

北区障害者地域自立生活支援室より

# 支援室だより

第66号 (2014年6月発行)

【年6回偶数月月上旬発行】

## 相談窓口

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL:03-3905-7225 TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL:peernet@ma.kitanet.ne.jp

開所日時:月～金 10時～19時 土 10時～17時 \*日・祝・年末年始は休み

ろくせいかい

“支援室だより”は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「点字サークル六星会(福祉センタークラス)」のご協力で **点字版** を、「音訳グループやまびこ」のご協力で **音訳版** を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。(TEL・FAX 兼用:03-3905-7226)

## 今号の内容

- 「北区障害(児)者居宅介護事業所調査報告書」が完成しました・・・・・・・・・・ 1
- 成年後見制度講座のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 「支援者へのバトン」書き方講座のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 「ヘルプカード」のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4・5
- ハンドメイド教室<<前期>>のご報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
- 【情報提供】北特別支援学校夏まつりのご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
- 【情報提供】東京都障害者総合スポーツセンター納涼祭のご案内・・・・・・・・ 7
- 【情報提供】「ヘルプカード」普及促進講演会のご案内・・・・・・・・・・ 8

## 「北区障害(児)者居宅介護事業所調査報告書」が完成しました

2014年度の「北区障害(児)者居宅介護事業所調査報告書」が完成いたしました。

北区にて居宅介護サービスを提供している居宅介護事業所の228ヶ所のうち124か所より回答をいただきました。

こちらは無料で差し上げますので、ご希望の方は支援室までお問い合わせ下さい。

なお、調査報告書はNPO法人ピアネット北のホームページからも、ご覧いただけます。(http://www.peernet.or.jp/) こちらもご活用下さい。

北区障害(児)者  
居宅介護事業所調査報告書



平成23年(2011年)6月  
北区障害者地域自立生活支援室

# 障害者の成年後見制度

成年後見制度を利用して良かったケース、困難なケースなどを障害者の成年後見人として活躍している小川氏からお話しを伺います。小川氏は、社会福祉士として身上監護に力を入れた後見活動をされています。親がいなくなった後の我が子が、自分らしく生活していくために今からできることを一緒に考えてみませんか。



## 第2回障害者向け成年後見制度講座 「障害者の成年後見制度」

【日 程】7月2日（水）

【時 間】10：30～12：30（10：15 受付開始）

【場 所】北区立障害者福祉センター 別館第1ホール

【講 師】権利擁護センターぱあとなあ東京

社会福祉士 小川久美子氏

【定 員】50名（先着順。定員を超過した場合のみご連絡致します）

【参加費】無料

【対 象】北区に在住・在勤・在学の障害者（児）、ご家族、福祉関係者

【申込方法】氏名・住所・お電話番号・参加者区分（障害者（児）・家族・福祉関係・その他）を明記の上、Fax またはメールにてお申し込みください。メールの場合は、件名に必ず「成年後見制度講座 申込」とご記載ください。

お電話でのお申し込みも受け付けております。

申込締切

6月27日(金)

必着

手話通訳が必要な方は  
事前にご連絡ください。

【お問合せ・お申し込み】

北区障害者地域自立生活支援室

Tel & Fax : 03-3905-7226（受付時間：月～金 10時～19時、土 10時～17時）

E-mail : peernet@ma.kitanet.ne.jp

住所：北区中十条1-2-18 障害者福祉センター内

## 「支援者へのバトン」書き方講座のご案内

～重度重複障害がある方のご両親向け～

# 「支援者へのバトン」書き方講座

— 親亡き後、障害のある我が子の生活をだれにどう引き継ぎますか？ —

～障害がある人の親の気持ちを綴る書き込み式記録帳～

「支援者へのバトン」

障害のある我が子の支援を将来だれにどう引き継ぐのか—。

そうしたご両親の悩みに応えるために、「支援者へのバトン」を作成しました。お子さんのプロフィール、日常生活の状況、今後の暮らしに対する親の意向などを記入する記録帳です。できることから、将来への準備を始めていきましょう。



### 【講座の内容】

「支援者へのバトン」の概要を学んだ後、実際に記録を書いていきます

1. 「支援者へのバトン」趣旨と使い方
2. 内容紹介(日常生活の記録、医療・福祉情報、将来の暮らしについて、資料編)
3. 「支援者へのバトン」を実際に記入してみましよう

### 【日程】

- |     |       |     |
|-----|-------|-----|
| 第1回 | 7月14日 | (月) |
| 第2回 | 7月22日 | (火) |
| 第3回 | 7月30日 | (水) |
| 第4回 | 8月2日  | (土) |
| 第5回 | 8月7日  | (木) |
| 第6回 | 8月22日 | (金) |

【時間】 各回とも10時30分～12時

【定員】 全6回開催・各回6名(先着順)

内容は全ての回で同一です。参加は1人一回限りとなります。

【会場】 北区障害者地域自立生活支援室(障害者福祉センター2階)

【締切】 各開催日の三日前(定員になり次第、受付終了)

