

北区障害者地域自立生活支援室より

支援室だより

第76号 (2016年2月発行)

【年6回偶数月月上旬発行】

相談窓口

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL:03-3905-7225 TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL:peernet@ma.kitanet.ne.jp

開所日時:月～金 10時～19時 土 10時～17時 *日・祝・年末年始は休み

“支援室だより”は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「ろくせいかい点字サークル六星会(福祉センタークラス)」のご協力で **点字版** を、「音訳グループやまびこ」のご協力で **音訳版** を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。(TEL・FAX 兼用:03-3905-7226)

今号の内容

- 高次脳機能障害講演会「社会的行動障害」への対応のご案内・・・・・・・・・・ 1
- 成年後見制度講座のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- ハンドメイド教室のご報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 障害者の方の生活に役立つアプリのご紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4・5
- 【情報提供】トーキョー・ブリュット展のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
- 【情報提供】日本点字図書館 春のチャリティ映画会のご案内・・・・・・・・・・ 7
- 【情報提供】第15回子どもの福祉用具展2016のご案内・・・・・・・・・・・・ 8

高次脳機能障害講演会「社会的行動障害」への対応のご案内

脳梗塞や脳出血・脳外傷などで脳に損傷が生じると、記憶障害や注意障害、感情障害などの外見からはわかりにくい「高次脳機能障害」が生じます。社会的行動障害を正しく理解し、適切な対応の方法を学べる講演会が開催されます。ご興味のある方はぜひ足を運んでみてください。

《高次脳機能障害講演会 「社会的行動障害」への対応》

日時：3月3日(木) 15:00～16:30

会場：北区立障害者福祉センター 別館 第1ホール

講師：東京慈恵会医科大学付属第三病院 リハビリテーション科教授 渡邊修氏

申込：2月16日(火)より電話にて申し込み開始(定員90名)

問い合わせ：北区障害者福祉センター 事業係 TEL:03-3905-7121



成年後見制度活用のために ～障害者のきょうだいの立場から考える後見制度～

障害者のきょうだいにとって、障害のある本人の生活支援や財産管理はどのように行えばいいのでしょうか。きょうだい支援の会の有馬氏とケアラーアクションネットワークの持田氏をお迎えして、きょうだいの立場での成年後見制度活用や、親にお願いしておきたいことについて考えます。



有馬靖子氏

「きょうだい支援の会」代表。きょうだい支援活動は1993年から。現在は、講演活動、大人のきょうだいのための集まりの開催を継続しつつ、親亡き後の障がい者の生活設計の作成を後押しするプログラムの準備をしている。

持田恭子氏

ケアラーアクションネットワーク代表。1996年きょうだいをインターネットで繋ぎ進行役を務める。2003年、親の介護のため活動休止。2013年活動再開。講演活動を中心に子供や若者が相談できる環境整備に向けて活動している。

【日 時】 平成 28 年 **2 月 24 日** (水)

10 時～11 時 45 分 * 受付開始 9 時 30 分

【会 場】 十条台ふれあい館別館 第一ホール(障害者福祉センター隣)

【申 込】 お電話、FAX またはメールにてお申し込みください。FAX・メールにてお申し込みされる方は、①お名前、②住所、③連絡先をご記入ください。メールの場合は、件名に「成年後見制度活用のために」申込と記載願います。

【締 切】 平成 28 年 2 月 20 日(土) 必着

対 象：北区内在住・在勤・在学の方 定 員：50 名(先着順)

* 手話通訳が必要な方は事前にお申しつけください

参加費
無料

【問い合わせ・お申し込み先】

北区障害者地域自立生活支援室

Tel&Fax : 03 - 3905 - 7226 受付時間 月～金 10 時～19 時、土 10 時～17 時

住所 : 〒114-0032 北区中十条 1 -2-18 障害者福祉センター内

E-mail : peernet@ma.kitanet.ne.jp

ハンドメイド教室のご報告

11月～12月にハンドメイド教室 第3期を開催しました。今回は6名の参加者の方たちと一緒に手づくりを楽しみました！

1回目は2016年のカレンダーづくり。

あらかじめ用意しておいた季節のイラストをカレンダー用紙に貼っていきます。同じイラストを使っても貼る位置や向きで雰囲気がガラリと変わります。1～12月までの台紙にイラストを貼った後は、自分や家族の誕生日にしるしをつけたり、オリジナルの絵を描いたりとおもしろいおもしろいデコレーションしていきました。出来上がったオリジナルカレンダーは、「自分の部屋に飾る」や「会社の人にプレゼントする」と、嬉しそうに話してくれました。



2回目はクリスマスリースづくり。

木のリースにフラワーポプリをボンドでくっつけていきます。ポプリの色がピンク、青、赤、緑とあり、形もひとつひとつ違うのでどんな組み合わせでリースにつけていくのか、みんな真剣に悩みながら飾り付けをしていました。どんな配置でつくるか決まったら、いよいよ貼りつけの作業です。基本的にはボンドでつけていきましたが、なかなかくっつかないところはグルーガンを使って貼りつけました。出来上がったリースはみんなの性格や個性が反映されているようで、オリジナリティ溢れるリースができました。



