

北区障害者地域自立生活支援室より

支援室だより

第75号 (2015年12月発行)

【年6回偶数月月上旬発行】

相談窓口

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL:03-3905-7225 TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL:peernet@ma.kitanet.ne.jp

開所日時:月～金 10時～19時 土 10時～17時 *日・祝・年末年始は休み

“支援室だより”は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「ろくせいかい点字サークル六星会(福祉センタークラス)」のご協力で **点字版** を、「音訳グループやまびこ」のご協力で **音訳版** を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。(TEL・FAX 兼用:03-3905-7226)

今号の内容

- 第17回ウィルチェアラグビー日本選手権のご案内・・・・・・・・・・1
- 成年後見制度講座のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2
- ハンドメイド教室<<4期>>のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・3
- 障害者作品展が開催されました・・・・・・・・・・・・・・・・・・4・5
- 【情報提供】2016年版カレンダーのご案内・・・・・・・・・・・・6
- 【情報提供】肢体不自由児・者の美術展・デジタル写真展のご案内・・・・7
- 【情報提供】視覚障害者の祭典アメディアフェアのご案内・・・・・・8

第17回ウィルチェアラグビー日本選手権のご案内

ウィルチェアラグビー日本選手権が千葉で開催されます。ウィルチェアラグビー日本代表はリオパラリンピックへの出場権を獲得し、現在世界3位！
迫力ある戦いを体感してはいかがでしょうか。

《第17回 ウィルチェアラグビー日本選手権》

日時：12月18日(金)・19日(土)・20日(日)

会場：千葉ポートアリーナ(千葉市中央区問屋町1-20)

アクセス：JR千葉駅から徒歩16分

JR千葉みなと駅から徒歩15分

京成線千葉中央駅から徒歩12分



成年後見制度活用のために ～障害者のきょうだいの立場から考える後見制度～

障害者のきょうだいにとって、障害のある本人の生活支援や財産管理はどのように行えばいいのでしょうか。きょうだい支援の会の有馬氏とケアラーアクションネットワークの持田氏をお迎えして、きょうだいの立場での成年後見制度活用や、親にお願いしておきたいことについて考えます。



有馬靖子氏

「きょうだい支援の会」代表。きょうだい支援活動は1993年から。現在は、講演活動、大人のきょうだいのための集まりの開催を継続しつつ、親亡き後の障がい者の生活設計の作成を後押しするプログラムの準備をしている。

持田恭子氏

ケアラーアクションネットワーク代表。1996年きょうだいをインターネットで繋ぎ進行役を務める。2003年、親の介護のため活動休止。2013年活動再開。講演活動を中心に子供や若者が相談できる環境整備に向けて活動している。

【日 時】 平成 28 年 **2 月 24 日** (水)

10 時～11 時 45 分 * 受付開始 9 時 30 分

【会 場】 十条台ふれあい館別館 第一ホール(障害者福祉センター隣)

【申 込】 お電話、FAX またはメールにてお申し込みください。FAX・メールにてお申し込みされる方は、①お名前、②住所、③連絡先をご記入ください。メールの場合は、件名に「成年後見制度活用のために」申込と記載願います。

【締 切】 平成 28 年 2 月 20 日(土) 必着

対 象：北区内在住・在勤・在学の方 定 員：50 名(先着順)

* 手話通訳が必要な方は事前にお申しつけください

参加費
無料

【問い合わせ・お申し込み先】

北区障害者地域自立生活支援室

Tel&Fax : 03 - 3905 - 7226 受付時間 月～金 10 時～19 時、土 10 時～17 時

住所 : 〒114-0032 北区中十条 1 -2-18 障害者福祉センター内

E-mail : peernet@ma.kitanet.ne.jp

ハンドメイド教室 ～2015 4期～



毎回、大好評をいただいているハンドメイド教室を開催します！

今までは、風鈴やクリスマスリース、カレンダーなどの工作と、カレーライス、クリームシチューの昼食を作ったりしました。

みんなでワイワイ手作りを楽しみませんか！？

【日 程】

第1回	1月23日(土)	14:00～16:00	簡単な手芸・工作 を行います
第2回	2月6日(土)		
第3回	2月20日(土)	10:00～13:30	昼食を作ります

【場 所】 障害者福祉センター2階 北区障害者地域自立生活支援室

【対 象】 区内在住・在勤・在学の、「愛の手帳」をお持ちの方で一人での参加が可能な方。全3回参加可能な方。

※初参加の方のみ、ご記入いただきたい書類がございますので、保護者の方も一緒にお越しください。所要時間は10分程度です。ご来室が難しい場合は別途ご相談ください。以前に参加されていた方で、書類への記入がまだの方もお手数ですがご来室ください。

【定 員】 6名(定員を超えた場合は抽選)

【参加費】 一回毎に300円(材料費など)

