#### ●大規模な災害が起こると、耳の不自由な方はどんなことに困るのでしょうか

- ・ 周囲の情報が入らず、避難方法や避難場所がわからない
- ・ 家具の下敷きになって身動きが取れなくなっても、発声が困難なため助けを呼べない。また、創作者の存在に気付かず、救出につながりにくい。
- ・ 避難場所についても、放送がわからず、食事の配給などの援助がなかなか受けられない。
- ・ 離れた場所にいる家族などと連絡を取り合うのが困難。



#### 東日本大震災では

避難所で「炊き出しの知らせが聞こえず、食事がもらえなかった」「マイクで温泉行きの呼びかけがあったが聞こえなかった。1週間も風呂に入れなかった」という聴覚障害者の方がいました。その他、日地上のコミュニケーションのために使用していた機器（携帯電話メール、筆談器、補聴器等）が使用できなくなったことに困窮された経験が報告されています。また、日頃からの災害等に備えた自らの心構え（防災訓練参加、近隣者との意思疎通等）が有効であったとの声が聞かれました。

#### お願いしたいこと

耳の不自由な方は、音声の情報が入らないため、的確な判断や避難行動へ結びつきません。筆談などで震災状況等に関する情報を伝えてください。音声情報には必ず視覚情報（手話や文字による）をつけてください。

### ～耳の不自由な方用～



#### ●日頃の備え

地域の人たちに自分の障害について知ってもらうことが大切です。また、耳の不自由な方向けに東京消防庁が開設している「緊急メール通報」に登録しておきましょう。

#### ●地震が起きたら

慌てた行動は絶対にしないこと！家屋などに閉じ込められて身動きが取れないときは、物を叩く、笛を鳴らすなどして周囲に知らせましょう。

【お問い合わせ先】心身障害者福祉センター 地域支援課事業係

電話：03-3203-6141 FAX：03-3203-6185

ホームページ：http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/index.html





**みんなでチャレンジ！楽しいスポーツのイベント『チャレスポ！TOKYO』のご案内**

気軽に楽しくスポーツ体験ができるイベント「チャレスポ！ TOKYO」が東京都障害者総合スポーツセンターで開催されます。いろいろな種目のスポーツ体験ができるほか、有名アスリートのトークショーや屋台ブースの出店など、盛りだくさんの内容です。

スポーツを始めたい方はもちろん、既にスポーツをしている方も、ご家族、お友達、みなさんで楽しくスポーツ体験してみたいはかがですか！？



**【開催日時】** 2月17日（日） 9：30～16：00

**【会 場】** 東京都障害者スポーツセンター （北区十条台 1-2-2）

（JR十条駅より徒歩 10 分）

**【実施内容】** （予定）

**■アスリートと一緒にスポーツ体験**

- ・京谷和幸さんと一緒に車いすバスケットボール体験（自由参加）
- ・柴田亜衣さんと一緒にスイミング体験（事前申込が必要です）
- ・竹下佳江さんと一緒にバレーボール体験（自由参加）
- ・三浦淳寛さんと一緒にブラインドサッカー体験（自由参加）



**■アスリートによるトークショー**

**■レッツチャレンジ！ スポーツ体験**

トランポリン、ドッチビー、ショートテニス、フロアホッケー、卓球、ラージボール卓球、卓球バレー、サウンドテーブルテニス、ボッチャ、スポーツ吹矢、ノルディックウォーキング、ターゲットバードゴルフ、ディスクゴルフ、テニス、車椅子テニス

※スポーツ体験でスタンプを集めて、賞品ゲット！ スタンプラリー実施！

**■つじあやのさんミニライブ**

スタジオジブリ映画「猫の恩返し」の主題歌「風になる」を歌う、つじあやのさんのミニライブ

**■スポーツ相談**

スポーツコンシェルジュが、障害のある方に、スポーツを始めるためのご案内をします。

**■飲食・販売ブース**

※運動しやすい服装と靴でご来場ください！

※上履きをご持参ください！



**【お問い合わせ】**

東京都スポーツ振興局調整課 TEL:03-5320-7729

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会 TEL:03-5206-5586

## 「トヨタウェルキャブ新春フェア 2013」のご案内

トヨタハートフルプラザ東京でトヨタの福祉車両 21 台の展示会が開催されます。いろいろなイベントも企画されていますので、ご興味のある方は足を運んでみてはいかがでしょうか！？