3回目はグラタン、スープ、フルーツ白玉づくり。

メニューは参加者みんなでお好きなもの、つくってみたいものを話し合っ決めてました。グラタン班、スープ班、フルーツ白玉班に分かれて調理開始。普段から料理をしていてとても手際の良い人もいれば、初めて包丁を使うという人もいましたが、みなさんとても上手に調理をされていました。出来上がった料理はとってもおいしく、少し作りすぎたかなと思いましたが、きれいに完食！片付けもみんなで協力しておこないました。



次回のハンドメイド教室参加者の募集は4月号の支援室だよりでご案内する予定です。

障害者の方の生活に役立つアプリのご紹介

近年、スマートフォン携帯やタブレット端末向けにたくさんのアプリが開発され、障害のある人の暮らしに役立つものも増えてきました。今号では、障害者の生活を支援するアプリの中から、無料で入手できるものをいくつかご紹介します。Iphon をご利用の方は App ストアから、Android をご利用の方は Google Play からダウンロードできます。(アイコン及び内容紹介は各ストアのホームページを参照しました。情報は、2016 年 1 月現在です)

コミュニケーション支援アプリ



お願いアプリ (Iphon / Android)

言語障害、聴覚障害、自閉症の方の外出先でのコミュニケーションを支援します。緊急時や、周囲の方に支援を求めたいときなどに役立ちます。プロフィールの登録もできます。シンプルで、使い方も簡単です。iOS 5.0 以降、Iphone、iPad、IPod touch 対応。Android4.0 以上対応。

手書き筆談系アプリ



筆談ボード (Iphon)

筆談に特化したホワイトボードです。指で文字を書く、消す、書いた内容の保存が可能です。保存したものをメール等で送信することもできます。余分な機能がないので、素早く意思の疎通ができます。iOS 7.1 以降、Iphone、iPad、IPod touch 対応。



携帯筆談器 (Android)

指で文字が書ける筆談アプリです。サッと立ちあげてすぐに筆談ができます。背景の色、線の色、線の太さは変更ができ、書いた内容を保存して、メールで送信することも可能です。Android2.3 以上対応。



筆談パット (Iphon)

筆談したい相手との間に端末を置きます。画面が半分に区切られており、自分の領域に文字を書くと、相手の側にも同じ内容が表示されます。背景の色、ペンの色、ペンの太さを選ぶことが可能です。保存もできます。iOS 5.1.1 以降、Iphone、iPad、IPod touch 対応。



対面式手書ボード「ないしょ話」(Android)

筆談したい相手との間に端末を横向きに置きます。画面が半分に区切られており、自分の領域に文字を書くと、相手の側にも同じ内容が表示されます。シンプルですが、わかりやすい仕様です。Android2.3.3 以上対応。

音声入力系アプリ



こえとら (Iphon / Android)

聴覚障害者と健聴者の会話を支援します。音声、キーボード、指での入力に対応しており、定型文の登録もできます。文の読み上げも可能です。絵文字や地図表示といった便利機能もあります。わかりやすいボタンで、初めての人も安心して使えます。iOS 7.0 以降、iPhone、iPad、iPod touch 対応。Android4.0 以上対応。



SpeechCanvas (Iphon)

音声認識と手書き入力で、聴覚障害者と健聴者の会話をサポートします。操作がシンプルでわかりやすく、どなたでも使えます。インターネットが繋がらなくても音声認識できるので、いつでも安心です。iOS 7.0 以降、iPhone、iPad、iPod touch 対応。

タイム・エイド、スケジュール管理系アプリ



こえタイマー ～声でお知らせするキッチンタイマー～ (Iphone)

声で時間をお知らせするキッチンタイマーです。27 個のボタンに好きな時間設定が可能。タイマーは3 個まで同時利用可。アプリ起動中はフラッシュライト通知もできます。カウントダウンタイマーとしても。iOS 5.0 以降、iPhone、iPad、iPod touch 対応。

生活に役立つアプリ



JR 東日本アプリ (Iphon / Android)

JR 東日本各駅(約 1700 駅)の構内図、時刻表、エキナカ、駅ビルに関する情報などが掲載されています。みどりの窓口の有無、営業時間、バリアフリー設備やコインロッカーの有無なども確認できます。iOS 6.0 以降、iPhone、iPad、iPod touch 対応。Android2.3 以上対応。



Check A Toilet for iPhone / Check A Toilet for Android

多機能トイレ(車いす対応トイレ、ベビーシート、トイレ内写真など)の情報を登録・編集する専用アプリ。全国の多機能トイレの検索ができます。iPhone、iPod touch、iPad 対応。Android2.1 以上対応。