【持ち物】 エプロン・三角巾、ハンドタオル

【申込方法】 1月14日(木)までに、電話(3905-7226)にてお申込みください



障害者作品展が開催されました

12月5、6日に開催された第33回障害者作品展に出展しました。5日（土）は毎年恒例のネイルアート。6日（日）は点字用紙を再利用してのポチ袋・しおり作り体験。どちらもたくさんの方にお越しいただき盛況に終えることができました。

《ネイルアート》

5日（土）は、資生堂美容技術専門学校の先生と学生さんにご協力頂き、ネイルアートを行いました。用意してくださったたくさんのマニキュアの中から、好きな色を選び塗ってもらいます。お好みでストーンやシールをつける方もいました。また、それぞれの肌の色から似合う色を学生さんが選んでくれたりもしました。マニキュアは色が違うだけでなく、薄いもの、濃いもの、ラメのあるなしなど、いろいろな種類があり、みなさん、どれにしようか迷いながら決めていました。選んだ色でどんな出来あがりになるかわくわくします。



今回のネイルアートでは、最初ネイルを塗るのは恥ずかしいとおっしゃっていたのにネイルが完成するとすごくうれしそうに手を眺め、すぐにご自分のお友達を連れてきてくれた方がとても印象的でした。



参加者からは、「指先が明るくなっただけで気分が華やかになった」、「毎年参加していて、今年も楽しみにしていた」などの感想をいただきました。普段はなかなかネイルをする機会がない方も、お洒落を楽しんでいただけましたようです。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



《点字用紙をリサイクル！ぼち袋・しおり作り体験》

読まなくなった点字用紙を使って、ぼち袋・しおり作りを体験して頂きました。ぼち袋は型紙を切った物を用意し、線に沿って折り、のりで貼るだけで簡単に作れます。しおりは、好きなシールを貼って、リボンをつければオリジナルのしおりの完成です。小さい子どもから大人までたくさんの方にご参加いただき、用意していた材料がなくなってしまうほど盛況でした。中には出来上がったぼち袋としおりをうれしそうに見せてくれる方もいらっしゃいました。



ぼち袋・しおり作り体験は今年で5回目です。毎年必ず参加して下さって顔なじみになった方や「昨年楽しかったから今年は友達も連れてきた」とおっしゃってくださった方など、多くの方にご参加いただけて、とても楽しい時間でした。

《点字用紙をリサイクル！ぼち袋、カード、カレンダー等の販売》

点字用紙を再利用し作った製品を販売しました。今年も種類が少し増えて、ぼち袋、飛び出すクリスマスカード、飛び出す誕生日カード、カレンダー、ギフト袋、しおり、封筒、手提げ袋、レターセットを準備しました。



購入して下さった方からは「毎年、楽しみにしているんです」や「お年玉はここ5年間はこちらのぼち袋を使っています」など、たくさんの嬉しいお言葉をいただきました。

おかげさまで 67,360 円の売り上げとなりました。また、受付に置いておいた盲導犬の形の募金箱には 360 円の募金をいただきました。

今回の売り上げと募金はアイメイト協会へ寄付させていただきます。ご購入いただきました皆様、また点字用紙を収集・ご寄付いただきました六星会の方々や関係者の方々、ご協力ありがとうございました！



公益財団法人アイメイト協会とは…

盲導犬の育成訓練と、盲導犬による視覚障害者の歩行指導並びに日常生活訓練を行い、視覚障害者の社会参加を促進し、もって視覚障害者福祉の増進に寄与することを目的として、1957年に事業を開始しました。これまでに900頭以上の盲導犬を育成している歴史ある盲導犬育成団体です。



2016年版カレンダーのご紹介

年の瀬が近付いてきましたね。来年のカレンダーの準備は終わりましたか。今年も、福祉団体の発行しているカレンダーをご紹介します。是非ご利用ください。

◆2016 アイメイト・サポートカレンダー

視覚障害者の歩行のパートナーとなるアイメイト（盲導犬）を育成している、アイメイト協会監修のカレンダーです。テーマは、様々なステージのアイメイトと支える人々の絆。各月の写真を通して、アイメイトへの理解を深めることができます。巻末の特設ページには、「初の国産盲導犬使用者、河相冽さんと歩んだ4頭の犬たち」と題して、初の国産盲導犬使用者である河相冽（きよし）さんのインタビューが掲載されています。



発行：アイメイト後援会
 監修：公益財団法人アイメイト協会
 写真：内村コースケ
 サイズ：A3 見開き（壁かけタイプ）
 価格：1000円（税込）

〈お問合せ〉

公益財団法人 アイメイト協会
 Tel：03-3920-6162 Fax：03-3920-6063
 URL：<http://www.eyemate.org/>
 アイメイトサポートグッズ・オンラインショップ
 URL：<https://ssl.shop.eyemate-support.org/goods/>