【対象】 北区に在住の方で、重度重複障害がある方のご両親

【参加費】 無料

【申込方法】 氏名、住所、電話番号、お子さんの年齢、手帳の種別、等級、参加希望日を明記の上、Fax またはメールにてお申込みください。メールの場合は、件名に必ず「支援者へのバトン書き方講座 申込」とご記載ください。お電話でのお申込みも受け付けております。

### 【お申込み・お問合せ】

Tel&Fax : 03-3905-7226 (受付時間: 月～金10時～19時、土10時～17時)

E-mail : peernet@ma.kitanet.ne.jp 住所: 北区中十条1-2-18 障害者福祉センター内



記入した記録帳はお持ち帰りいただきご活用ください。  
以下の資料をお持ちになると作成がスムーズです。

- ・健康保険証 ・お薬手帳 ・障害者手帳 ・母子手帳
- ・障害基礎年金の記録 ・各種手当の記録
- ・障害福祉サービス受給者証
- ・介護保険サービス被保険者証
- ・補装具の記録 ・マル障受給者証



参加者には、保存用の  
便利なファイルを無料で  
差し上げます!

# 「ヘルプカード」のご案内

「ヘルプカード」をご存知ですか？今回の支援室だよりでは、「ヘルプカード」をご紹介します。

## ヘルプカードとは

「ちょっと手助けが必要な人」と「ちょっと手助けしたい人」を結ぶカードです。

障害のある人には、自分から「困った」となかなか伝えられない人がいます。

一方、地域の人からは「どう支援したらよいかわからない」「障害のことがよくわからない」という声が聞かれます。その両者をつなぐ「きっかけ」をつくるのがヘルプカードです。



北区のヘルプカードは2種類あります。

カードには、名前、緊急連絡先、障害の状況、苦手なこと等を記載することができます。

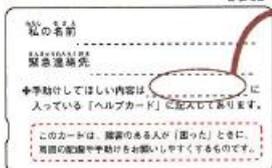
## 1 かばんなど、目立つところに付けます

まわりの人に「支援が必要」ということを知らせることができます。カード①をタグに入れてカバンに付けると、持ち歩きにも便利です。表面右側に切り込みが入っています。

### ヘルプカード① 【表】

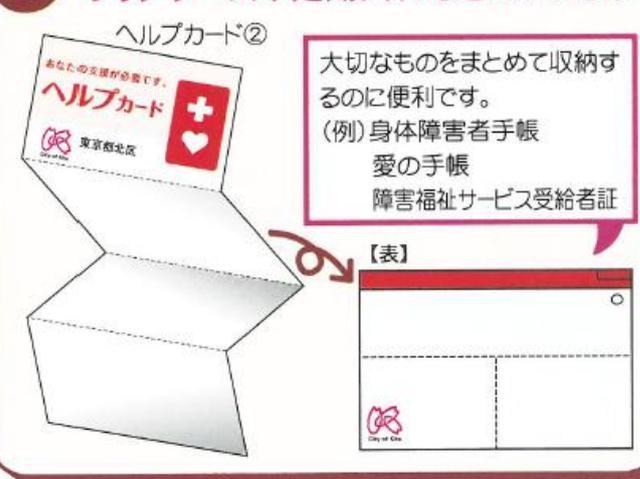


### 【裏】



カード②を入れておくところを記入します。  
(例)かばんの中のクリアケース  
定期入れ・財布など

## 2 クリアケースや定期入れなどにいれます



## 「ヘルプカード」があることで期待できること

### 1. 本人にとっての安心

「何かあった時に、理解してもらえる、手助けしてもらえる」ことは、障害者にとって何よりの安心です。

### 2. 家族、支援者にとっての安心

「何かあったらどうしよう」緊急連絡先を本人が携帯していることは、家族や支援者の不安を和らげます。

### 3. 情報とコミュニケーションを支援

緊急時に必要となる情報をあらかじめ備え持つことができます。さらに、緊急時に支援してくれる人とのコミュニケーションのきっかけになります。

### 4. 障害に対する理解の促進

「ヘルプカード」について知っていただくことは、障害のある人がどのような支援を必要としているのかを知ってもらう機会になるため、障害について理解するきっかけになります。

## ヘルプカードは下記の場所で配布しています。

- ・王子障害相談係（北区役所第一庁舎 1階 1番窓口）  
〒114-8505 北区王子本町 1-15-22  
電話：3908-9081 FAX：3908-5344
- ・赤羽障害相談係（旧赤羽中学校校舎 普通教室棟）  
〒115-0042 北区志茂 1-19-14  
電話：3903-4161 FAX：3903-0991
- ・滝野川障害相談係（滝野川福祉保健センター 1階）  
〒114-0024 北区西ヶ原 1-19-12  
電話：3915-0134 FAX：3915-4119

