

北区障害者地域自立生活支援室より

# 支援室だより

第71号 (2015年4月発行)

【年6回偶数月月上旬発行】

## 相談窓口

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL:03-3905-7225 TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL:peernet@ma.kitanet.ne.jp

開所日時:月～金 10時～19時 土 10時～17時 \*日・祝・年末年始は休み

“支援室だより”は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「ろくせいかい点字サークル六星会(福祉センタークラス)」のご協力で **点字版** を、「音訳グループやまびこ」のご協力で **音訳版** を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。(TEL・FAX 兼用:03-3905-7226)

## 今号の内容

- 第16回東京都障害者スポーツ大会のご案内・・・・・・・・・・・・・1
- <<前期>>ヨガ講座のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2
- ハンドメイド教室<<前期>>のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・3
- 北区内障害児通所支援施設のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4・5
- 【情報提供】赤羽馬鹿祭りのご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・6
- 【情報提供】iPad版防災アプリ「まもるリュック」のご案内・・・・・・・・・・7
- 【情報提供】赤羽会館事務室移転再開のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・8

## 第16回東京都障害者スポーツ大会のご案内

東京都障害者スポーツ大会が開催されます。競技は平成27年5月～平成28年2月にわたり実施されます。東京都障害者総合スポーツセンターや都立王子特別支援学校が会場になっている競技もありますので、ご興味のある方は応援に足を運んでみてはいかがでしょうか。

### <<実施競技>>

### <<開会式>>

個人競技	陸上競技、水泳、アーチェリー、卓球(サウンドテーブルテニス)、フライングディスク、ボウリング
団体競技	バスケットボール、車椅子バスケットボール、ソフトボール、グラウンドソフトボール、バレーボール、サッカー、フットベースボール
重度障害者競技会	スポーツの集い、ボッチャ

5月10日(日)10時～  
場所：東京体育館メインアリーナ

競技の詳細な日程は東京都障害者スポーツ協会のHPをご覧ください

<http://www.tsad.or.jp/>

【お問い合わせ】東京都障害者スポーツ協会 電話 03-5206-5586 FAX03-5206-5587



# 健康講座 ヨガ～yoga～

ヨガは、ゆっくりとした呼吸にあわせ、無理なく心地よいポーズをつくっていきます。静かに自分自身にはたらきかけることにより、体がやわらぎ、神経がくつろぎ、心がやすらいでいきます。みなさんも、是非一度ヨガを体験してみませんか？

回数	日程	場所	講座内容
第1回	6月1日(月)	機能訓練室	座って出来る体操、呼吸法、ストレッチ、有酸素運動等 車いすのままでも行えるプログラムです。 ※内容は変更する場合があります。
第2回	6月8日(月)	機能訓練室	
第3回	6月15日(月)	機能訓練室	
第4回	6月22日(月)	機能訓練室	

場 所： 障害者福祉センター 1階 機能訓練室

時 間： 14:00～15:30

対 象： 北区在住・在勤・在学の身体・知的・精神障害の方で、  
4回全てにご参加いただける方

講 師： 健康運動指導士 斉藤 ちひろ氏

参加費： 無 料

服 装： 動きやすい服装でお越しください。

定 員： 15名（お申し込み多数の場合は、初めての方優先で抽選となります）

申込方法： 電話または、FAXにてお申し込みください。

お申し込みの際に、①氏名、②住所、③電話番号、④障害名（障害の程度）、⑤年齢をお伝え願います。また、手話通訳が必要な方は、お申しつけください。

**締切** 5月23日（土）までにお申し込みください。

TEL 兼 FAX 03-3905-7226

《電話での受付時間は（月）～（金）10:00～19:00、（土）10:00～17:00》



## ハンドメイド教室《前期》のご案内

# ハンドメイド教室 ～2015 前期～



毎回、大好評をいただいているハンドメイド教室を今年度も開催します！

昨年は、風鈴やクリスマスリース、カレンダーなどの工作と、カレーライス、クリームシチューの昼食を作ったりしました。

みんなでワイワイ手作りを楽しみませんか！？

### 【日 程】

第1回	6月 6日 (土)	14:00～16:00	簡単な手芸・工作 を行います
第2回	6月 13日 (土)		
第3回	6月 20日 (土)	10:00～13:30	昼食を作ります