◆障害者スポーツカレンダー2016

障害者スポーツへの理解・啓発事業の一環として、東京都障害者スポーツ協会が製作しているカレンダーです。各月のページには、東京都障害者スポーツ協会、東京都障害者スポーツセンターで実施している事業風景が掲載されています。お求めは、郵送の他、協会の窓口（土・日・祝を除く）、東京都障害者総合スポーツセンター、多摩障害者スポーツセンターの窓口（両センターとも休館日を除く）でも可能です。



製作：公益社団法人東京都障害者スポーツ協会
 サイズ：見開き B3 版
 価格：600円（税込）

〈お問合せ〉

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会
 スポーツカレンダー販売係
 TEL：03-5206-5586 FAX：03-5206-5587

肢体不自由児・者の美術展、デジタル写真展のご案内

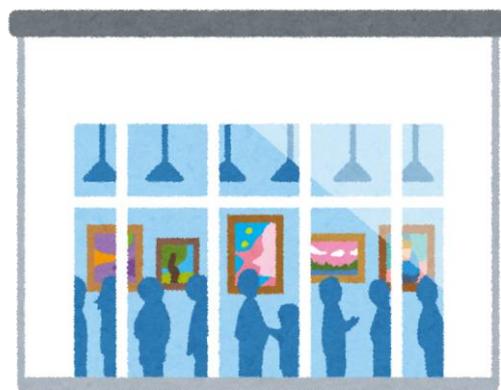
第34回 肢体不自由児・者の美術展／肢体不自由児・者のデジタル写真展が池袋の東京芸術劇場で開催されます。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

第34回 肢体不自由児・者の美術展 肢体不自由児・者の写真展

不自由な手に代えて口や足を 使うなど、不自由を補う工夫をしながら創作活動に励んでおられる方々の作品を、各道府県肢体不自由児協会と共に全国から募集してきました。

応募作品は全国から寄せられておりますが、その中から入賞作品を選び、「肢体不自由児・者の美術展」として展示いたします。

また、同時に全国の肢体不自由児・者から寄せられたデジタル写真作品の中から入賞作品30点を「肢体不自由児・者のデジタル写真展」として同会場で展示します。



会期：平成27年12月16日（水）～19日（土）

11：00～19：00

会場：東京芸術劇場 5階ギャラリー1

（東京都豊島区西池袋 1-8-1）

主催：日本肢体不自由児協会

各道府県肢体不自由児協会

問い合わせ：日本肢体不自由児協会

〒173-0037 東京都板橋区小茂根 1-1-7
TEL 03-5995-4511



視覚障害者の祭典アメディアフェアのご案内

視覚障害者に便利なモノ、使えるモノ、楽しめるモノを直接手にとって見て購入できるアメディアフェアが開催されます。ボランティアの方に役立つ機器も展示されます。

日時: 2015年12月23日(水・祝) 10:30~16:30

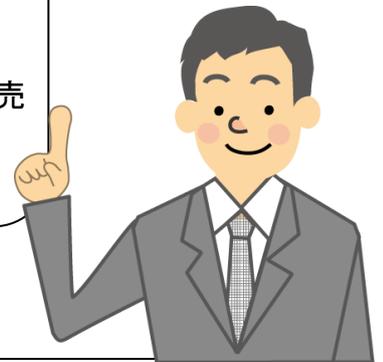
場所: 東商センター3階(JRまたは地下鉄「浅草橋駅」より徒歩5分)

費用: 無料

内容: 視覚障害者向け日常生活用具、補装具、生活便利グッズなど展示、販売

問い合わせ: 株式会社アメディア

TEL: 03-6915-8597(9:15~17:00)



《講演会(予定) (各講演先着50名)》

時間	タイトル	講師
11:00~12:00	目の不自由な方々の iPad、iPhone の活用	眼科医師 三宅琢氏
12:30~13:30	日常生活用具申請テクニック	日本盲人会連合 鈴木副会長
14:00~15:00	PRSPPro でデイジー図書作成	シナノケンシ株式会社 田中伸氏
15:30~16:30	アメディア寄席	楽笑会 千鳥家酩酊(ちどりや・めいてい) 「初天神」(はつてんじん) 風柳亭楽笑(ふうりゆうてい・らくしょう) 「お囃子いろいろ」 夢の家快樂(ゆめのや・かいらく) 「百川」(ももかわ)



編集後記

北区障害者地域自立生活支援室から“支援室だより”第75号をお送りしました。今年も障害者作品展が開催されました。今年はお天気も良く、多くの方にご来場いただけたのではないかと思います。支援室のブースでは毎年来てくださる顔なじみの方が増えたなとしみじみと思う事ができ、嬉しくなりました。

* * * * *

街はクリスマス一色ですね。街のあちこちに大きなクリスマスツリーが飾ってあったり、クリスマスソングが流れてくると、なぜかとてもワクワクします。寒いですがイルミネーションを見に出かけるのも今の時期は楽しいですね。年末の忙しい時期ですが、体調に気を付けて良い年をお迎えください！☺

発行: 北区障害者地域自立生活支援室 TEL&FAX: 03-3905-7226