※ヘルプカードには重要な個人情報を記入しますので、必要な項目のみ記入しましょう。  
また、取り扱いや紛失などには十分ご注意ください。



## ハンドメイド教室《前期》のご報告

5～6月にかけて、ハンドメイド教室を開催しました。

### 1回目：砂絵でマグネットづくり

パーツごとに分かれているシールをはがして、その上に色砂を置いてマグネットを2つ作成しました。何色もある色砂は、置く順番が決まっています、その順番通りに色を置いていくのが、少し大変でした。作っていくうちに、次第にカラフルなマグネットになっていく様子が面白かったです。



### 2回目：万華鏡づくり

万華鏡のキットを使用して作成しました。型紙を六角形の形にしたり、のぞき穴や底の部品を枠の中に落とし込んだりする作業は、かなり細かくて難しく、みなさん四苦八苦していました。途中、ため息をつきながらも一生懸命作業し、万華鏡が出来上がった時には、歓声があがるほどでした。



### 3回目：ハヤシライスづくり

この回だけ 10時に集合し、みんなでお昼ご飯を作りました。この日のメニューは、ハヤシライス、ポテトサラダ、フルーチェ。材料を切る人、炒める人、デザートをつくる人に分かれて、ワイワイ楽しく調理しました。自分たちでつくったハヤシライスは格別で、あっという間に食べてしまいました。

参加者の皆さん、お疲れさまでした！



次回のハンドメイド教室は支援室だより 8月号でご案内します。



北特別支援学校 夏まつりのご案内

# 夏まつり in 北特別支援学校

日 程：平成26年7月19日（土）

開催時間：16時～18時30分

場 所：東京都立北特別支援学校体育館  
（北区十条台1-1-1 Tel：3906-2321）

内 容：アトラクション、模擬店、ゲームコーナー、フラダンス等

お問い合わせ：東京都立北特別支援学校  
〒114-0033 東京都北区十条台1-1-1  
TEL 03-3906-2321（代） FAX 03-3909-4795



東京都障害者総合スポーツセンター納涼祭のご案内

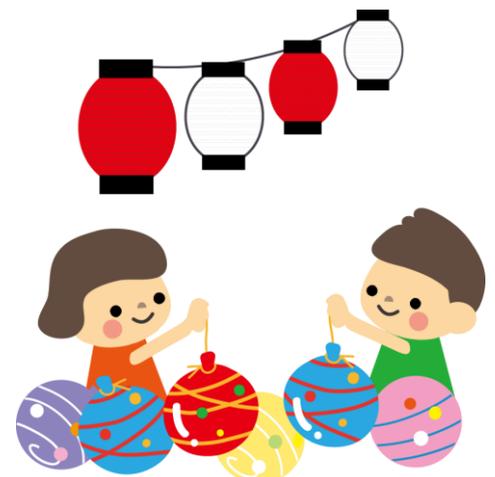
# 納涼祭 in 障害者スポーツセンター

8月16日（土）に東京都障害者総合スポーツセンターにて納涼祭が開催されます。  
年に一度のお祭りです。模擬店や盆踊り、イベントなど内容が盛りだくさん。  
誰でも参加ができますので、お時間のある方はぜひ足を運んでみてください！

開催日：8月16日（土）

場 所：東京都障害者総合スポーツセンター

《問い合わせ》東京都障害者総合スポーツセンター  
〒114-0033 東京都北区十条台1-2-2  
TEL：03-3907-5631 FAX：03-3907-5613  
URL：<http://tokyo-mscd.com/>



## 「ヘルプカード」普及促進講演会のご案内

# つながりのある地域づくりをめざして

困った時に「手助けしてほしいけれど…」「何かあったらどうしよう…」と思ったことはありませんか？

障害のある方に「どう支援したらよいかわからない…」「障害のことがわからない…」「困っているのでは？」と気になるけど…」と思ったことはありませんか？

「ヘルプカード」の活用事例から、障害の特性と初歩的な対応を学び、つながりのある地域づくりを目指しましょう。

- ◆日時◆ 平成26年6月19日（木）  
午後7時～8時30分（開場は30分前）
- ◆会場◆ 北とぴあ14階 スカイホール
- ◆講師◆ 白梅学園大学 教授 堀江まゆみ氏
- ◆対象◆ 北区在住・在勤・在学者
- ◆定員◆ 100名（先着順）



【お問い合わせ】北区障害福祉課

電話：3908-9081 FAX：3908-5344

## 編集後記

北区障害者地域自立生活支援室から“支援室だより”第66号をお送りしました。今年度も多くの居宅介護事業所のご協力を得て、「北区障害（児）者居宅介護事業所調査報告書」を発行することができました。支援費制度以来、利用者によるサービスの自己選択・自己決定が掲げられています。この調査報告書が要望に合った事業所選びの一助になれば幸いです。

\* \* \* \* \*

まだ6月になったばかりだというのに、真夏のような暑さには体がまいってしまいますね。このまま行くと、今年の夏はどんな暑さになってしまうのでしょうか。暑さは苦手なので、今から少し憂鬱になってしまいます。暑さを楽しめるようになるには、どうしたらいいのでしょうか…。☺

発行：北区障害者地域自立生活支援室 TEL&FAX:03-3905-7226