【場 所】 障害者福祉センター2階 北区障害者地域自立生活支援室

【対 象】 区内在住・在勤・在学の、「愛の手帳」をお持ちの方で一人での参加が可能な方。全3回参加可能な方。

※初参加の方のみ、ご記入いただきたい書類がございますので、保護者の方も一緒にお越しください。所要時間は10分程度です。ご来室が難しい場合は別途ご相談ください。以前に参加されていた方で、書類への記入がまだの方もお手数ですがご来室ください。

【定 員】 6名（定員を超えた場合は抽選）

【参加費】 一回毎に300円（材料費など）

【持ち物】 エプロン・三角巾、ハンドタオル



【申込方法】 5月23日(土)までに、電話（3905-7226）にてお申込みください

# 北区内障害児通所支援施設のご案内

平成 24 年に行われた児童福祉法の改正により、障害のある子ども達の放課後の居場所づくりを目的とした「放課後等デイサービス」制度が創設されました。施行から 3 年を経て、北区内でも放課後等デイサービスを提供する事業所が増えてきています。今号では、北区内で児童福祉法による障害児通所サービスを行っている事業所をまとめました。

## 【児童福祉法による障害児通所支援の内容】

### 児童発達支援

心身の発達に遅れがある（その疑いがある）未就学児、乳幼児を対象に療育を行うと共に、保護者の育児を支援します。生活習慣の指導や、集団生活への適応訓練などを通して、子ども達の発達を促します。

### 放課後等デイサービス

障害がある就学中の子ども達を対象に、放課後や長期休暇中の活動の場を提供します。集団での遊びや、生活能力向上のための訓練などを通して自立を促すと共に、放課後の居場所づくりを促進します。

### 児童発達支援センター [福祉型 / 医療型]

障害のある子どもを対象に、日常生活における基本的動作の指導、独立自活に必要な知識技能の付与、または、集団生活への適応のための訓練を提供します。医療型は治療を含みます。

### 保育所等訪問支援

保育所、幼稚園、小学校等に通う障害のある子どもについて、当該施設を専門職員が訪問し、障害のある子どもが集団に適應できるよう、本人や施設職員を支援します。

## 【児童発達支援】

### ◆ キッズタウンあとリエ

所在地 北区東十条 3-18-40 キッズタウン東十条 4 階  
電話/FAX 03-5902-7057 / 03-5902-7058  
ホームページ <http://kohoen.jp/untitled89.html>

### ◆ 幼児デイサービスつみき第 2

所在地 北区王子本町 1-19-1 大扇ビル  
電話/FAX 03-3908-7166 / 03-5948-5423  
ホームページ <http://www6.ocn.ne.jp/~tsumiki/>

### ◆ 北区立子ども発達支援センター さくらんぼ園

所在地 北区豊島 4-16-38  
電話・FAX 03-3913-8841  
利用手続連絡先 さくらんぼ園発達相談室 電話/FAX 03-3905-7112 / 03-3905-7076  
ホームページ <http://www.city.kita.tokyo.jp/kosodate/kosodate/nayami/shien/index.html>



今回は、北区内にて、児童発達支援、放課後デイサービスを実施している事業所をご紹介します。  
この他区内では、都の運営にて、北療育医療センターが児童発達支援センター（医療型）を行っています。  
保育所等訪問支援事業所は北区内にはありません。

## 【放課後等デイサービス】

### ◆ デイサービスつみき・デイサービスつみき第2・デイサービスつみき第3

所在地 北区上十条 1-19-6 (デイサービスつみき)

北区王子本町 1-19-1 大扇ビル (デイサービスつみき第2)

北区王子 4-24-12-301 (デイサービスつみき第3)

