

北区障害者地域自立生活支援室より

支援室だより

第62号 (2013年10月発行)

【年6回偶数月月上旬発行】

相談窓口

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL:03-3905-7225 TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL:peernet@ma.kitanet.ne.jp

開所日時:月～金 10時～19時 土 10時～17時 *日・祝・年末年始は休み

ろくせいかい

“支援室だより”は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「点字サークル六星会(福祉センタークラス)」のご協力で **点字版** を、「音訳グループやまびこ」のご協力で **音訳版** を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。(TEL・FAX 兼用:03-3905-7226)

今号の内容

- 若葉福祉園、赤羽西福祉作業所、赤羽西福祉工房 文化祭のご案内・・・1
- 「きょうだいの本音～障害者のきょうだいの声を聞こう～」のご案内・・・2
- ハンドメイド教室のご報告と次回のご案内・・・3
- 国際福祉機器展に行ってきました・・・4～5
- 障害者作品展のご案内・・・6
- 【情報提供】「障害者福祉施設の展示即売会」のご案内・・・7
- 【情報提供】区民コンサート in 北とぴあのご案内・・・8
- 【情報提供】第34回アビリンピックのご案内・・・8

若葉福祉園 赤羽西福祉作業所 赤羽西福祉工房 文化祭のご案内

10月26日(土)10時～15時に若葉福祉園、赤羽西福祉作業所、赤羽西福祉工房、各施設のお祭が開催されます。3ヶ所の施設とも、近い場所に建っていますので足を運んでみてはいかがでしょうか。

アクセス:赤羽駅西口より国際興業バス「日大病院行、池袋東口行、西が丘競技場行・王子駅行」に乗車。
『赤羽自然観察公園』下車すぐ。

わかば祭

～【若葉福祉園】～
自主生産品販売・陶芸・
作業体験・模擬店・ゲーム・バザーなど

赤西祭

～【赤羽西福祉作業所】～
作業の紹介、自主生産品展示・販売、喫茶、バザー、模擬店等

工房まつり

～【赤羽西福祉工房】～
ステンシル体験、ゲーム、喫茶、陶芸・ステンシル・自主生産品販売等

「きょうだいの本音～障害者のきょうだいの声を聞こう～」のご案内

障害がある人のきょうだいは、どんなことを感じながら暮らしているのでしょうか？
周囲の視線、成長過程での悩み、将来への不安など、様々な壁にぶつかっていることが多くありますが、そうした問題を語り合う場や、きょうだいの苦悩を知る機会はなかなかありません。そこで今回は、きょうだいの抱えている想いを実際に知ることによって、どのような気づきや環境づくりが大切なのかを、一緒に考えるために講演会を開催します。ぜひご参加ください。

きょうだいの本音

～障害者のきょうだいの声を聞こう～

《日にち》2014年1月11日（土）

《時 間》14：00～16：00（受付：13：30～）

《会 場》十条台ふれあい館別館 第一ホール（障害者福祉センター隣）

《講 師》きょうだい支援の会代表 有馬靖子氏

《定 員》80名（先着順）

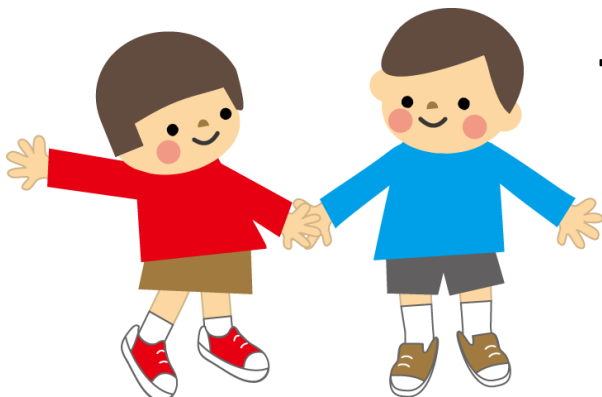
《参加費》無料

《お申込み》電話またはFAXにてお申し込み下さい。お申し込みの際に、

①氏名、②住所、③電話番号をお伝え下さい。

また、手話通訳が必要な方は事前にお申し付けください。

申込締切
12月21日(土)
必着



TEL 兼 FAX 03-3905-7226

（TEL 受付時間：月～金 10：00～19：00、土 10：00～17：00）

〒114-0032 北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター2階

北区障害者地域自立生活支援室

ハンドメイド教室のご報告と次回のご案内

8～9月にかけて、ハンドメイド教室を開催しました。

まず1回目には砂絵を作りました。砂絵はすでに図柄が完成しているキットを購入しました。砂をかける部分のシールをはがしてから、好きな色の砂を上から降りかけます。図柄はキリン、ウサギ、ゾウの3種類。思い思いの色で仕上げました。

