

北区障害者地域自立生活支援室より

# 支援室だより

第73号 (2015年8月発行)

【年6回偶数月月上旬発行】

## 相談窓口

〒114-0032 東京都北区中十条 1-2-18 障害者福祉センター内

TEL:03-3905-7225 TEL・FAX 兼用:03-3905-7226 E-MAIL:peernet@ma.kitanet.ne.jp

開所日時:月～金 10時～19時 土 10時～17時 \*日・祝・年末年始は休み

ろくせいかい

“支援室だより”は印刷されたもののほか、視覚に障害のある方のために、「点字サークル六星会(福祉センタークラス)」のご協力で **点字版** を、「音訳グループやまびこ」のご協力で **音訳版** を作成しています。ご希望の方は支援室までご連絡ください。(TEL・FAX 兼用:03-3905-7226)

## 今号の内容

- 「北区障害者関係機関ガイドブック 2015」が完成しました・・・1
- ≪後期≫ヨガ講座のご案内・・・2
- ハンドメイド教室≪2期≫のご案内・・・3
- 障害者向け成年後見制度講座のご報告と次回のご案内・・・4・5
- 【情報提供】バリアフリー映画会のご案内・・・6
- 【情報提供】サマーアートスクールのご案内・・・7
- 【情報提供】国際福祉機器展 2015 のご案内・・・8

## 「北区障害者関係機関ガイドブック 2015」が完成しました

「北区障害者関係機関ガイドブック 2015」が完成いたしました。

区内にある障害者関係機関の詳細や特徴などを1ページにまとめて記載しています。

こちらは無料で差し上げますので、ご希望の方は支援室までお問い合わせ下さい。

なお、ガイドブックは NPO 法人ピアネット北のホームページからも、ご覧いただけます。<http://www.peernet.or.jp/> こちらもご利用下さい。

### 北区障害者関係機関 ガイドブック 2015



NPO 法人ピアネット北  
北区障害者地域自立生活支援室



# 健康講座 ヨガ～y o g a～

ヨガは、ゆっくりとした呼吸にあわせ、無理なく心地よいポーズをつくっていきます。  
静かに自分自身にはたらきかけることにより、体がやわらぎ、神経がくつろぎ、心がやすらいでいきます。みなさんも、是非一度ヨガを体験してみませんか？

| 回 数   | 日 程       | 場 所   | 講座内容                                                                  |
|-------|-----------|-------|-----------------------------------------------------------------------|
| 第 1 回 | 9月28日（月）  | 機能訓練室 | 座って出来る体操、呼吸法、ストレッチ、有酸素運動 等<br>車いすのままでも行えるプログラムです。<br>※内容は変更する場合があります。 |
| 第 2 回 | 10月 5日（月） | 機能訓練室 |                                                                       |
| 第 3 回 | 10月19日（月） | 機能訓練室 |                                                                       |
| 第 4 回 | 10月26日（月） | 機能訓練室 |                                                                       |

場 所： 障害者福祉センター 1階 機能訓練室

時 間： 14：00～15：30

対 象： 北区在住・在勤・在学の身体・知的・精神障害の方で、  
4回全てにご参加いただける方

講 師： 健康運動指導士 松丸 史氏

参 加 費： 無 料

服 装： 動きやすい服装でお越しください。

定 員： 15名（お申し込み多数の場合は、初めての方優先で抽選となります）

申込方法： 電話または、FAXにてお申し込みください。

お申し込みの際に、①氏名、②住所、③電話番号、④障害名（障害の程度）、  
⑤年齢をお伝え願います。また、手話通訳が必要な方は、お申しつけください。

**締 切** 9月15日（火）までにお申し込みください。

TEL 兼 FAX 03－3905－7226

《電話での受付時間は（月）～（金）10：00～19：00、（土）10：00～17：00》



# ハンドメイド教室 ～2015 2期～



毎回、大好評をいただいているハンドメイド教室を今年度も開催します！

昨年は、風鈴やクリスマスリース、カレンダーなどの工作と、カレーライス、クリームシチューの昼食を作ったりしました。

みんなでワイワイ手作りを楽しみませんか！？

## 【日 程】

|     |           |             |                   |
|-----|-----------|-------------|-------------------|
| 第1回 | 9月19日（土）  | 14：00～16：00 | 簡単な手芸・工作<br>を行います |
| 第2回 | 10月3日（土）  |             |                   |
| 第3回 | 10月17日（土） | 10：00～13：30 | 昼食を作ります           |

【場 所】 障害者福祉センター2階 北区障害者地域自立生活支援室

【対 象】 区内在住・在勤・在学の、「愛の手帳」をお持ちの方で一人での参加が可能な方。全3回参加可能な方。

※初参加の方のみ、ご記入いただきたい書類がございますので、保護者の方も一緒にお越しください。所要時間は10分程度です。ご来室が難しい場合は別途ご相談ください。以前に参加されていた方で、書類への記入がまだの方もお手数ですがご来室ください。