電話/FAX 03-3908-7166 / 03-5948-5423

ホームページ <http://www6.ocn.ne.jp/~tsumiki/>



「クレセール心の相談室」

### ◆ 特定非営利活動法人 クレセール心の相談室

所在地 北区赤羽 1-41-5 AT エミネンス 201号

電話・FAX 03-6679-0187

ホームページ <http://www.geocities.jp/soudansituakabane/>



### ◆ 飛鳥晴山苑放課後等デイサービスさくら

所在地 北区西ヶ原 4-51-1

電話/FAX 03-3940-9181 / 03-3940-9185

ホームページ [http://www.seizankai.jp/fukushi/asuka/syuurou/asuka\\_day\\_sakura.html](http://www.seizankai.jp/fukushi/asuka/syuurou/asuka_day_sakura.html)

### ◆ 放課後デイサービス 勉強レストランそうなんだ！！

所在地 北区滝野川 1-68-7 早稲田ビル 2階

電話/FAX 03-5394-6148 / 03-5394-6149

ホームページ <http://www.so-nanda.com/>

### ◆ このこのリーフ滝野川

所在地 北区滝野川 5-41-3

電話/FAX 03-3917-0186 / 03-3917-0187

ホームページ <http://kono-kono.com/>



### ◆ あそぼ～よ みんなで ★4月1日オープン!!★

所在地 北区赤羽北 3-21-20 塚本ビル 102

電話 03-6454-3812



### ◆ 放課後等デイサービス あんプラス

所在地 北区栄町 50-3 川上ビル 1階

電話・FAX 03-6903-3048

### ◆ スキップランド神谷

所在地 北区神谷 2-23-15

電話/FAX 03-6323-0874 / 03-6326-5697

### ◆ 児童デイサービスまある

所在地 北区浮間 4-32-20 松岡ビル 2階

電話・FAX 03-6755-3945

4月1日よりスタートした「あそぼ～よ みんなで」

事業所の情報は、平成27年4月1日現在のものです。それぞれの事業所の詳細については、8月に支援室で発行する「北区障害者関係機関ガイドブック」にも掲載予定です。サービスの利用に際しては、各事業所に直接お問い合わせください。

**赤羽馬鹿祭りのご案内**

赤羽馬鹿祭りが開催されます。今年は 60 回の記念祭です。赤羽駅周辺で開催され、御神輿や音楽隊のパレードは圧巻です！

# 第60回 赤羽馬鹿祭り

## 2015年5月9日(土)、10日(日)開催!

会場：JR 赤羽駅周辺の 4 会場

内容：音楽ライブやダンスなどのステージ、戦隊ヒーローショー、  
フリーマーケット、音楽パレード（今年のゲストは細川たかしさん）

**●赤羽馬鹿祭りとは●**

赤羽馬鹿祭り（あかばねばかまつり）は、東京都北区赤羽で毎年 4 月に行われるお祭りです。

1956 年に地元の商店主達が 4 月のエイプリルフールにちなんで開催したのが始まりで、初期は参加商店主が何かに扮装していました。お祭りは JR 赤羽駅周辺の 4 会場で行われ、音楽ライブやダンスなどのステージ、戦隊ヒーローショー、フリーマーケットなどが催されます。中でも、本祭の最後を締めくくる大規模なパレードは圧巻。学生や社会人の 14 クラブ約 1,000 人の音楽隊を先頭に、バカロック踊りと仮装隊 11 団体約 400 人、江戸神輿 7 基を約 2,800 人で担ぐ総勢 4,200 人が JR 赤羽駅東口前通りを練り歩きます。また、音楽パレードには毎回特別ゲストとしてスポーツ界、芸能界からの著名人が登場します。

【お問い合わせ】赤羽一番街商店街振興組合  
TEL 03-3901-8655 FAX 03-3598-0010  
〒115-0045 東京都北区赤羽 1 丁目 23 番 6 号  
<http://kitaku-akabane.wix.com/bakamatsuri#>