2回目はアクリル100%の毛糸を使ってエコタワシを作りました。毛糸を15センチ幅の台紙にぐるぐると巻きつけ、台紙からはずして真ん中をきつく縛って、両サイドの輪を切るだけで、ボンボンみたいなタワシの完成です。作ったタワシは洗剤を使わずに食器が洗えるすぐれもの！早速、自宅で食器を洗ったと教えてくれる参加者の方もいました。



最後はカレーライスとフルーツポンチを作って、みんなでランチをしました。カレーの具は前回にみんなで話し合い、ビーフカレーに決定。デザートにはフルーツポンチをつくることも話し合いで決まりました。最後の日はいつもよりも早い10時に集合し、みんなで近くのスーパーに買い出しをしました。帰ってきてから調理開始。包丁を初めて握る人もいましたが、みんなで協力し合い、おいしいカレーが出来上がりました。

ハンドメイド教室 2013 年中期的お知らせ

【日 程】

第1回	11月16日(土)	14:00～16:00	簡単な手芸・工作を行います
第2回	11月30日(土)		
第3回	12月14日(土)	10:00～13:30	昼食を作ります

【場 所】 障害者福祉センター2階 北区障害者地域自立生活支援室

【対 象】 区内在住・在勤・在学の、「愛の手帳」をお持ちの方で一人での参加が可能な方。全3回参加可能な方。

※初回時のみ、ご記入いただきたい書類がございますので、保護者の方も一緒にお越しください。所要時間は10分程度です。ご来室が難しい場合は別途ご相談ください。

【定 員】 6名(定員を超えた場合は抽選)

【参加費】 一回毎に300円(材料費など)

【持ち物】 エプロン・三角巾、ハンドタオル

【申込方法】 11月2日(土)までに、電話(3905-7226)にてお申込みください。

国際福祉機器展に行ってきました

9月18日（水）～20日（金）に、東京ビックサイトにて第40回国際福祉機器展 H.C.R.2013 が開催されました。今年は世界各国から 585 社の出展があったそうで、普段はなかなか目にするののできない福祉製品がたくさん並んでいました。今回の支援室だよりでは、その中でも、食事、排泄に関して、介護や災害時に役立つ製品をご紹介します。

◆ユニバーサルデザインフード

「ユニバーサルデザインフード」とは、食べやすさに配慮して作られた食品の統一規格で、日常の食事から介護食まで広く利用されています。この規格に適合する商品には、右のようなロゴマークが表示されており、食べやすさや製造に関する表示がどのメーカーでも統一されています。



ユニバーサルデザインフードの選び方の区分

- 区分1 容易にかめる
- 区分2 歯ぐきでつぶせる
- 区分3 舌でつぶせる
- 区分4 かまなくてよい



ロゴマークの表示



ユニバーサルデザインフードの例



区分の表示

〈お問合せ〉 日本介護食品協議会

Tel: 03 - 5256 - 4801 Fax: 03 - 5256 - 4805 <http://www.udf.jp>

◆災害時用非常食

救食B ～やわらかい！水・加熱・食器不要！～

子どもからお年寄り、障害のある方まで、だれにでも食べやすい、やわらか常備食です。温め不要、水不要で、開封すればそのまま食べられます。付属トレイとスプーンつきで、食器も必要ありません。種類は、ハヤシライス、カレーライス、きのこ丼、鶏たまご丼の4種類です。



〈製造元〉

KNクリエイティブ株式会社

〈お問合せ〉 全国肢体不自由児者父母の会連合会 事業部（担当：上野・瀧口）

Tel: 03 - 3971 - 3666 Fax: 03 - 3982 - 2913

◆介護用トイレ処理剤

よかレットシリーズ ～排泄時の気になる臭いを除去～

排泄時の気になる臭いをとり除き、介助者への負担を減らします。錠剤やジェルタイプで使用も簡単。用途に合わせて選ぶことができます。

よかレット

しびんや、ポータブルトイレにビニール袋をかけて使用。

よかレット ポータブルトイレ用タブレット

ポータブルトイレのバケツ受けに錠剤を入れるだけで臭いを除去。

よかレットジェルタイプ

ベッド上でのビニール袋、シート状オムツ、差込便器などに。

災害時は、脱臭、固化剤としても利用できます

よかレットスプレー

使用後の紙パンツや室内の消臭に。ひと吹きするだけで利用できます。



〈製造元・お問合せ〉株式会社 エクセルシア

Tel: 03 - 5431 - 7341

Fax: 03 - 5431 - 7021

◆災害時用トイレ

・SOS 携帯トイレ ～使いやすいやわらか素材～

パッケージを開けて、本体を広げるだけで使用することができます。使用後は、本体の中の吸収ポリマーによって瞬間凝固するので、臭いや漏れの心配ありません。本体の素材はやわらかいウレタン、受け口の開口部も10cmと広く、だれにでも使いやすい携帯トイレです。