開催日：2月16日（土）、17日（日）

時間：10：00～17：00

場所：トヨタハートフルプラザ東京

東京都杉並区宮前 1-20-22 モデリスタ東京 2階

アクセス：京王井の頭線「高井戸駅」

徒歩約 10分



イベントその1

似顔絵

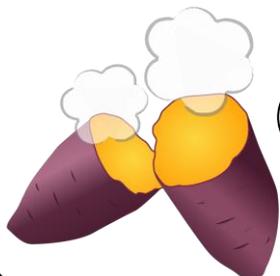
16日・17日実施  
11：00～17：00



イベントその2

やきいもプレゼント

16日・17日実施  
なくなり次第終了



イベントその3

リサイクル福祉用品

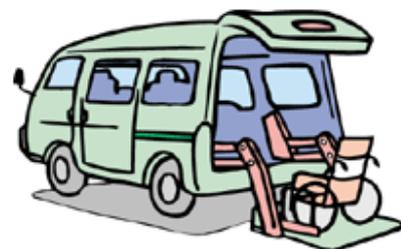
出張出展

16日・17日実施  
10：00～17：00

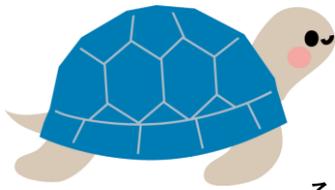


【お問い合わせ】

トヨタハートフルプラザ東京  
電話 03-3332-3811



「居宅サービス事業者ネットワーク 春の映画会 2013」のご案内



# 海洋天堂

かいようてんどう

Ocean Heaven



そのままがいい。あの子のままで生きて行って欲しい。  
父と子のきずなをテーマに描く感動作。

＊ストーリー＊

水族館で働くシンチョンは、泳ぐことが何よりも好きな自閉症の息子ターフーを男手ひとつで育ててきた。ある日、シンチョンは自分がガンに冒され余命わずかだと知らされる。残された時間で、自分亡き後も息子が普通に暮らしていける術を見つけなくてはならない。ようやく世話をしてくれる施設は確保した。しかし父にはまだ、息子に伝えるべきことが残されていた…。

主演：ジェット・リー 音楽：久石譲 監督：シュエ・シャオルー

日時：2013年3月12日（火）

18：30 開場 19：00 開演 21：00 終演予定

入場料：前売券 1,000円 当日券 1,200円

会場：「座・高円寺2」（JR中央線「高円寺」駅 北口徒歩5分）

お申込み：ホームページまたはFAXにて



＊お問い合わせ＊ 居宅サービス事業者ネットワーク  
TEL：042-574-8802 FAX：042-574-8802  
<http://ws.formzu.net/fgen/S65542339/>

## 編集後記

北区障害者地域自立生活支援室から“支援室だより”第58号をお送りしました。ようやく2013年に慣れてきました。巳年は景気が良くなるというジンクスがあるそうです。蛇といえば、へビの抜け殻はお財布に入れておけばお金が入ってくるなど、なにかとお金にまつわるご利益があるというのも良く聞きます。蛇にあやかって2013年が良い年になりますように！

＊ ＊ ＊ ＊ ＊

いよいよ花粉が飛び始めてしまいました。今年は昨年よりも多く花粉が飛散するとの予報が発表されました。2月の初め暖かい日が続いた頃から、目がかゆくなり始めてしまいました。高校生の頃から花粉症の私には、つらい春になりそうです……。早めに病院に行って、対策をたてないとは！

発行：北区障害者地域自立生活支援室 TEL&FAX:03-3905-7226