この他にも、東京都障害者 IT 地域支援センターのホームページに、障害のある方に便利なアプリの一覧が掲載されています。アプリには有料のものもありますが、初めての方は、まずは無料アプリから試してみたいかでしょうか。尚、無料で提供されているアプリでも、機能を追加する際に課金される場合がありますので、ダウンロード時は、料金にご注意ください。

東京都障害者 IT 地域支援センター アプリ紹介ホームページアドレス

I Phone / I Pad の方 <http://www.tokyo-itcenter.com/700link/sm-iphon4.html>

Android の方 <http://www.tokyo-itcenter.com/700link/sm-and1.html>





トーキョー・ブリュット展のご案内

東京都内施設及び近隣施設、約 20 団体による参加型合同企画展、「Tokyo “Brut”（トーキョー・ブリュット）展」が開催されています。都内 3 ヶ所で開催のうち、2 ヶ所の会場での開催は終了し、3 か所目の合同展が「なかの ZERO」で開催されます。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

—東京都及び近郊施設合同展覧会—

Tokyo “Brut”

トーキョー・ブリュット展

会期：平成28年2月17日（水）～21日（日）

10：00～17：00 ※最終日は13：00まで

会場：なかのZERO 西館 美術ギャラリー2階

（東京都中野区中野 2-9-7）

アクセス：JR または東京メトロ東西線 中野駅南口から徒歩 8 分

入場：無料

主催：社会福祉法人愛成会

お問い合わせ：社会福祉法人愛成会 法人企画事業部

TEL 03-5942-7259

ホームページ：<http://brut.tokyo/>



日本点字図書館 春のチャリティ映画会のご案内

日本点字図書館による、春のチャリティ映画会が行われます。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

春のチャリティ映画 『あん』 (2015年 日本映画)

ドリアン助川の同名小説「あん」を、河瀬直美監督が映画化した感動作。

「私たちはこの世を見るために、聞くために、生まれてきた。この世は、ただそれだけを望んでいた。

…だとすれば、何かになれなくても、私達には生きる意味があるのよ。」

涙をこえて、生きていく意味を問いかける一。



監督：河瀬直美

原作：ドリアン助川『あん』(ポプラ社)

主題歌：秦基博「水彩の月」

キャスト：

徳江 …… 樹木希林

千太郎 … 永瀬正敏

ワカナ … 内田伽羅 他

©2015 映画「あん」製作委員会／COMME DES CINEMAS／TWENTY TWENTY VISION／ZDF-ARTE

日 程：2016年3月17日(木)

時 間：午後7時(開場：午後6時30分 終演：午後8時53分)

会 場：なかのZERO 大ホール

料 金：1,500円(全席自由)

※当日券のみ小人・学生 800円(学生は学生証を提示)

- バリアフリー上映です。字幕・音声解説(本編音声とともにスピーカーから流れます)がつきます。
- チケットのお求めは、電話、手紙、日本点字図書館総務課窓口、オンライン購入、または会場での当日券販売があります。

《チケットのお求め・お問合せ》

社会福祉法人日本点字図書館

〒169-8586 東京都新宿区高田馬場1-23-4

電話 03-3209-0241(代表) FAX 03-3204-5641

メール nitten@nittento.or.jp ホームページ <http://www.nittento.or.jp/>

第15回子どもの福祉用具展2016のご案内

18歳以下の子供たちのための福祉用具展「キッズフェスタ アンダー18」。車いすや歩行補助具、生活用品、衣類、福祉車両などが展示されます。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

開催日：2016年4月16日（土）、17日（日）

時間：10：00～17：00 ※最終日は16：30まで

会場：TRC 東京流通センター 第一展示場

（東京モノレール「流通センター」駅隣接）

問い合わせ：キッズフェスタ事務局<S.P. ビームス(株)内>

TEL 03-5207-6493 FAX 03-3252-5668

入場無料



【アクセス】



□東京モノレール

「流通センター」駅隣接

- ・JR 浜松町駅から10分
- ・天王洲アイランド駅(りんかい線乗り換え)から5分

※東京モノレール 空港快速は「流通センター」駅に停車しませんのでご注意ください。

編集後記

北区障害者地域自立生活支援室から“支援室だより”第76号をお送りしました。2016年になりました。今年申年です。「猿」と「去る」をひっかけて、病が去る、災いが去る、厄が去るなど縁起が良い年になると言われています。2016年はどんな一年になるのでしょうか。

* * * * *

今年もバレンタインデーの季節がやってきました。今の時期にしか買えないチョコレートがたくさんあって、ついたくさん買ってしまいます。誰かにプレゼントするチョコよりも、気が付くと自分で食べるチョコばかりを買ってしまって…。どのチョコレートから食べようか迷ってしまいます。毎年、お気に入りのチョコが増えていきますが、食べ過ぎて太らないよう気を付けながら楽しみたいと思います。☺

発行：北区障害者地域自立生活支援室 TEL&FAX:03-3905-7226