パッケージは葉書大、携帯に便利です！



〈製造元〉ワーク・ワークス株式会社

〈お問合せ〉全国肢体不自由児者父母の会連合会 事業部（担当：上野・瀧口）

Tel: 03 - 3971 - 3666

Fax: 03 - 3982 - 2913

・ほっ！トイレ ～ポンチョつき携帯トイレ～

型紙とビニール袋で簡易トイレを組み立て、トイレ処理剤のタブレットを入れれば、どこでも使用できます。あらかじめ処理剤を入れておくので、使用後は口を縛って捨てるだけです。処理剤の石灰により、便中の雑菌が殺菌されて臭いがなくなるので、ゴミ処理が復旧するまでの期間も保存が可能です。ポンチョ付きで、プライバシーにも配慮。断水等で使えなくなったトイレ本体にビニールをかけ、そこに処理剤を入れて使う「ほっ！トイレ タブレット」、業務用の「ほっ！トイレG」もあります。

〈製造元・お問合せ〉株式会社 エクセルシア

Tel: 03 - 5431 - 7341

Fax: 03 - 5431 - 7021



障害者作品展のご案内

12月7、8日に開催される障害者作品展に支援室では「ネイルアート」と「ぽち袋作り体験」を出展します！

ネイルアート体験コーナー

12月7日(土) 10:30～16:00 (受付 10:30～)

参加費無料!



- 【場 所】 北区立障害者福祉センター2階 北区障害者地域自立生活支援室
- 【協 力】 資生堂美容技術専門学校
- 【対 象】 どなたでも。ただし、障害者の方優先。
- 【定 員】 先着 40 名

当日 10:30 より、お好きな時間の予約券を先着順に配布いたします。

なくなり次第、終了とさせていただきますのでご了承ください。

※事前予約は受け付けておりませんので、直接会場までお越しください。



いつもとは少し違った、爪のオシャレをしてみませんか？

参加費無料!

ポチ袋&しおり作りコーナー

12月8日(日) 10:30～15:00

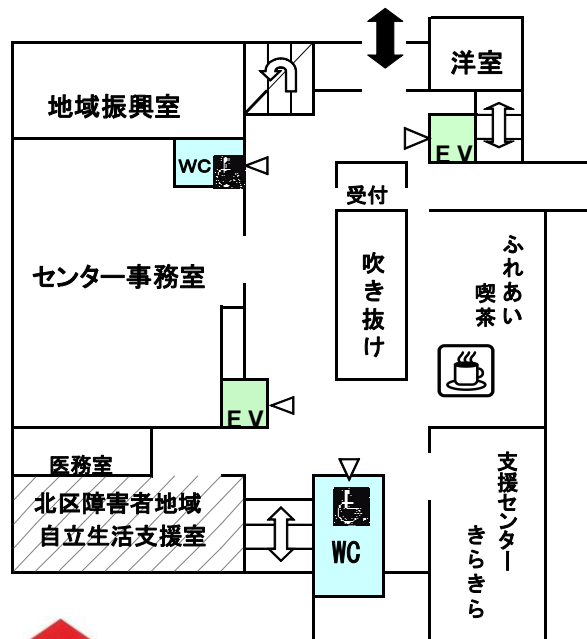
- 【場 所】 北区立障害者福祉センター 2階
北区障害者地域自立生活支援室
- 【内 容】 使用済みの点字用紙を再利用して、お一人様
3枚までかわいいポチ袋としおりが作れます。

※事前予約は受け付けておりませんので、直接会場までお越しください。

ポチ袋はお年玉袋として使われることが多いですが、小物などのプレゼントのラッピングや、小さなメッセージカードの封筒としても使えます。



正面玄関



北区立障害者福祉センター2階見取り図

北区障害者地域自立生活支援室の場所は、2階、正面玄関に入って奥のエレベーター右奥になります。

12月9日(月)、支援室は休室いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。



「障害者福祉施設の展示即売会」のご案内

障害者が通う施設の、こだわりの素材でつくられたスイーツや手作り雑貨の販売、障害者の活動を紹介するパネル展示などが行われる「障害者福祉施設の展示即売会」が開催されます。