【定 員】 6名（定員を超えた場合は抽選）

【参加費】 一回毎に300円（材料費など）

【持ち物】 エプロン・三角巾、ハンドタオル

【申込方法】 9月10日（木）までに、電話（3905－7226）にてお申込みください



## 障害者向け成年後見制度講座のご報告と次回のご案内

7月23日（木）に北とぴあで成年後見制度のABCを開催しました。北区社会福祉協議会あんしんセンター北所長の小原氏に、DVDを使いながら成年後見制度の詳しい説明をしていただきました。

### ◆成年後見制度とは

認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力の不十分な方々は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、身のまわりの世話のために介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだり、遺産分割の協議をしたりする必要があるがあっても、自分でこれらのことをするのが難しい場合があります。また、自分に不利益な契約であってもよく判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害にあうおそれもあります。このような判断能力の不十分な方々を保護し、支援するのが成年後見制度です。



### ◆成年後見制度の種類

成年後見制度は、大きく分けると「法定後見制度」と「任意後見制度」の2つがあります。

法定後見制度は、「後見」「保佐」「補助」の3つに分かれており、判断能力の程度など本人の事情に応じて制度を選べるようになっています。

法定後見制度においては、家庭裁判所によって選ばれた成年後見人等（成年後見人・保佐人・補助人）が、本人の利益を考えながら、本人を代理して契約などの法律行為をしたり、本人が自分で法律行為をするときに同意を与えたり、本人が同意を得ないでした不利益な法律行為を後から取り消したりすることによって、本人を保護・支援します。

任意後見制度は、本人（委任者）が判断能力のあるうちに、将来判断能力が不十分になったときのために備え、本人を支援してくれる人（任意後見受任者）と予め公証役場で契約を締結しておく制度です。

9月30日に行う第2回成年後見制度講座は実際に障害者の成年後見人をされている小川さんをお招きし、お話を伺います。ご興味のある方はぜひお越しください！



## 第2回障害者向け成年後見制度講座

# 障害者の成年後見制度

成年後見制度を利用して良かったケース、困難なケースなどについて障害者の成年後見人として活躍している小川氏からお話を伺います。小川氏は、社会福祉士として身上監護に力を入れた後見活動をされています。親がいなくなった後の我が子が、自分らしく生活していくために今からできることを一緒に考えてみませんか。



### 第2回障害者向け成年後見制度講座 「障害者の成年後見制度」

【日 程】9月30日（水）

【時 間】10：30～12：30（10：15 受付開始）

【場 所】北区立障害者福祉センター 別館第1ホール

【講 師】権利擁護センターぱあとなあ東京

社会福祉士 小川久美子氏

【定 員】50名（先着順。定員を超過した場合のみご連絡致します）

【参 加 費】無料

【対 象】北区に在住・在勤・在学の障害者（児）、ご家族、福祉関係者

【申込方法】氏名・住所・お電話番号・参加者区分（障害者（児）・家族・福祉関係・その他）を明記の上、Fax またはメールにてお申し込みください。メールの場合は、件名に必ず「成年後見制度講座 申込」とご記載ください。  
お電話でのお申し込みも受け付けております。

手話通訳が必要な方は  
事前にご連絡ください。

【お問合せ・お申し込み】

北区障害者地域自立生活支援室

Tel & Fax：03-3905-7226（受付時間：月～金 10時～19時、土 10時～17時）

E-mail：peernet@ma.kitanet.ne.jp

住所：北区中十条1-2-18 障害者福祉センター内





## バリアフリー映画会のご案内

中央図書館で「見る」「聞く」ことのご不便な方が一般の方と一緒に楽しめる映画会を開催されます。

### \* 上映映画 \*

2012 年作品 「人生、いろどり」 (上映時間 112 分)

監督 御法川 修

出演 吉行 和子 富司 純子

中尾 ミエ 平岡 祐太 他



### \* あらすじ \*

過疎化と高齢化が進む徳島県の上勝町で、シルバー世代の女性たちが中心となり道に生えている草や葉っぱを料理のツマとして販売するビジネスが大成功を収めた実話を映画化。成功すると誰も考えていなかった葉っぱビジネスを立ち上げた幼なじみの女性3人が、事業を通じて夫婦や家族のきずな、これからの生き方を見つめ直していく作品です。

### \* 上映方法 \*

①映画音声のほか、視覚障害者用音声ガイドを、同時に流します。

※2種類の音声は会場内の皆さんに聞こえます。

②聴覚障害者用日本語字幕を表示します。

\* 日時 \* 平成 27 年 9 月 6 日 (日曜日) 午後 2 時から

\* 定員 \* 50 名「抽選。障害 (ご不便) のある方優先」

\* 場所 \* 東京都北区立中央図書館 3 階ホール

\* 費用 \* 無料

\* 申込方法 \* 電話またはファックス

\* 申込期間 \* 平成 27 年 8 月 1 日 (土曜日) ~ 9 月 1 日 (火曜日) (必着)