## iPad 版 防災アプリ『まもるリュック』のご案内

発達障害の子どもたちを主に対象とした iPad 版防災アプリ『まもるリュック』のダウンロードが 2015 年 3 月 20 日より開始されました。このアプリは、一般社団法人福祉芸術支援協会によって配信されており、Apple App Store から無料でダウンロードできます。

子どもたちが、緊急時に「自分をまもる」ことに感心もちながら、自分についての理解を深め、防災に関する知識も同時に身につけられるように工夫されています。

### 「まもるリュック」の使い方

アプリ上のまもるリュックのポケットをタッチすると、緊急時に必要な情報を書き込むためのカードが出てきます。カードには、記録しておく便利な内容が具体的に示されているので、自分の状況にあわせて必要事項を記入します。イラストやチェックボックスを使ったわかりやすい仕様により、自分はどんな状態なのか、緊急時に自分には何が 필요한のか、お子さん自身が保護者と一緒に考えながらカードを作成できます。作ったカードは、まもるリュックのポケットにしまっておきます。



チェックボックスでの選択形式。保護者と一緒に考える仕組み

作ったカードはリュックの中へ。好きな色にデザインできます



※動作環境 ... iPad 第 4 世代～、iPad mini 第 2 世代～、iPad AIR、iOS7.0 8.0 (横画面固定、回転可能)  
企画：前川あさ美 (東京女子大学教授)

#### 一般社団法人 福祉芸術支援協会とは？

福祉の支援技術と、芸術の制作者がもつ創造性を融合することで、地域の人々が、豊かに人間らしい生活を送れる環境の創造を目指している団体。  
2014 年 7 月設立。

#### 『まもるリュック』ダウンロード

<http://www.wasa.or.jp>

※上記のホームページにリンクがあります

#### 《お問合せ》

一般社団法人 福祉芸術支援協会

〒168-0074 杉並区上高井戸 1-21-13-803

## 赤羽会館事務室移転再開のご案内

耐震補強工事のため、平成26年4月1日から休館していた赤羽会館の利用が再開されます。

各窓口の移転再開日は下記の通りです。詳しくは各窓口までお問い合わせ下さい。

### 赤羽会館管理事務所 電話 3901-8121

平成27年4月7日(火曜)まで仮庁舎での窓口事務

平成27年4月14日(火曜)から赤羽会館で窓口事務開始

※4月8日(水曜)から13日(月曜)まで移転のため窓口休止

集会室、和室、ホール、喫茶室は5月1日(金曜)から利用開始

(講堂は、5月7日(木曜)から利用開始)

※抽選会は、5月1日から赤羽会館にて実施



### 赤羽地域振興室 電話 3901-1412

赤羽健康相談係 電話 6903-0122

赤羽障害相談係 電話 3903-4161

### 赤羽高齢者あんしんセンター 電話 3903-4167

平成27年4月10日(金曜)まで仮庁舎(赤羽健康相談係は北区保健所)で業務

平成27年4月13日(月曜)から赤羽会館にて業務開始

※赤羽高齢者あんしんセンター4月11日(土曜)移転のため窓口休止

### 赤羽図書館 電話 3901-1992

平成27年4月12日(日曜)まで仮庁舎で業務

平成27年4月26日(日曜)から赤羽会館にて業務開始

4月13日(日曜)から4月25日(土曜)まで移転のため窓口休止



## 編集後記

北区障害者地域自立生活支援室から“支援室だより”第71号をお送りしました。新年度が始まりました。今年度も皆様にご参加いただける講座の開催や最新情報の発信等、皆様のお役にたてるよう、職員一同精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

\* \* \* \* \*

冬の寒さから一気に暖かい春になりましたね。今年は桜の咲き始めから満開になるまでがあっという間だったような気がします。お天気の良い日は桜を楽しんでいる方を多く見かけました。買物に行く時や出勤時、桜を見にちょっと寄り道をしながら歩くのがこの時期の楽しみです。☺

発行: 北区障害者地域自立生活支援室 TEL&FAX: 03-3905-7226