地域ごとに分かれて6回開催されますので、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



日時	場所／会場	対象地域 (以下の地域の障害者福祉施設が出店)
平成 25 年 11 月 2 日 (土) 10 : 00～17 : 00	多摩センター駅前 パルテノン大通り	八王子市、日野市、町田市、多摩市、稲城市
平成 25 年 11 月 11 日 (月) 10 : 00～17 : 00	府中フォーリス前広場	立川市、国立市、小金井市、小平市、国分寺市、三鷹市、武蔵野市、西東京市、府中市、調布市、狛江市
平成 25 年 11 月 16 日 (土) 10 : 00～17 : 00	JR 両国駅西口前 イベント広場	江東区、江戸川区、足立区、荒川区、墨田区、葛飾区
平成 25 年 12 月 21 日 (土) 10 : 00～17 : 00	東京国際フォーラム 地下ロビーギャラリー	台東区、北区、豊島区、練馬区、板橋区、千代田区、中央区、文京区
平成 26 年 1 月 20 日 (月) 10 : 00～17 : 00	イオンモール むさし村山	青梅市、福生市、羽村市、昭島市、武蔵村山市、清瀬市、あきる野市、東村山市、東大和市、東久留米市、瑞穂町、日の出町、奥多摩町、檜原村
平成 26 年 3 月 20 日 (木) 10 : 00～17 : 00	JR 新宿駅西口広場 イベントコーナー	港区、品川区、新宿区、中野区、杉並区、目黒区、世田谷区、渋谷区、大田区



- 《実施内容》
- 授産品の展示即売会
 - 施設の活動紹介パネル展示

《お問い合わせ》

主催：東京都福祉保健局

事務局：株式会社大和田組

電話：03-6809-2726 FAX：03-5776-2842



区民コンサート in 北とぴあのご案内

北区民オーケストラ&北区民混声合唱団ジョイントコンサートが開催されます。
第一部は混声合唱ステージ、第二部はオーケストラステージです。



区民コンサート in 北とぴあ ～北区民オーケストラ&北区民混声合唱団ジョイントコンサート～

日時 2013年10月19日(土) 午後4時開演(午後3時30分開場)

3時40分～、さくらホールホワイエにて北区民オーケストラメンバーによるウェルカムコンサートがあります。

会場 北とぴあ さくらホール(入場無料・全席自由)

※当日先着順にご入場いただけますが、満員の場合はご入場いただけないことがあります。

車いす席をご希望の方は、下記問い合わせ先にてご予約ください。数に限りがあります。

〈お問合せ〉(公財)北区文化振興財団文化振興係 Tel: 5390-1222 (平日 9:00～17:00)

第34回アビリンピックのご案内

平成25年11月22日(金)から24日(日)までの3日間にわたって、「全国障害者技能競技大会 第34回アビリンピック」が千葉県千葉市の幕張メッセにて開催されます。アビリンピックは、障害のある方が、職場などで身に付けた技能を競う大会で、職業能力の向上を目指すと共に、企業や一般の方々にも、障害のある方に対する理解を深めてもらい、雇用の促進を図ることを目的として行われています。

第34回アビリンピック(入場無料・予約不要)

2013年11月23日(土)

9時～17時 幕張メッセ国際展示場ホール2・3

24種の技能競技と2職種のデモンストレーションが行われます

(11月22日に開会式、24日に閉会式が行われます)

〈お問合せ〉独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 雇用開発推進部雇用推進課

TEL: 043-297-9516 FAX: 043-297-9547

URL: <http://www.abilympics2013.jp/>



編集後記

北区障害者地域自立生活支援室から“支援室だより”第62号をお送りしました。今年も国際福祉機器展が開催されました。介護ロボットの展示を見ましたが、年々、クオリティが高くなっています。このまま技術や研究が進めば、ロボットが介護してくれる時代が本当に訪れるのかもしれません。

* * * * *

10月31日はハロウィンです。私が子どもだったころは、日本ではハロウィンを楽しむ習慣がなかったと思うのですが、いつからこんなにも定着したのでしょうか。仮装をするのは少し恥ずかしい気がしますがかぼちゃのランタンは作ってみたいなあと思います。㊦

発行: 北区障害者地域自立生活支援室 TEL&FAX: 03-3905-7226