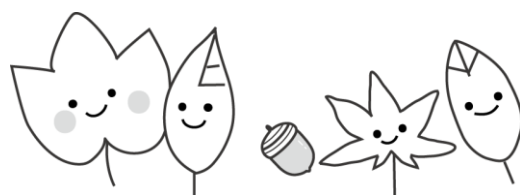
\* 対象者 \* どなたでも (ただし、障害またはご不便がある方優先)

※日常付き添いを必要としている方は、付添人 1 名のみ入場できます。

※会場には手話通訳者がいます。

\* 問い合わせ・申込先 \* 北区立中央図書館事業係 〒114-0033 北区十条台 1-2-5

電話 03-5993-1125 FAX 03-5993-1044



## サマーアートスクールのご案内

障害の有無を越えて共に創造することを目的にしたアートスクールが開催中です。ダンスや演劇など、様々なプログラムが開催される中から、今からでも間に合うワークショップをご紹介します。

### 視覚を超える造形ワークショップー触角を探索し、質的イメージを作品化する

触覚は私達が世界を認識し、自分自身の存在を知覚する上で欠かすことのできない感覚のひとつです。ここでは、さまざまなものー金属、紙、他ーを視覚を使わないでさわり、さまざまな触覚の探索を行ないます。

また、触覚にまつわるさまざまなオノマトペなどから、固いー柔らかい、冷たいー暖かい、湿るー乾く、などの複合的な触相図をつくり分析してみます。

このような触覚を拓く体験の後、2日目は詩や文学作品の中から質的イメージを喚起する文章をもとに触覚による作品をつくっていきます。作品は展覧会に展示されます。



- 日 時 8月22日(土)～8月23日(日) 13:30～16:30
- 会 場 都内
- 講 師 渡邊淳司氏
- 対象者・定員 視覚障害者、晴眼者、25名
- 参加費 【2日間】障害のない大人(材料費込み) 12,500円  
【2日間】障害のある方(9歳以上)(材料費込み) 3,000円

### サマー・アート・スクール展覧会

この展覧会では山添 Joseph 勇さんによる「つくる気持ち」ワークショップと、渡邊淳司さんによる「視覚を超える造形ワークショップ」から生まれた参加者の方々の作品を展示します。

- 日 時 9月2日(水)～9月6日(日) 12:00～17:00
- 入場料 無料(予約は必要ありません)
- 会 場 ギャラリーTOM  
〒214-0011  
東京都渋谷区松涛 2-11-1  
電話: 03-3467-8102  
FAX: 03-3467-8104
- 交 通 渋谷駅から徒歩 15 分。  
井の頭線 神泉駅より徒歩 7 分。  
渋谷区立松涛美術館から西へ 150m先の  
信号のある交差点の角にあります。

<お問い合わせ・申込先> クリエイティブ・アート実行委員会

TEL 03-6426-5182 FAX. 03-6426-5183

〒107-0052 東京都港区赤坂 6-2-5 方栄ビル 201

<http://www.MuseKK.co.jp>

## 国際福祉機器展 2015 のご案内

毎年、世界中の福祉機器が一堂に集まる「国際福祉機器展」。今年は下記の日程で行われます。  
なかなか見ることのできない福祉用具もたくさんあり、また実際に体験することもできます。この機会に  
ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

### 第41回 国際福祉機器展 H.C.R.2015

期日:2015年10月7日(水)～9日(金)

10:00～17:00

会場:東京ビッグサイト東展示ホール(有明)

入場料: 無料

14カ国1地域  
520社の福祉機  
器を総合展示!



福祉機器展示以外にも、シンポジウムや講座が開催されます。

- シンポジウム「介護サービス従事者をいかに確保するか？」  
～ドイツ、米国、日本の比較から今後の課題とその対策を考える」  
10月8日(木) 13時～16時40分

- 「H.C.R.セミナー」福祉機器、保健・福祉、介護問題、料理に関する講座等を連日開催！  
詳しくは、H.C.R.のホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】一般財団法人保健福祉広報協会（H.C.R.2015 事務局）

電話：03-3580-3052 FAX：03-5512-9798

ホームページ：<http://www.hcr.or.jp/>

## 編集後記

北区障害者地域自立生活支援室から“支援室だより”第73号をお送りしました。今年も関係者の皆様のご協力のおかげで、北区障害者関係機関ガイドブックを作成することができました。関係者の皆様のご協力のもと完成したガイドブックをぜひ多くの方にご活用いただければ幸いです。

\* \* \* \* \*

毎日、暑い日が続きますね。「今年の夏の暑さは異常だ」と、ここ数年毎年言っているような気がします。温暖化の影響なのでしょう。これだけ暑いと熱中症が心配ですね。炎天下の屋外などで発生するイメージのある熱中症ですが、近年は室内でも多く発生しています。室内だからと油断せず、水分&塩分を補給、熱中症対策をしながら、この夏を乗り切りたいですね。

発行: 北区障害者地域自立生活支援室 TEL&FAX: 03-3905-7226